



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

體育局  
Instituto do Desporto

## 塔石體育館 專用守則

- 1) 體育館使用者須穿著原色的生膠底並對地板不留痕跡的運動鞋，否則禁止進場。
- 2) 為保護場內木地板，在進行其他特別活動時，使用單位必須負責鋪設和拆卸地膠及承擔相關費用；活動完畢後，必須徹底清理現場。
- 3) 除球場外，其他地方均嚴禁進行球類活動。
- 4) 使用桑拿室及蒸汽浴室者請遵守以下事項：
  - a) 凡患有高血壓、心臟病、皮膚病、其他傳染性疾病、懷孕之婦女、曾服用藥物之人士、酒後之人士或十二歲以下之兒童，均不適宜使用桑拿室。
  - b) 基於衛生理由，使用者使用桑拿室前必須沖身，同時，必須坐在攜帶之毛巾上，以避免身體直接接觸木橈。
  - c) 為保障使用者健康，建議正常使用桑拿室及蒸氣浴室時不得超過十分鐘。
  - d) 使用者如在使用時發現身體不適，應立即停止使用。

體育局