



章程

為發展和推動澳門體育運動，培養青少年運動員，並鼓勵青少年多參與體育運動，強健體魄，由體育局及相關體育總會合辦的澳門青少年體育學校將舉辦公開體驗及選材日，透過預約，測試，報名的方式以選拔有潛質的本澳青少年學員。教練團將按參加者的表現挑選合資格的青少年進入學校進行有系統的訓練。

流程：

1. **網上預約**：2021年11月15日-25日於體育局網頁 www.sport.gov.mo 預約選材時間，選擇測試日期及時間，並登記測試者姓名、性別、出生年份及手機號碼（用作收取通知信息），**額滿即止**。
2. **選材日**：2021年11月27日-28日，學員必需帶備身份證、穿著運動服及合適的運動鞋，以便參加現場測試，包括技術、敏捷度及體能，錄取後再進行報名。
3. **公佈錄取名單**：2021年12月10日10:00上載於體育局網站。
4. **網上報名**：2021年12月13日10:00開始-17日16:00於體育局網頁 www.sport.gov.mo 進行網上報名（包括上載身份證副本、相片及網上繳費）。
5. **現場報名**：2021年12月13日-17日錄取的學員需把填妥的學員表格、身份證副本及報名費於10:00-16:00（到體育局），地址：澳門羅理基博士大馬路818號。

師資：由具經驗之教練員擔任

學員須知：

1. 於第一次上課時需向教練出示：**已完成接種兩劑新冠疫苗滿14天、或2021年12月28日或之後檢測的新冠病毒核酸陰性證明**；
2. 若違反紀律經教練警告後無改善，經教練團商議後有權取消其學員資格；
3. 學員表格必須有監護人簽名方為有效；
4. 報名費恕不退回；
5. 上課期間如天氣情況轉壞，將會隨時終止活動，以策安全；
6. 當地球物理暨氣象局發出惡氣警報，學員遲到或缺席，將不視作缺勤，查詢停課規定詳情見體育局網頁 www.sport.gov.mo。



章程

足球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U6-7 初班 (2015-2016)	星期六 16:30 – 18:00	320	主辦：體育局及澳門足球總會 上課日期：由 2022 年 1 月 9 日至 12 月 11 日 (強制性假期除外及 7 月 1 日至 8 月 13 日養草停課) 上課地點：奧林匹克體育中心 - 戶外天地小型足球場及曲棍球場 報名費：澳門元\$100
U8-9 初班 (2013-2014)	星期日 14:00 – 15:30		
U10 初班 (2012)	星期日 15:30 – 17:00		
U11-13 初班 (2009-2011)	星期六 15:00 – 16:30		
U6-13 女子班 (2009-2016)	星期六 15:00 – 16:30		

網球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U6-8 初班 (2014-2016)	星期六及日 14:30 – 16:00	105	主辦：體育局及澳門網球總會 上課日期：由 2022 年 1 月 2 日至 12 月 18 日 (強制性假期除外) 上課地點：網球學校 報名費：澳門元\$150 學員需自備球拍，為提升教學效果，將按測試成績編排上課時段。
	星期六及日 16:00 – 17:30		
	星期六及日 17:30 – 19:00		
U9-11 初班 (2011-2013)	星期六及日 09:15 – 10:45		
	星期六及日 10:45 – 12:15		
	星期六及日 12:15 – 13:45		
U12-14 初班 (2008-2010)	星期六及日 19:00 – 20:30		

乒乓球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U6-8 初班 (2014 – 2016)	星期六 16:00 – 17:30	105	主辦：體育局及澳門乒乓總會 上課日期：由 2022 年 1 月 2 日至 12 月 11 日 (強制性假期除外) 上課地點：蓮峰體育中心 報名費：澳門元\$100 學員需自備球拍
U9-11 初班 (2011 – 2013)	星期日 09:00 – 10:30		
U12-14 初班 (2008 – 2010)	星期六 14:30 – 16:00		
	星期日 10:30 – 12:00		

武術學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U4-5 初班 (2017 -2018)	星期日 09:00 – 12:00	120	主辦：體育局及澳門武術總會 上課日期：由 2022 年 1 月 2 日至 12 月 25 日 (強制性假期除外) 上課地點：國際射擊中心－決賽館 報名費：澳門元\$100
U6-7 初班 (2015 -2016)	星期六及日 14:30 – 16:00		
U8-9 初班 (2013-2014)	星期六及日 16:00 – 17:30		
U10-11 初班 (2011-2012)	星期六及日 17:30 – 19:00		



章程

保齡球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U8-10 初班 (2012 – 2014)	星期日 09:00 – 10:30	72	主辦：體育局及中國澳門保齡球總會 上課日期：由 2022 年 1 月 2 日至 12 月 25 日 (強制性假期除外) 上課地點：保齡球中心 報名費：澳門元\$150
U11-12 初班 (2010 – 2011)	星期日 10:30 – 12:00		
U13-15 初班 (2007 – 2009)	星期日 12:00 – 13:30		

空手道學校			
班別及年齡	上課時間	名額	備註
U8-16 初班 (2006-2014)	星期六及日 14:00-15:30	40	主辦：體育局及澳門空手道聯盟 上課日期：由 2022 年 1 月 2 日至 12 月 25 日 (強制性假期除外) 上課地點：國際射擊中心—管理中心 報名費：澳門元\$100

壁球學校			
班別及出生年	上課時間	名額	備註
U7-8 初班 (2014 – 2015)	星期日 13:00 –14:30	32	主辦：體育局及澳門壁球總會 上課日期：由 2022 年 1 月 2 日至 12 月 11 日 (強制性假期除外) 上課地點：保齡球中心—壁球場 報名費：澳門元\$100 學員需自備球拍及護目鏡
U9-10 初班 (2012 – 2013)	星期六 13:00 –14:30		
U11-12 初班 (2010 – 2011)	星期日 14:30 –16:00		
U13-14 初班 (2008 – 2009)	星期六 14:30 – 16:00		