



# 盛夏沙灘康體樂－堆沙比賽

## 章 程

主辦單位：體育局、市政署、海事及水務局

目 的：藉着假日豐富市民的閑暇生活，鼓勵市民多參與體育活動，促進身心健康。

比賽日期：2020 年 8 月 9 日

比賽時間：14:00 至 17:30

比賽地點：黑沙海灘

集合地點及時間：路環黑沙海灘公園(現場活動詢問處)，下午 13:30。

報名日期：2020 年 7 月 9 日至 7 月 27 日 (現場設有餘額報名)。

報名方式：(1)Facebook：關注澳門大眾體育動向專頁後經發送訊息報名

(2)電郵：ddt@sport.gov.mo

(3)傳真：87965611

名 額：20 隊 (先到先得，額滿即止)。

參加資格：凡持有由澳門有權限實體發出的有效身份證明文件的人士，不限年齡及性別，填妥報名表格即可報名參加。

比賽規則：

1. 每隊成員：每隊 4 至 8 名成員；
2. 作品主題：主題不限，內容需健康及具創意；
3. 比賽區域：在沙灘區內每隊 3 米 x 3 米；
4. 比賽時間：2 小時內完成作品；
5. 首三名得獎作品由主辦單位委任的評判選出。

獎勵：首三名可獲得獎盃、獎牌，頒獎儀式於決賽後即場舉行。

\*報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則，並聲明個人身體健康正常，可以進行所報名之比賽。

為了防範新型冠狀病毒感染的風險，體育局將持續按照相關指引實施特別的安排措施，包括市民在進場時須佩戴口罩、進行體溫測量、以及提交當天的“澳門健康碼”。

查詢：電話 28236363

詳情及表格下載請瀏覽體育局網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo)



## Actividades Recreativas e Desportivas de Praia – Concurso de Esculturas em Areia

### Regulamento

**Organização:** Instituto do Desporto, Instituto para os Assuntos Municipais e Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água.

**Objectivo:** Ocupar o tempo livre dos cidadãos no período de férias através da prática da actividade física, melhorando a sua qualidade de vida, o bem-estar físico e mental.

**Data e Hora:** 9 de Agosto de 2020, das 14:00 às 17:30

**Local:** Praia de Hác-Sá

**Local e horário de concentração:** Às 13:30 no Balcão de Informações, junto ao campo de voleibol de praia.

**Período de Inscrição:** De 9 a 27 de Julho de 2020  
(Aceitam-se inscrições no dia da actividade caso haja ainda vagas disponíveis)

**Formas de Inscrição:** 1- Facebook : Seguir a nossa página “TREND ON MACAU SPORT FOR ALL”, enviando-nos uma mensagem da sua intenção de se inscrever no concurso acima mencionado.

2- Email: [ddt@sport.gov.mo](mailto:ddt@sport.gov.mo)

3- Fax: 8796 5611

**Nº de Vagas:** 20 equipas  
(Aceitação de inscrições conforme a ordem de entrega e enquanto houver disponibilidade de vagas).

**Condições de participação:** É um concurso aberto a todos os indivíduos, portadores de documento válido de identificação emitido pela entidade competente da RAEM, sem limites de idade e sexo. As equipas interessadas terão de preencher o respectivo boletim de inscrição.

#### **Regras do Concurso:**

1. Cada equipa é constituída por 4 a 8 elementos;
2. O tema da obra é livre, no entanto terá que possuir conteúdos criativos e saudáveis;
3. O local do concurso será à beira-mar, atribuindo para cada equipa uma área de 3m x 3m;
4. Cada equipa terá no máximo de 2 horas para concluir a sua obra;
5. As obras serão avaliadas e seleccionadas por uma equipa de júri designada pela Organização.

**Prémios:** As 3 equipas melhores classificadas no concurso serão premiadas com taças e medalhas. A cerimónia da entrega de prémios será efectuada no local do concurso logo após à divulgação dos resultados.

\*\*A apresentação do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.

Em virtude da prevenção do risco da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, o ID continua a implementar medidas especiais de acordo com as respectivas orientações, incluindo usar máscara, efectuar a medição da temperatura corporal, apresentar o “Código de Saúde de Macau” do próprio dia.

**Informações:** Telefone: 2823 6363

Página electrónica do ID [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) (Para mais detalhes e descarrega do Boletim de Inscrição)



## 報名表 Boletim de Inscrição

隊伍名稱 Nome da Equipa : \_\_\_\_\_

	姓名 Nome
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
<p>*本人聲明自願報名參加是項體育活動及遵守主辦單位工作人員的指示。 *Declaro que pretendo inscrever-me nesta actividade desportiva por minha livre vontade. Mais declaro que me comprometo respeitar as instruções da Organização.</p> <p>負責人簽名 Assinatura do responsável: _____ 日期 Data:     /     /</p>	
<p>聯絡電話 Telefone: _____</p>	

### 備註 Observações:

- 1) 此表格可影印使用。Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio
- 2) 報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。A apresentação do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
- 3) 在所收集的個人資料會用作體育活動報名之用並記載於資料庫內。根據第 8/2005 號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005, o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.

### 由主辦單位填寫 A preencher pela Organização

茲收到 \_\_\_\_\_ 參加 2020 年 8 月 9 日，在黑沙海灘舉行之《盛夏沙灘康體樂 – 堆沙比賽》報名表，  
集合時間及地點：下午 1 時 30 分，路環黑沙海灘公園排球場側（詢問處）。

Recebi o Boletim de Inscrição da equipa \_\_\_\_\_, referente à participação no Concurso de Construções na Areia a ter lugar no dia 09/08/2020 e integrado nas Actividades Recreativas e Desportivas de Praia. Hora/local de concentração: 13:30, no Balcão de Informações, junto ao campo de voleibol de praia.

收件人 O Responsável: \_\_\_\_\_ 日期 Data:     /     /