

Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2019

Regulamento

- Organização: Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau
- Colaboração: União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau
- Data: 8 de Setembro de 2019 (Domingo)
- Hora: 09.00 – 12.00 horas
- Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac
- Destinatário: Residentes de Macau nascidos em 1968 ou anterior
- Objectivo: Encorajar os idosos a praticar desporto que visa o bem-estar, enriquecer os seus tempos livres, criar o hábito saudável de praticar exercício físico de forma regular e melhorar a condição física.
- Conteúdo: 1. Participar em actividades recreativas desportivas e coleccionar um número indicado de carimbos para a troca de lembranças;
2. Demonstração das actividades do Desporto para Todos;
3. Todos os participantes terão direito a um cupão de sorteio;

Formalidades de inscrição:

- Os boletins de inscrição são distribuídos no Instituto do Desporto, no Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, no Centro Desportivo Olímpico, na União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, na União Geral das Associações dos Moradores de Macau, na Federação das Associações dos Operários de Macau, na Associação Geral das Mulheres de Macau, na Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, podendo ainda aceder ao *website* do Instituto www.sport.gov.mo para efectuar o *download* do referido boletim.
- O boletim devidamente preenchido deve ser entregue às entidades acima referidas ou enviar para o fax n.º 87965611 até ao termo do prazo de inscrição.

Prazo de inscrição: Até às 12.00 horas do dia 5 de Setembro (5.ª feira).

Lembrança: Todos os participantes terão direito a uma lembrança.

✂

Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2019 - Boletim de inscrição	
Nome: _____	Tel: _____
Residentes de Macau nascidos em 1968 ou anterior “ ✓ ”-----□	

※ Consulta de informações: Instituto do Desporto – Tel: 28236363

Notas:

- A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
- Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
- Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.