

## **Festival do Desporto para Todos 2023**

Plano de angariação das entidades colaboradoras

Requisitos dos instrumentos para zona de experiência dos jogos com obstáculos em família

1. Estabelecer uma área de 30 m X 20 m que serve como a zona de experiência dos jogos com obstáculos para crianças de 3 a 12 anos;
2. Na zona de experiência existe 5 níveis e cada nível pode jogar com 3 a 4 pessoas;
3. Tipos de jogos em cada nível:
  - 3.1 Rastejando sob a rede (pendura-se a rede nos cones a uma altura de 30 - 40 cm acima do pavimento e os participantes rastejam sob a rede numa área de 5m X 5m)
  - 3.2 Saltar barreiras (instalar 5 barreiras de saltar destinadas às crianças, cujas medidas são 1 m de comprimento e 70 cm de altura)
  - 3.3 Saltar nos pneus (instalar 30 – 40 pneus numa fila cuja área é 3 m X 10 m)
  - 3.4 Avançar com equilíbrio (instalar barras paralelas para fazer uma linha aproximadamente 8 m de comprimento, necessitando 12 barras paralelas)
  - 3.5 Saltar de esquerdo para direito (instalar colchões para os participantes poderem saltar de esquerdo para direito, necessitando 6 colchões)