



活動章程

主辦單位：體育局 澳門婦女聯合總會

活動日期：2019年3月16及17日

一. 大眾體育健身展示大會

日期：2019年3月16日(星期六)

時間：09:30

地點：議事亭前地

二. 「運動與營養的關係」研討會

日期：2019年3月16日(星期六)

時間：14:00

地點：婦聯學校

三. 康體競技活動

日期：2019年3月17日(星期日)

時間：9:00 (報到時間：8:00)

地點：塔石體育館

對象：1. 凡於1959年至2001年出生的本澳女性居民，可自行組隊參加。
2. 本澳各婦女團體及其他機構。
3. 國際婦女團體。

計分方法：分組別並按已編排的次序及賽道進行，每隊將參與兩個項目競賽；後將兩個項目的成績相加定為該隊的總成績(不設決賽)；若總成績相同，則以勝出次數較多或名次較前者為勝。

組別：分A組及B組兩個組別，以隊制形式進行。

組別 / 出生年	A 組 (1979年至2001年出生)	B 組 (1959年至1978年出生)
人數	每隊8~10人	每隊8~10人

報名手續：1. 凡有興趣參加的人士，可到體育局或轄下各體育場地及澳門婦女聯合總會索取報名表格，或瀏覽主辦單位網頁 www.sport.gov.mo 及 www.macaupwomen.org.mo 下載報名表。

2. 填表後，於截止日期前交回體育局或澳門婦女聯合總會或傳真至：87965611 或 2835 3779。

3. 查詢電話：體育局 2823 6363，澳門婦女聯合總會 2835 3748

截止日期：由即日起至3月8日(星期五)下午5:00。

獎勵：

1. 康體競技項目 A 組、B 組各設冠、亞、季軍
2. 國際婦女團體邀請賽設冠、亞、季、及優異獎
3. 最踴躍參與團體獎