

Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2020

Regulamento

- Organização:** Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau
- Colaboração:** União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau
- Data:** 6 de Setembro de 2020 (Domingo)
- Hora:** 09.00 – 12.00 horas
- Local:** Pavilhão Polidesportivo Tap Seac
- Destinatário:** Cidadãos de Macau nascidos em 1969 ou anteriores
- Objectivo:** Encorajar os idosos para a prática desportiva visando o bem-estar, enriquecer os seus tempos livres, criar o hábito saudável de praticar exercício físico e melhorar a condição física.
- Conteúdo:**
1. Participar em actividades recreativas desportivas e coleccionar um número indicado de carimbos para a troca de lembranças;
 2. Todos os participantes terão direito a um cupão para o grande sorteio.

Formalidades de inscrição:

1. Os boletins de inscrição encontram-se disponíveis nos seguintes locais: Instituto do Desporto, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Centro Desportivo Olímpico (Taipa), União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau, Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, podendo ainda aceder à página electrónica do Instituto www.sport.gov.mo e descarregar o referido boletim.
2. O boletim devidamente preenchido deve ser entregue aos locais acima referidos ou enviar para o fax n.º 87965611 até ao termo do prazo de inscrição.

Prazo de inscrição: Até às 12.00 horas do dia 3 de Setembro (5.ª feira).

✂

Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2020 - Boletim de inscrição	
Nome: _____	Tel: _____
Cidadãos de Macau nascidos em 1969 ou anterior “ ✓ ”-----□	

※ Para informações: Instituto do Desporto – Tel: 2823 6363

Notas:

1. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
2. Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
3. Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.