



## Regulamento

**Organização: Instituto do Desporto**

**Data: 30 de Agosto de 2020 (Domingo)**

**Local: Centro Desportivo Olímpico - Campo de Hóquei**

### 1- Generalidades:

Actividade competitiva desenvolvida através de jogos recreativos e desportivos destinada à participação de equipas mistas constituídas por 5 elementos (masculinos e femininos) que conforme as determinações estipuladas pela Organização terão que terminar a prova com o menor tempo possível. Relativamente às formas de jogo serão anunciadas pela Organização oportunamente.

### 2- Sistema dos jogos:

A competição é composta pelas seguintes fases; preliminar, semifinal, final e grande final. A fase preliminar é constituída por duas rondas, onde através de sorteio as equipas participantes (obrigatoriamente um elemento feminino em campo) se encontram enquadradas em diferentes séries (no máximo de 3 equipas em cada série). As 24 equipas que no somatório do tempo efectuado nas duas rondas obtiverem melhor tempo irão passar para a fase seguinte. As 10 equipas que na semifinal obtiverem melhor tempo passam para a fase final. Do 5º ao 10º classificado, será atribuído um prémio de mérito, e ao 4º lhe será atribuído o prémio correspondente. As 3 equipas que na fase final obtiverem melhor tempo serão apurados para a grande final.

### 3. Equipamento:

- 3.1 As equipas participantes poderão vestir os seus próprios equipamentos, não podendo conter mensagens de conteúdo obsceno ou opiniões públicas;
- 3.2 Os participantes devem usar calçado de sola rasa (é extremamente proibido usar calçado com pitons ou material saliente que possa danificar o campo de jogo);
- 3.3 O incumprimento do disposto neste regulamento é penalizado com a desclassificação.

### 4. Inscrições - Informações:

- 4.1 Período de inscrição: A partir das 9 horas do dia 13 de Julho (2ª feira) até à meia noite do dia 14 de Agosto (6ª feira) ;
- 4.2 Cada equipa é constituída por 5 elementos, admitindo acrescentar dois suplentes (no máximo), desde que haja pelo menos um elemento feminino na equipa ;
- 4.3 Aceitam-se equipas de formação livre, cidadãos nascidos entre 1970-2005;
- 4.4 Cada pessoa poderá inscrever-se e participar apenas numa equipa;
- 4.5 Vagas: 50, esgotam-se quando preenchidas;
- 4.6 Atendendo que o evento é destinado para participantes com condição física capaz de se integrarem em actividades físicas normais, a Organização desaconselha a inscrição de individuos que possuem as seguintes condições de saúde: pressão alta, doenças cardíacas, perturbações da coluna, tonturas frequentes, gravidez ou outras doenças;
- 4.7 Caso a Organização verificar falsificação de dados apresentados, o participante é penalizado com a desclassificação;

### 5. Formas de inscrição:

- 5.1 Inscrição Online: [www.sport.gov.mo/pt/summersportsfestival](http://www.sport.gov.mo/pt/summersportsfestival)





## 5.2 Inscrição presencial, por correio electrónico ou fax:

- Os interessados poderão levantar o boletim de inscrição na sede do ID (Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, 818 - Macau) ou descarregar, no *link* do ID acima referido;
- Os interessados devem preencher o boletim de inscrição, e assinar declarando possuir aptidão física para participar na actividade (poderá em alternativa apresentar a declaração médica emitida por um médico registado em Macau que atesta a sua aptidão física);
- A entrega de documentos deve ser efectuada antes do dia 14 de Agosto, na sede do ID durante o horário de expediente, ou enviar para o fax. 87965611, ou através do correio electrónico do ID para [ddt@sport.gov.mo](mailto:ddt@sport.gov.mo).

## 6. Programa:

Data	Hora	Conteúdo
21 de Agosto (6 <sup>a</sup> . feira)	18:00	Realiza-se o sorteio e a apresentação dos jogos na sala de reuniões do ID, sita na Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, n.º 818, sendo publicitado o resultado do sorteio no <i>link</i> do ID acima referido.
30 de Agosto (Domingo)	09:00-11:00	Local de competição disponível para treinos das equipas participantes
	14:30-15:00	Presença das equipas nas Chamadas
	15:00	Início do evento

## 7. Prémios:

- 1º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop \$3.000
- 2º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop \$2.000
- 3º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop \$1.000
- 4º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop \$800
- 6 Prémios de mérito: cupão de artigos desportivos no valor de Mop \$500

## 8. Lembrança: Os participantes que terminarem a prova receberão uma lembrança.

## 9. Medidas especiais: Todos os participantes que entram no local devem usar máscara, efectuar a medição da temperatura corporal, apresentar o “Código de Saúde de Macau” do próprio dia. Devem usar máscara durante todo o tempo, excepto o período de treino e de competição. Manter o distanciamento adequado entre participantes.

## 10. Para mais informações, telefona por favor ao ID: 2823 6363, ou aceder ao link acima referido.

Nota: Em caso de existir qualquer dúvida ou omissão no presente Regulamento, a Organização reserva-se o direito de efectuar as devidas alterações e tomar uma decisão final sobre a matéria.