

第四屆澳門全民運動會

4.ºS JOGOS DESPORTIVOS POPULARES DE MACAU



殘疾人士項目

田徑

流程

13:45-14:00	報到
14:00-14:15	檢錄
14:25-14:45	100 米比賽
14:45-15:15	立定跳遠及 80 米輪椅賽
15:15-15:50	50 米比賽
15:50-16:10	1500 米親子賽
16:10-16:50	二人三足比賽
12:30-13:00	乒乓球比賽結束與頒獎

賽程

14:00	集合報到		
14:10	群體熱身		
14:20	100 米檢錄	100 米檢錄 (企立組)	同時進行
14:25	100 米開賽	100 米開賽 (企立組)	先進行智障組, 再進行企立組
14:45	立定跳遠檢錄	80 米輪椅賽檢錄	同時進行
14:50	立定跳遠比賽	80 米輪椅賽比賽	同時進行
15:15	50 米檢錄 (智障組別)	50 米檢錄 (盲人組別)	同時進行
15:20	50 米比賽 (智障組別)	50 米比賽 (盲人組別)	先進行智障組, 再進行盲人組
15:50	1500 米親子賽檢錄		
15:55	1500 米親子賽比賽		
16:10	2 人 3 足檢錄 (智障組別)	2 人 3 足檢錄 (盲人組別)	同時進行
16:15	2 人 3 足比賽 (智障組別)	2 人 3 足比賽 (盲人組別)	先進行智障組, 再進行盲人組
16:50	頒獎		

第四屆澳門全民運動會

4.ºS JOGOS DESPORTIVOS POPULARES DE MACAU



游泳

流程

14:00-14:30	熱身
14:30-14:45	檢錄
15:00-17:00	比賽
17:00	頒獎

賽程

14:00-14:30	熱身
14:30-14:45	檢錄
15:00-15:20	50 米自由泳(男子)
15:25-15:30	50 米自由泳(女子)
15:35-15:45	50 米蛙泳(男子)
15:50-16:05	100 米自由泳(男子)
16:10-16:15	50 米仰泳(男子)
16:20-16:25	50 米碟泳(男子)
16:30-16:35	50 米碟泳(女子)
16:40-17:00	400 米自由泳(男子)

第四屆澳門全民運動會

4.ºS JOGOS DESPORTIVOS POPULARES DE MACAU



乒乓球

流程

09:45-10:00	檢錄
10:00-12:45	智障組別單打賽（4 張臺）
10:00-11:00	傷殘單打賽（1 張臺）
11:00-12:30	智障組別雙打賽和家庭團體賽（2-3 張臺）
12:45-13:00	乒乓球比賽結束與頒獎
13:00	活動結束

賽程

時間	一號檯	二號檯	三號檯	四號檯	五號檯
10:00-10:30	男單公開 A	男單公開 B	男單公開 C	男單公開 D	傷殘輪椅 A
10:30-11:00	男單公開 E	男單公開 F	男單公開 G	男單公開 H	男單公開 I
11:00-11:30	男單青少年 A	男單青少年 B	男雙公開 A	女單公開 A	男單公開第二輪
11:30-12:00		男單公開第二輪	男單公開第二輪	男單公開第二輪	家庭團體賽
12:00-12:30	男單公開半決賽	男單公開半決賽	男單青少年決賽		
12:30-13:00			男單公開決賽		

第四屆澳門全民運動會

4.ª JOGOS DESPORTIVOS POPULARES DE MACAU



保齡球

流程

9:45-10:00	檢錄
10:00-10:30	女單企立、男單兒童、男單公開
10:30-11:00	女單企立、男單兒童、男單公開
11:00-11:30	女單輪椅、男單青少年、男單公開
11:30-12:00	男單輪椅、女單公開、男單公開
12:00-12:30	共融、男單公開
12:30-12:45	共融
12:45-13:00	頒獎

賽程

時間	球道一	球道二	球道三
10:00-10:30	女單企立 3	男單(兒童) 4	男單(公開) 4
10:30-11:00	女單企立 2	男單(兒童) 3	男單(公開) 4
11:00-11:30	女單(輪椅) 3	男單(青少年) 3	男單(公開) 4
11:30-12:00	男單(輪椅) 3	女單(公開) 4	男單(公開) 3
12:00-12:30	共融 3	共融 3	男單(公開) 3
12:30-13:00		共融 3	

第四屆澳門全民運動會

4.ª JOGOS DESPORTIVOS POPULARES DE MACAU



羽毛球

流程

流程	
13:30-14:00	檢錄
14:00-14:30	男單公開，女單公開
14:30-15:00	男單公開，男單青少年
15:00-15:30	男單公開，男單青少年，家庭組
15:30-16:00	男單公開、男雙公開
16:00-16:30	男單公開、男雙公開
16:30-17:00	男單公開、男雙公開
17:00	頒獎

賽程

時間	球場一	球場二
13:30-14:00	檢錄	
14:00-14:30	男單公開	女單公開
14:30-15:00	男單公開	男單青少年
15:00-15:30	男單公開	男單青少年，家庭組
15:30-16:00	男單公開	男雙公開
16:00-16:30	男單公開	男雙公開
16:30-17:00	男單公開	男雙公開
17:00	頒獎	