



章程

活動名稱：2019 世界挑戰日

日期：5 月 29 日 (星期三)

時段：早上 7 時至晚上 9 時

對象：全澳市民

參與方式：不論在任何地方，凡連續進行了 15 分鐘體育運動、康樂遊戲或體能等活動的團體或個人，均可參加。

內容包括：

1. 學校體育課、訓練課、課餘所進行的一般體育或遊戲康樂活動；
2. 體育會、機構及社團進行任何形式的體育活動；
3. 健身跑、步行鍛煉、游泳及一切的健身活動；
4. 行人在街道上或其他地方快步行走、行樓梯活動等；
5. 辦公室人員在室內做健身操等活動。

助慶活動：

1. 上午 8 時 15 分於黑沙環公園舉行
2. 下午 5 時 30 分於議事亭前地舉行

完成了上述活動的機構、社團或個人，請於當日經以下方式報上參加人數：

- 電話報數：致電 2823 6363。
- 網上報數：登入 www.macauchallengeday.com
- 傳真報數：8796 5611

如有任何查詢，或需任何技術指導，歡迎於辦公時間內，致電主辦單位 2823 6363。