

## 巴波沙體育中心 (泳池/球場)專用守則

1. 泳池使用者必須穿著適當的泳裝及配戴泳帽，不可穿著寬鬆的泳裝或運動褲。
2. 在開放時段內，不懂游泳者不應獨自習泳，未滿 12 歲者須由成人一起購票及陪同游泳下方可進入泳池暢泳(一位成人可攜同兩位小童)。
3. 在開放時段內，禁止進行任何培訓活動，體育局所舉辦活動除外。
4. 泳池只可容許六十人同時使用，若使用人數已達限額，其他人士必須在場外輪候，且每次只可購買一張門票。
5. 泳池在對外開放時段內，除購票入場的泳客外，其他人士均禁止進入。
6. 禁止穿戴蛙鞋、蛙掌和眼鏡在泳池內游泳，泳鏡除外，亦禁止在泳池內使用浮床。。
7. 在進入泳池前必須沖身和行經洗腳池。
8. 嚴禁穿鞋進入池面範圍(指定的工作人員除外)。
9. 在泳客專用區禁止胡亂奔走和騷擾其他泳客的跳水活動。
10. 不得使用任何化妝品及防曬用品，進入泳池前必須徹底清潔身體及所有容許攜帶下水的物品。
11. 當泳池中設置了水線時，所有習泳者必須以順時針方向圍繞著泳道游泳，不應橫越及坐在水線上。
12. 患病者、傷口感染或皮膚發炎者不應進行游泳活動。傳染病患者禁止進入泳池。
13. 下列情況不應進行游泳活動或停留在水中：
  - ◆ 進食後未待食物適當消化時；
  - ◆ 因飢餓、疲倦或其他原因令體力不足時；
  - ◆ 服用藥物及在酒精影響下，禁止進入泳池。
14. 使用者必須穿著合適的運動衣服及原色的生膠底並對地面不留痕跡的運動鞋，否則禁止進場。
15. 除球場外，其他地方均嚴禁進行球類活動。
16. 如遇天雨或其他惡劣天氣因素，基於安全理由，工作人員將因應場地濕滑情況而有權暫停場地使用。

體育局

## **Regulamento Específico do**

### **Centro Desportivo Tamagnini Barbosa (Piscina e Campo)**

- a) O vestuário de banho deve ser adequado à prática de natação, sendo obrigatório o uso de touca.
- b) Durante o horário aberto ao público, não é aconselhável a prática de natação por aqueles que desconhecem a modalidade salvo estiverem acompanhados. Crianças de idades inferiores aos 12 (doze) anos terão de ser acompanhadas por um adulto que se responsabilize pela aquisição dos bilhetes de entrada e acompanhamento da criança dentro da água da piscina.(Cada adulto pode fazer-se acompanhar, no máximo, por 2 crianças.)
- c) Durante o período de funcionamento normal, a realização de quaisquer actividades de formação depende de autorização prévia do Instituto do Desporto.
- d) De acordo com a capacidade máxima de piscina, é permitida a permanência em simultânea de 60 pessoas; caso exceda o limite estipulado, os restantes utentes deverão aguardar a sua vez no exterior da instalação. É permitida, assim, a aquisição de um só bilhete por cada pessoa.
- e) Durante o período de funcionamento normal, para além dos utentes que adquiriram o bilhete de entrada para a piscina, é proibida a permanência de outras pessoas nas bancadas públicas.
- f) Não é permitida a utilização de nadadeiras (membros superiores e inferiores) e óculos que não sejam os próprios para a prática de natação, no interior da piscina.
- g) É obrigatório a utilização do chuveiro e do lava-pés antes da entrada na piscina.
- h) É expressamente proibido usar calçado na zona de piscina, salvo pessoal em serviço da instalação.
- i) Na zona destinada somente a banhistas, é proibido correr desordenadamente e saltos para a água de forma a molestar os outros utentes.
- j) É proibida a utilização de maquilhagem e de produtos de protecção solar. Antes de entrar na piscina devem lavar adequadamente o corpo e os objectos autorizados a usar na piscina.
- k) Caso se encontrem instaladas linhas de flutuadores na piscina, os praticantes devem praticar a natação no sentido dos ponteiros do relógio na respectiva pista, não devendo cruzá-las nem se sentarem por cima das linhas de flutuadores.
- l) Não é aconselhável a entrada na piscina se estiver adoentado ou se tiver algum tipo de irritação ou ferida cutânea. É expressamente proibida a entrada de utentes portadores de doenças infecciosas ou contagiosas.
- m) Não é aconselhável a prática de natação, nem a permanência dentro de água:
  - ◆ Após a ingestão de alimentos e antes de cumprir o período adequado de digestão;
  - ◆ Por quem não se encontre nas melhores condições físicas, por não estar devidamente alimentado, se encontrar com fadiga ou outra qualquer razão que contribua para diminuir a condição física do utente.
  - ◆ Após a ingestão de medicamentos e de bebidas alcoólicas.
- n) Os utentes devem usar equipamentos desportivos adequados à respectiva instalação, e calçados apropriados que não deixem marcas no soalho, sob pena de serem proibidos a entrada.
- o) É expressamente proibido a prática de actividades com bolas fora do recinto de jogos.
- p) Em caso de chuva ou de outros factores de mau tempo, e por motivos de segurança ou devido à pista escorregadia, o pessoal da instalação reserva-se o direito de suspender a utilização da pista.