



大眾體育健身興趣班-長者八段錦

往各社區中心報名，費用全免。

| 澳門區 | 上課地點 | 聯絡電話 | 星期 | 時間 | 名額 |
|--------------------------|-----------------------------------|----------|--------|-------------|----|
| 下環坊眾會頤康中心 | 河邊新街131 號地下 | 28551472 | 四 | 14:10~15:10 | 30 |
| 聖安多尼堂頤老之家 | 花王堂前地4號B~D 地下 新運大廈 | 28578531 | 一 | 9:15~10:15 | 25 |
| 澳門菜農合群社康年之家 | 關閘騎士馬路41 號信智花園 | 28481885 | 二 | 14:30-15:30 | 20 |
| 台山社區中心 | 台山李寶椿街(巴坡沙游池旁) | 28234898 | 六 | 9:00~10:00 | 20 |
| 花地瑪聖母堂榮主之家 | 台山李寶椿街23 號地下 | 28263577 | 二 四 | 9:00-10:00 | 30 |
| 青洲社區中心 | 青洲和樂大馬路281 號 美居廣場第二期四樓 | 28225914 | 六 | 14:30~15:30 | 20 |
| 青洲坊眾互助會頤康中心 | 青洲和樂巷25 號嘉應花園 第三座BB 鋪 | 28261305 | 三 | 14:30-15:30 | 20 |
| 祐漢社區中心 | 黑沙環祐漢新街市綜合體四樓 | 28483262 | 三 | 15:00-16:00 | 30 |
| 工聯北區綜合服務中心 | 黑沙環勞動大馬路63-97 號 澳門第一城廣福花園一樓A-W | 28470789 | 二 五 | 14:30-15:30 | 30 |
| 工聯望廈老人中心 | 望善樓1 樓BA | 28317832 | 五 | 9:15~10:15 | 25 |
| 工聯松柏之家 | 連勝馬路92 號A 地下 | 28556234 | 二 | 14:30-15:30 | 20 |
| 台山坊會頤康中心 | 台山巴坡沙大馬路 平民新村A 座14-15 | 28400425 | 五 | 15:00~16:00 | 30 |
| 青洲老人中心 | 青洲大馬路56 號 | 28234222 | 三 | 14:30~15:30 | 40 |
| 澳門街坊總會聯合總會 綠楊長者日間護理中心 | 筷子基南街綠楊花園第一二座 | 28266850 | 二 | 9:00-10:00 | 15 |
| 筷子基耆康中心 | 筷子基社屋快達樓第二座2樓B | 28261491 | 一 | 14:45~15:45 | 40 |
| 頤暉老人中心 | 下環街61-63 號地下 | 28967823 | 三 | 9:30~10:30 | 30 |
| 三巴門坊會頤康中心 | 澳門連興街6 號A地下 | 28324259 | 六 | 15:00~16:00 | 15 |
| 氹仔區 | 上課地點 | 聯絡電話 | 星期 | 時間 | 名額 |
| 氹仔松柏之家 | 氹仔施督憲政街24 號地下 | 28825488 | 一 三 | 15:00~16:00 | 20 |
| 海島市居民群益會頤康中心 | 氹仔黑橋街平民新村 第十座地下75 B | 28825273 | 二 | 10:00~11:00 | 25 |
| 街坊總會氹仔社區中心 | 氹仔布拉干薩街 濠景花園第32 座玫瑰苑 | 28841468 | 五 | 15:00~16:00 | 10 |