

2018 全澳長者運動日

章 程

主辦單位：體育局、澳門長者體育總會

協辦單位：澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會、
澳門理工學院長者書院

日 期：2018 年 9 月 9 日（星期日）

時 間：09:00 至 12:00

地 點：塔石體育館

對 象：全澳 50 歲以上的長者

目 的：鼓勵長者積極參與各式各樣有益身心的體育運動，增強身體抗病機制，保持健康的體魄，並豐富長者的餘暇生活，培養持續運動的健康習慣，提升生活素質，推動大眾體育的發展。

內 容：

1. 參加康體活動，集齊指定數量印章可換領紀念品；
2. 大眾體育活動示範表演；
3. 凡入場的長者均獲派發抽獎券 1 張，參加大抽獎。

報名手續：

1. 凡有興趣參加的人士，可到體育局、塔石體育館、奧林匹克體育中心、澳門長者體育總會、澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會及澳門理工學院長者書院索取報名表格，或瀏覽體育局網頁www.sport.gov.mo下載報名表。
2. 填表後，於截止日期前交回上述地址或傳真至：8796 5611。

截止日期：由即日起至 9 月 6 日（星期四）中午 12:00 前。

紀 念 品：凡參加者均獲贈紀念品一份。

✂

【2018 全澳長者運動日】報名表

姓名：

聯絡電話：

50 歲以上長者請 “✓” -----

※查詢電話：體育局 – Tel : 2823 6363

備註：

1. 報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。
2. 此表格可影印使用。
3. 所收集的個人資料會用作體育活動報名之用並記載於資料庫內。根據第 8/2005 號法律，資料當事人有權查閱、更正及更新其在體育局儲存的個人資料。所有個人資料會絕對保密及確保安全。