



2020 賀歲康體活動 步步高陞旅遊塔長跑賽

章程

主辦單位：體育局、澳門田徑總會、澳門旅遊塔會展娛樂中心

目的：豐富市民的康樂活動，與市民共渡歡樂的春節

比賽日期：2020 年 2 月 2 日（年初九）

時間：上午 8 時 30 分

比賽地點：澳門旅遊塔

運動員檢錄時間及地點：上午 7 時 30 分（旅遊塔 3 樓宴會廳）

參加資格：本澳居民及非本澳居民，參加者在報名時，必須遞交經填妥的報名表格、身份證明文件副本、報名表內的健康聲明或由澳門註冊醫生簽署的健康證明，倘資料不足者，其報名將不被接受，費用全免。

報名日期及地點：

塔石體育館大堂	2020 年 1 月 5 日 09:00-20:00
塔石體育館運動易服務台	2020 至 1 月 6 日至 20 日 16:00 - 20:00

遞交報名表格地點：塔石體育館大堂。時間：09:00-20:00

（每人每次最多可遞交 4 份報名表格）

領取號碼布及晶片：

日期及地點：2020 年 1 月 30 日上午 10 時至下午 6 時、1 月 31 日上午 10 時至下午 1 時

（澳門田徑總會 / 奧林匹克體育中心運動場）

名額：本澳居民 - 限 500 名

非本澳居民 - 限 100 名，只可參加(B)公開組賽事

組別：

男子組

(A)少年組-2004 年至 2010 年出生者

(B)公開組-1946 年至 2003 年出生者

(C)壯年組-1971 年至 1980 年出生者

(D)元老組-1946 年至 1970 年出生者

女子組

(A)少年組-2004 年至 2010 年出生者

(B)公開組-1946 年至 2003 年出生者

(C)壯年組-1946 年至 1980 年出生者

備註：

- 1946 年至 1960 年參加者必須有 2019 年由澳門田徑總會發出的運動員證才可報名參加，報名時須提交該證副本。
- 不符合上述出生年齡人士均不能參與本賽事

路線：A 組（4000 米）

西灣湖廣場（起步）→ 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → 媽閣上街→媽閣廟前地 → 西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場（終點）

B、C、D 組（5300 米）

西灣湖廣場（起步）→ 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → 媽閣上街→媽閣廟前地 → 西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場 → 進入旅遊塔梯級至頂層（終點 - 1298 級）



秩序：上午 7 時 30 分至 8 時 10 分 - 檢錄（旅遊塔 3 樓宴會廳）
上午 8 時 30 分 - 西灣湖廣場起步
上午 09 時 30 分 - 頒獎（旅遊塔 3 樓宴會廳）

獎勵：跑畢全程者可獲紀念品乙份，所有參賽者歡迎出席 3 樓宴會廳舉行的頒獎儀式，現場設小食及飲品供參賽者享用。

(A)少年組、(C)壯年組、(D)元老組各組前 10 名可獲發獎牌；

(B)公開組前 20 名可獲發獎牌；

(B)公開組的首 8 名及 A、C、D 組前 5 名，將可獲得贊助機構提供的獎品；

首名到達旅遊塔衝線的男、女子運動員可獲獎座及贊助機構提供的獎品；

長跑賽前三名運動員獲得以下獎金：

A 組：第一名 澳門幣 1000 元 第二名 澳門幣 800 元 第三名 澳門幣 600 元

B 組：第一名 澳門幣 2200 元 第二名 澳門幣 1900 元 第三名 澳門幣 1600 元

C 組：第一名 澳門幣 1600 元 第二名 澳門幣 1300 元 第三名 澳門幣 1000 元

D 組：第一名 澳門幣 1400 元 第二名 澳門幣 1100 元 第三名 澳門幣 800 元

備註：

一、跑旅遊塔難度極高，建議參加者在參賽前進行練習；

二、主辦單位對活動途中因參加者不遵守工作人員的指示，而導致發生意外傷亡及裝備有任何損害或損失概不負責；

三、本章程如有不足之處，主辦單位最後決定作實；

四、報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。

查詢電話：體育局 2823 6363

澳門田徑總會 2883 9691

詳情及表格下載請瀏覽體育局網頁 www.sport.gov.mo