



2019 體能挑戰 暨 運動健身 體驗日

DE DESAFIO DE APTIDÃO FÍSICA 2019

2823 6363 www.sport.gov.mo

個人報名表 Boletim de Inscrição

姓名 Nome		性別 Sexo	
出生日期 Data de Nascimento		電話 Tel**	
參賽組別 Grupo a participar	單項體能挑戰賽 Torneio individual de aptidão física : <input type="checkbox"/> 平板支撐 Prancha <input type="checkbox"/> 掌上壓 Flexão <input type="checkbox"/> 波比跳 Salto Burpees <input type="checkbox"/> 折返跑 Corrida de ida e volta	混合體能挑戰賽 Torneio misto de aptidão física : <input type="checkbox"/> 個人 Individual <ul style="list-style-type: none"> ● 波比跳 Salto Burpees : 20 次 vezes ● 開合跳 Salto de abertura e fechamento : 20 次 vezes ● 掌上壓 Flexão : 20 下 vezes ● 雙手垂直向下拋接球 Lançamento e recepção vertical da bola com duas mãos : 20 下 vezes ● 折返跑 Corrida de ida e volta : 5x10m 	
簽名 Assinatura*			

*一經填寫及簽署本報名表，表示已同意本賽事之章程，並聲明所提供的資料屬實，個人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。Após preenchimento e assinatura do presente boletim de inscrição traduz a aceitação do regulamento da prova, e declara que os dados fornecido são verdadeiros e o s participantes possuem uma boa condição e robustez física para poder participar nas actividades acima referidas.

**電話號碼必須填寫，並且是活動當天可聯絡的。O número de telefone terá de ser fornecido obrigatoriamente, e será necessário de estar contactável no dia da actividade.

未滿 18 歲參加者由家長 / 監護人同意參加活動並作出健康狀況聲明 Os participantes com idades inferiores a 18 anos necessitam a concordância dos encarregados de educação ou tutor e declarar que possuem uma boa condição física

本人同意 _____ 參加上述活動，並聲明其健康及體能良好。

Concordo que o _____ participe na actividade, aceito o seu regulamento e declaro que o mesmo possui uma boa condição e robustez física.

姓名 : Nome:

與參加者關係 : Relação de parentesco:

簽署 : Assinatura:

日期: _____ / _____ / 2019 Data: 日 dia / 月 mês / 年 ano

備註 Notas :

1. 此表影印有效。Fotocópias deste boletim são aceites.
2. 所收集的個人資料會用作體育活動報名之用並記載於資料庫內。根據第 8/2005 號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.
3. 查詢電話 Linha telefónica para informações: 2823 6363、報名傳真 FAX: 8796 5611、電郵 E-mail: ddt@sport.gov.mo



2019 體能挑戰 暨 運動健身 體驗日

DE DESAFIO DE APTIDÃO FÍSICA 2019

2823 6363 www.sport.gov.mo

隊際報名表 Boletim de Inscrição para Equipa

隊伍名稱 Nome da Equipa				
隊伍名單 Lista dos elementos da equipa				
	姓名 Nome	性別 Sexo	出生日期 Data de Nascimento	電話 Tel.
隊長 Capitão				
1 隊員 Membro				
2 隊員 Membro				

健康聲明部分 Sessão de declaração de robustez física

1. 於 2002 年至 2003 年出生的參加者，必須經家長/監護人填寫背頁的健康聲明書；Para os participantes nascidos entre 2002 e 2003, os encarregados de educação ou tutores deles devem preencher a declaração de aptidão física no verso;
2. 於 1945 年至 2001 年出生的參加者，可自行聲明個人的健康及體能良好，適宜參加上述活動；Os participantes nascidos entre 1945 e 2001 podem declarar por si próprios que possui uma condição saudável e aptidão físicas para poder participar na actividade acima referida;
3. 上述第 2 點所指人員，可代表聲明於 1945 年至 2001 年出生的隊友之健康狀況，且必須確認已得到該些隊友之同意，聲明其健康及體能良好，適宜參加上述活動；As pessoas referidas no ponto 2 podem fazer declaração representativa das aptidões físicas dos membros nascidos entre 1945 e 2001, e devem confirmar para obter os consentimentos dos membros e declarar que eles possuem uma condição saudável e aptidão físicas para poder participar na actividade acima referida;
4. 如隊友欲自行另作聲明，有關隊友必須填寫背頁的健康聲明書，或可提交由澳門註冊醫生簽署的聲明書；Se o membro quiser fazer a sua própria declaração, deve preencher a declaração de aptidão física no verso; A declaração pode ser substituída por declaração médica emitida por um médico registado em Macau.

於 1945 年至 2001 年出生的參加者，請勾選下列合適選項：Para os participantes nascidos entre 1945 e 2001, por favor escolha as seguintes opções apropriadas:

- 本人聲明個人的健康及體能良好，適宜參加上述活動。Declaro que possuo uma boa compleição e aptidão físicas para poder participar na actividade acima referida.
- 由本人代表聲明於 1945 年至 2001 年出生的隊友(另交聲明書者除外)的健康狀況，並確認已得到該些隊友的同意，聲明其健康及體能良好，適宜參加上述活動。Presto declaração representativa das aptidões físicas dos membros nascidos entre 1945 e 2001(à excepção do membro que submete a sua própria declaração), e confirmo para obter os consentimentos dos membros e declaro que eles possuem uma condição saudável e aptidão físicas para poder participar na actividade acima referida.

聲明人姓名：
Nome do declarante:

聲明人簽署：
Assinatura do declarante: