



Actividades Desportivas e Recreativas das “Festividades do Ano Novo Lunar 2019” Prova de Corrida ao Topo da Torre de Macau

Regulamento

Organização: Instituto do Desporto;
Centro de Convenções e Entretenimento da Torre de Macau;
Associação Geral de Atletismo de Macau

Objectivo: Proporcionar à população de Macau a oportunidade de realizarem uma prova de corrida de modo a promover o bem-estar físico e a ocupação dos seus tempos livres durante a quadra festiva mais importante da comunidade chinesa.

Data: 10 de Fevereiro de 2019, Domingo (6º dia do Ano Novo Lunar)

Horário: 08:30

Local da prova: Torre de Macau

Horário e local de concentração e registo dos atletas: 07:30 -Salão de Banquetes do 3º andar da Torre de Macau

Condições de inscrição: Aberto a todos os residentes e não-residentes da R.A.E.M.. No acto da inscrição, o participante terá que entregar o boletim de inscrição preenchido, uma fotocópia do documento de identificação e declaração de aptidão física do boletim de inscrição ou declaração médica emitida por um médico registado em Macau, caso contrário não será aceite a sua inscrição. A inscrição é gratuita.

Período de inscrição: 11 a 25 de Janeiro de 2019

Local / horário de entrega das inscrições: Balcão do Plano de Sócio Sport Easy do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, das 16:00 às 20:00 (No acto da inscrição, cada pessoa só poderá apresentar um máximo de 10 boletins de inscrição de cada vez.)

Data / local de entrega do nº de atleta: 8 de Fevereiro de 2019 das 10:00 às 18:00 e 9 de Fevereiro de 2019 das 10:00 às 13:00, na Associação Geral de Atletismo de Macau / Estádio de Macau, Taipa.

Número de participantes:

- Residentes de Macau – 500 pessoas no máximo
- Não-residentes de Macau – 100 pessoas no máximo (só podem participar na categoria B-Open)

Categorias:

Masculinos

- (A) Juvenis - 10 aos 16 anos (nascidos de 2003 a 2009)
- (B) Open - 17 aos 74 anos (nascidos de 1945 a 2002)
- (C) Seniores - 40 aos 49 anos (nascidos de 1970 a 1979)
- (D) Veteranos - 50 aos 74 anos (nascidos de 1945 a 1969)

Femininos

- (A) Juvenis - 10 aos 16 anos (nascidos de 2003 a 2009)
- (B) Open - 17 aos 74 anos (nascidos de 1945 a 2002)
- (C) Seniores - 40 aos 74 anos (nascidos de 1945 a 1979)

Nota: Os participantes dos 60 aos 74 anos, nascidos entre 1945 e 1959, só poderão participar na prova se possuírem o cartão de atleta de 2018, emitido pela Associação Geral de Atletismo de Macau, cuja fotocópia terá que ser entregue no acto da inscrição.

Itinerário da prova:

Categoria A (4000 metros) – Partida da Praça de Sai Van → Av. Dr. Stanley Ho (virar à esquerda) → Av. da República → Rua de S. Tiago da Barra → Largo do Pagode da Barra → Av. Panorâmica do Lago Sai Van → Praça de Sai Van (Fim)

Categorias B, C e D (5300 metros) – Partida da Praça de Sai Van → Av. Dr. Stanley Ho (virar à esquerda) → Av. da República → Rua de S. Tiago da Barra → Largo do Pagode da Barra → Av. Panorâmica do Lago Sai Van → Praça de Sai Van → entrada na Torre de Macau e subida até ao topo pelas escadas (1298 degraus) - Fim



Programa: 07.30 – 08.10 – Concentração e registo dos atletas, no Salão de Banquetes do 3º andar da Torre de Macau

08.30 – Partida na Rotunda da Praça do Lago Sai Van

09.30 – Cerimónia de entrega de prémios aos vencedores, no Salão de Banquetes do 3º andar da Torre de Macau

Prémios:

- Os atletas que completarem a prova receberão uma lembrança. Todos os participantes estão convidados a assistir à cerimónia de entrega de prémios aos vencedores, a ter lugar no Salão de Banquetes no 3º andar da Torre de Macau, onde serão servidos petiscos e bebidas.
- Serão premiados com medalhas os primeiros 10 classificados das Categorias A, C e D e os primeiros 20 classificados da Categoria B.
- Os primeiros 8 classificados da Categoria B e os primeiros 5 classificados das Categorias A, C e D receberão diferentes prémios das entidades patrocinadoras.
- O primeiro atleta masculino e feminino a chegarem ao topo da Torre de Macau será premiado com um troféu e prémios das entidades patrocinadoras.
- Os primeiros 3 classificados de cada grupo receberão os seguintes prémios pecuniários:

(A) Juvenis : 1º MOP\$1,000.00 ; 2º MOP\$800.00 ; 3º MOP\$600.00

(B) Open : 1º MOP\$2,200.00 ; 2º MOP\$1,900.00 ; 3º MOP\$1,600.00

(C) Seniores : 1º MOP\$1,600.00 ; 2º MOP\$1,300.00 ; 3º MOP\$1,000.00

(D) Veteranos : 1º MOP\$1,400.00 ; 2º MOP\$1,100.00 ; 3º MOP\$800.00

Observações:

1. Em virtude da Corrida ao Topo da Torre de Macau ser de um nível de dificuldade elevado, aconselha-se que os participantes realizem treinos de preparação antes da realização da prova;
2. A Organização não assume qualquer responsabilidade por quaisquer danos ou prejuízos resultantes do desrespeito das instruções pelos participantes ou por acidentes de que resultem danos pessoais ou materiais ocorridos durante a actividade.
3. Nos casos omissos a este regulamento, a decisão final pertence à Organização.
4. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.

Informações: Instituto do Desporto, tel. nº 2823 6363

Associação Geral de Atletismo de Macau, tel. nº 2883 9691

www.sport.gov.mo (poderá efectuar o *download* do regulamento e ficha de inscrição)