



大眾體育健身興趣班 - 老年保健操班

報名時間及地點

往各社區中心報名，費用全免

更新：2019.9

澳門區	上課地點	聯絡電話	星期	時間	名額
聖安多尼堂頤老之家	花王堂前地4 號B~D 地下 新運大廈	28578531	三	9:30-10:30	30
			五	9:30-10:30	
澳門提柯街坊會頤康中心	高士德大馬路76 號一樓	28319299	二	15:00-16:00	40
澳門街坊總會頤康中心	荷蘭園正街28 號二樓	28522979	五	15:30~16:30	30
新橋區坊眾互助會頤康中心	打纜前地2 號A地下	28351080	五	14:30-15:30	30
澳門菜農合群社康年之家	關閘騎士馬路41 號 信智花園	28438744	二	9:30-10:30	35
花地瑪聖母堂榮主之家	台山李寶椿街 23 號地下	28263577	一	10:00-11:00	30
黑沙環天主教 牧民中心耆康樂園	黑沙環第二街祐漢新村祐添大廈 2 號地下	28341924	二	15:00-16:00	20
工聯北區綜合服務中心	黑沙環勞動大馬路63-97澳門 第一城廣福花園一樓A-W	28470789	六	10:00-11:00	30
			日		
工聯松柏之家	連勝馬路92 號A地下	28556234	六	14:30-15:30	30
南區四會頤康中心	福寧里3 號地下	28934036	一	15:00~16:00	30
青洲老人中心	青洲大馬路56 號	28234222	四	14:00-15:00	40
澳門街坊總會聯合總會 綠楊長者日間護理中心	筷子基南街綠楊花園第一二座	28266850	四	09:00~10:00	40
筷子基耆康中心	澳門筷子基南街綠楊花園第三及 四座(利祥、利和閣)地下AA舖	28261491	二	15:00~16:00	40
下環老人中心	澳門下環街61 - 63 號地下	28967823	四	15:00~16:00	30
氹仔區	上課地點	聯絡電話	星期	時間	名額
氹仔松柏之家	氹仔施督憲政街24 號地下	28825488	四	15:00~16:00	30
海島市居民群益會頤康中心	氹仔黑橋街 平民新村第十座地下75 B	28825273	三	10:00~11:00	45
街坊總會氹仔社區中心	氹仔布拉干薩街 濠景花園第32 座玫瑰苑	28841468	五	15:00~16:00	10
台山社區中心	台山李寶椿街 (巴坡沙游池旁)	28234898	三	10:00-11:00	20