



## Regulamento

Com o objectivo de promover o desenvolvimento desportivo de Macau e formar jovens atletas, encorajá-los para a prática da actividade física melhorando a sua aptidão física, organizado pelo Instituto do Desporto e pela Associação da modalidade correspondente, as Escolas de Desportivo Juvenil de Macau cujo dia de sensibilização e selecção de talentos irá proceder da seguinte forma: marcação do horário para efectuar a avaliação, e posteriormente a inscrição destinada aos jovens que revelarem potencialidades na modalidade. A equipa de treinadores, mediante a prestação motora dos interessados, irá seleccionar os jovens aptos para entrarem na academia onde serão submetidos a treinos de forma sistemática.

- 1. Marcação online:** Entre 1 e 10 de Novembro de 2022, aceder à página electrónica do ID: [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo), e escolher o horário pretendido, introduzindo os dados do interessado como: nome, género, ano de nascimento e número de telemóvel (para efeitos de recepção de informações). **A marcação iniciará pelas 10:00h, e terminará assim que todas as vagas sejam preenchidas.**
- 2. Dia de selecção de talentos:** Entre 12 e 13 de Novembro de 2022, Trazer consigo o documento de identificação, vestir o equipamento desportivo apropriado bem como o calçado adequado para submeter à avaliação da técnica, agilidade, e capacidade física, onde os seleccionados irão proceder à inscrição.
- 3. Os resultados de admissão:** Serão publicados pelas 10 horas do dia 25 de Novembro de 2022, na página electrónica do Instituto do Desporto.
- 4. Inscrição online:** Entre 28 (10:00h) de Novembro e 2 (16:00h) de Dezembro de 2022, aceder à página electrónica do ID: [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo).
- 5. Horário e local de inscrição:** Das 10:00h às 16:00h de 28 de Dezembro a 2 de Dezembro de 2022- Os alunos admitidos terão de apresentar o boletim de inscrição devidamente preenchido, cópia do documento de identificação e a taxa de inscrição (Instituto do Desporto), Endereço: Av. Dr. Rodrigo Rodrigues n.o 818, Macau.

**Formadores:** Treinadores experientes da modalidade.

### Para conhecimento dos alunos:

- 1. Todos os alunos no primeiro dia de aula, necessitará de apresentar uma vez o comprovativo válido do resultado negativo do teste de ácido nucleico realizado no próprio 48 horas antecedentes. O Instituto do Desporto irá estar muito atento ao desenvolvimento da epidemia e irá fazer cumprir as orientações divulgadas pelos Serviços de Saúde, por forma a implementar atempadamente as respectivas medidas.**
- Os alunos devem cumprir as orientações dos formadores. Se a disciplina determinada for violada, e mesmo recebendo a advertência do formador não se verificar melhorias, a equipa de treinadores após a análise da situação tem o direito de impedir a participação do aluno nas aulas.
- Considera-se o boletim de inscrição válido apenas quando assinado pelo encarregado de educação.



## Regulamento

4. A taxa de inscrição não é reembolsável.
5. Para garantir a segurança dos alunos, caso verificar mudança para mau tempo durante a actividade, a sessão poderá ser suspensa a qualquer momento.
6. Não serão compensadas as aulas que não foram frequentadas pelo aluno por motivos pessoais ou suspensas devido às condições meteorológicas.
7. As aulas serão suspensas nos feriados obrigatórios, incluindo: 1 de Janeiro Fraternidade Universal, 22 a 24 de Janeiro Ano Novo Chinês, 5 de Abril Cheng Ming (Dia de Finados), 1 de Maio Dia do Trabalhador, 30 de Setembro Dia seguinte ao Chong Chao (Bolo Lunar), 1 de Outubro Dia de Implantação da República Popular da China, 23 de Outubro Chong Yeong (Culto dos Antepassados) e 20 de Dezembro Dia Comemorativo do Estabelecimento da Região Administrativa Especial de Macau.

Escola de Desporto Juvenil de Macau - Futebol			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U5-6 (2017-2018)	Sáb. 15:00 – 16:00	480	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Associação de Futebol de Macau <b>Período das aulas:</b> De 14 de Janeiro a 10 de Dezembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios, e suspensão em 1 de Julho a 11 de Agosto por motivo de manutenção do relvado) <b>Local:</b> Centro Desportivo Olímpico – Campo de Futebol em Miniatura (Relva Natural) do Quintal Desportivo e Campo de Hóquei <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$100.00
U7-8 (2015-2016)	Sáb. 16:00 – 17:00		
U9-10 (2013-2014)	Sáb. 17:00 – 18:00		
U11-13 (2010-2012)	Sáb. 17:00 – 18:00		
U6-U13 Feminina (2010-2017)	Sáb. 16:00 – 17:00		

Escola de Desporto Juvenil de Macau - Ténis			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U7- 8(2015-2016)	Sáb. e Dom. 14:30 – 16:00	108	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Associação de Ténis de Macau <b>Período das aulas:</b> De 7 de Janeiro a 30 de Setembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios) <b>Local:</b> Academia de Ténis <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$150.00 Para elevar a qualidade das aulas, o horário das aulas serão distribuídas de acordo com o resultado dos testes
	Sáb. e Dom. 16:00 – 17:30		
	Sáb. e Dom. 17:30 – 19:00		
U9-10 (2013-2014)	Sáb. e Dom. 09:15 – 10:45		
	Sáb. e Dom. 10:45 – 12:15		
	Sáb. e Dom. 12:15 – 13:45		
U11-14 (2009-2012)	Sáb. e Dom. 19:00 – 20:30		



## Regulamento

Escola de Desporto Juvenil de Macau – Ténis de Mesa			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U6-8 (2015 – 2017)	Sáb. 16:00 – 17:30	105	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Associação Geral Ping-Pong de Macau <b>Período das aulas:</b> De 7 de Janeiro a 17 de Dezembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios) <b>Local:</b> Centro Desportivo Lin Fong <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$100.00 O aluno deve trazer a sua própria raqueta
U9-11 (2012 – 2014)	Sáb. 14:30 – 16:00 Dom. 10:30 – 12:00		
U12-14 (2009 – 2011)	Dom. 09:00 – 10:30		

Escola de Desporto Juvenil de Macau - Wushu			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U 5(2018)	Dom. 09:00 – 10:30	110	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Associação Geral de Wushu de Macau <b>Período das aulas:</b> De 7 de Janeiro a 24 de Dezembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios) <b>Local:</b> Centro Internacional de Tiro – Carreira de Tiro de Competições Finais <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$100.00
U6- 7(2016 -2017)	Sáb. e Dom. 14:30 – 16:00		
U8-9 (2014-2015)	Sáb. e Dom. 16:00 – 17:30		
U10-11 (2012-2013)	Sáb. e Dom. 17:30 – 19:00		

Escola de Desporto Juvenil de Macau - Bowling			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U8-9 (2014 – 2015)	Dom. 09:00 – 10:30	72	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Associação Geral de Bowling de Macau, China <b>Período das aulas:</b> De 7 de Janeiro a 24 de Dezembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios) <b>Local:</b> Centro de Bowling <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$150.00
U11-12 (2012 – 2013)	Dom. 10:30 – 12:00		
U12-15 (2008 – 2011)	Dom. 12:00 – 13:30		

Escola de Desporto Juvenil de Macau – Karate-Do			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U8-16 (2007-2015)	Sáb. e Dom. 14:00-15:30	40	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Federação de Karate-Do de Macau <b>Período das aulas:</b> De 7 de Janeiro a 24 de Dezembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios) Centro de Formação e Estágio de Atletas <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$100.00 O aluno deve trazer a sua montro de Karate-Do



## Regulamento

Escola de Desporto Juvenil de Macau - Squash			
Turma e Ano de Nascimento	Horário	Vagas	Obs.
U7-8 (2015 – 2016)	Dom. 13:00 –14:30	32	<b>Organização:</b> Instituto do Desporto e Associação de Squash de Macau <b>Período das aulas:</b> De 7 de Janeiro a 10 de Dezembro de 2023 (excepto feriados públicos obrigatórios) <b>Local:</b> Centro de Bowling— Salas de Squash <b>Taxa de inscrição:</b> MOP\$100.00 O aluno deve trazer a sua própria raqueta e óculos de protecção
U9 (2014)	Sáb. 13:00 –14:30		
U10-11 (2012 – 2013)	Dom. 14:30 –16:00		
U12-14 (2009 – 2011)	Sáb. 14:30 – 16:00		