



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
體育局  
Instituto do Desporto

## 蓮峰體育中心(球場)專用守則

- a) 使用田徑跑道之人士須穿著平底或鞋釘長度不超過 9mm 的平頭釘鞋，進行跳高項目者的釘鞋鞋釘長度不可超過 12mm，否則請勿進場。
- b) 除足球場外，任何地方均嚴禁進行球類活動。
- c) 場地內照明設備的燈組按活動性質及人數開啟，分別設有下列級數；使用者填寫租場申請書時，必須確實註明有關資料。

第一級：½組燈，適合訓練用

第二級：¾組燈，適合賽事用

第三級：全部開啟，適合國際性賽事或電視轉播用

體育局



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
體育局  
Instituto do Desporto

## 蓮峰體育中心（泳池／體育館）專用守則

- a) 體育館使用者只能穿著原色的生膠底並對地板不留痕跡的運動鞋，否則請勿進場。
- b) 泳池使用者必須穿著適合于游泳運動用的泳裝及必須配戴泳帽。
- c) 不懂游泳者不應獨自習泳。
- d) 大池在同一時段內最多容許六十人使用；而細池在同一時段內最多容許三十人使用。
- e) 任何培訓活動須預先得到體育局的批准。
- f) 禁止穿戴蛙鞋、蛙掌和眼鏡在泳池內游泳，除必要之毛巾、泳帽及泳鏡外，其他物品仍禁止帶進泳池區。
- g) 進入泳池前必須沖身和行經洗腳池。
- h) 嚴禁穿鞋進入池面範圍(指定的工作人員除外)。
- i) 不得使用任何化妝品及防曬用品，進入泳池前必須徹底清潔身體及所有容許攜帶下水的物品。
- j) 患病者、傷口感染或皮膚發炎者不應進行游泳活動。傳染病患者禁止進入泳池。
- k) 下列情況不應進行游泳活動或停留在水中：
  - ◆ 進食後未待食物適當消化時；
  - ◆ 因飢餓、疲倦或其他原因令體力不足時；
  - ◆ 服用藥物及在酒精影響下，禁止進入泳池。

體育局