

大眾體育健身興趣班 活動章程

活動簡介：

大眾體育健身興趣班（大眾班）大致以每兩個月為一期，讓學員學習各項運動，完成學習後可自行鍛鍊。

活動對象：

體育局服務使用者（所有未滿 18 歲使用者，需要登記其家長/監護人個人資料）

詳情及辦法：<https://member.sport.gov.mo/zh/register>



報名規章：

1. 活動名額先報先得，額滿即止。報名前，可上網查詢各班的實時名額。
2. 每位參加者每期最多可報 2 個班別（包括續期的班）。
3. 報名前須仔細閱讀本章程及各項目/班別的參與要求，如未達要求者，會被取消資格，報名費用恕不獲退還。
4. 參加者健康狀況須適宜參加所報活動，符合者於付款前點選“免提交紙本健康聲明”。
5. 付款前請確認所報班別是否正確，報名一經完成，視為同意已報班別，本局不接受退班申請。
6. 如遇突發狀況，本局將向學員發放電話訊息通知。
7. 雙數月份（2、4、6、8、10、12 月）推出新一期活動章程/活動時間表。

報名辦法：

“先登記、後抽籤、再報名同付款”全程網上進行

按報名日程辦理，步驟：(1) 登入“大眾班報名系統”進行登記；(2) 體育局透過電腦抽籤向登記者分配報名時間；(3) 報名者根據報名時間在網上選擇班別報名。

報名日程：

登記日 (一 ~ 四)	抽籤結果 (五)	報名日 (日)	餘額報名日 (一 ~ 四)
約在雙月份第 3 星期進行報名活動			

* 報名時間結束前完成網上付款。

如需協助登記/報名，請參加者按時到達相關地點，提供身份證明文件，即場接收驗證碼登入系統，由工作人員協助登記/報名，現場設置長者專道由專職人員按時協助辦理手續。

大眾體育健身興趣班 活動章程

登記/查詢中籤及報名：

【1】 登入系統途徑：

- 1：體育局網站 <http://dt.sport.gov.mo/zh> 或掃描右圖“二維碼”
- 2：下載“體育局”手機應用程式
- 3：“一戶通”→“體育局”→“體育局服務”→“活動報名”；
- 4：登入系統後，如登記 → “個人登記”； 如查詢中籤 → “個人”



登記期間如需協助，請到以下機構：

	週一至週四	聯絡電話
工聯松柏之家老人中心：連勝馬路 92 號 A 地下 B 座	9:00~18:00	2831 4428
工聯台山社區中心：台山李寶椿街	9:30~22:00	2823 4898
工聯筷子基家庭及社區綜合服務中心：筷子基快富樓 3 樓 B	10:00~13:00/14:30~18:30	2823 3902
工聯望廈老人中心：慕拉士大馬路望善樓 1 樓 B1	9:00~18:00	2831 7832
工聯氹仔湖畔綜合服務中心：氹仔湖畔大廈 A 區 2 樓	13:00~22:00	2850 0101
工聯氹仔綜合服務中心：氹仔基馬拉斯大馬路美景花園第 1 座	13:00~22:00	2884 1603
街總氹仔日昇長者中心：氹仔東北馬路日昇樓第 1 座 D 舖	9:00~13:00/14:00~18:00	2857 5884
街總頤駿中心：白朗古將軍大馬路 646 號二樓	9:00~12:30/14:00~18:00	2822 7667
婦聯綜合服務大樓：渡船街 27 號 A~B	9:00~12:30/14:00~18:00	2821 6862
婦聯離島家庭服務站：氹仔地堡街平民新村第九座 JKL 舖	10:30~19:30	2882 5544

【2】 報名及付款

網上及現場接受電子支付；

2.1 登入系統；

2.2 選擇班別，於報名時間內加至“待付款區”，並須於系統指定時間內完成付款，
逾時名額不予保留；

2.3 需協助報名請到下列地點（如付現金，須備零錢）

報名日及餘額報名首日 10:00 ~ 17:00 ----- 望廈體育中心大堂

餘額報名第 2 日~第 4 日 10:00~13:00 / 14:30~17:00 --- 體育局辦理

2.4 完成付款，需下載“上課憑條”（上課時須出示憑條之手機截圖或自行列印之紙本）

大眾體育健身興趣班 活動章程

學員守則

1. 學員必須遵循本章程規定、遵守場館用場守則、遵守導師安排、專注學習、學員之間互相尊重、不得影響他/她人上課；課堂期間如需使用手機，應到課室外使用。
2. 學員應按導師要求配帶適當的保護裝備上課，注意及負責自身安全。本局對不配帶裝備或不適當配帶裝備，而導致的損傷概不負責；
3. 親子班：親子兩人為一單位，若其中一人缺席，則兩人視作缺席論；家長需管理其子女遵守課堂秩序；
4. 課堂只予相關學員進場及上課，請核實已報班別，攜“上課憑條”進場，同時提供身份證明文件以供核對身份；
5. 故意違反學員守則第 1 及第 4 點，本局有權即時終止該學員參與的所有班別及未來一年的報名資格；
6. 缺席：學員遲到或早退 10 分鐘，不論任何原因被視為缺席（不設請假）。
7. **續期**（不設續期或取消的班別除外）：

符合如下續期資格的學員，可在續期期間內在網上報新一期同一班。

7.1 續期資格：每期活動首月及第 2 個月的首 10 日計算其缺席堂數

- 1962 年或之後出生學員：累計缺席不多於 1 堂
- 1961 年或之前出生學員：累計缺席不多於 2 堂

上半年班別可續期至 6 月，下半年班別可續期至 12 月。

即所有學員每半年須重新進行登記、抽籤及報名。

7.2 續期辦法：登入系統，選擇“續期”後，重覆“報名及付款”第【2】點之第 2.2、2.3、2.4 項報名步驟。

7.3 續期時間已列於“上課憑條”上：

2 月、4 月、8 月、10 月的報名日之前，進行為時 3 日的續期（逾時辦理視作放棄）



大眾班系統

主辦機構之權利：

1. 學員人數不足班別名額一半，主辦機構有權取消其班別，報名費將原路退回；
2. 因不可抗力原因或因教練調動引致開課前取消班別，報名費將原路退回。

大眾體育健身興趣班
活動章程

例行停課

政府訂定之 10 日強制性假日

大型活動或不可抗力原因

因舉辦大型活動、作為避險中心(集合點)、或其他不可抗力原因，不能安排其他地點上課，取消課堂，將於網上更新活動時間表，且不另作補課或補償。

天氣轉壞停課：因天氣情況轉壞，隨時中止戶外活動，以策安全。

雷暴/暴雨警告信號、熱帶氣旋信號懸掛/除下後之活動安排：

* 暴雨警告信號、熱帶氣旋信號懸掛時，學員遲到或缺席，不被視作缺勤。

天氣狀況	活動	生效時	信號除下
雷暴 警告信號	室內	照常上課	照常上課
	戶外	暫停教學	恢復教學
*暴雨 警告信號	室內	照常上課	照常上課
	戶外泳池	暫停教學	安全情況下，恢復進行
	戶外 (陸上/水上)	上午 6 時：中午 12 時前的課堂停課	
		中午 12 時：中午 12 時及後的課堂停課	
*1 或 3 號 風球	室內	照常上課	照常上課
	戶外陸上	安全情況下，照常上課	安全情況下，照常上課
	戶外 (水上/泳池)	上午 6 時生效：中午 12 時前的課堂停課	中午 12 時前除下： 下午 2 時及後的課堂復課
		中午 12 時生效：中午 12 時及後的課堂停課	
*8 號風球 或以上	所有活動	生效前 2 小時開始全面停課	中午 12 時前除下： 下午 2 時及後的課堂復課
		上午 6 時仍生效：中午 12 時前全面停課	
		中午 12 時仍生效：中午 12 時及後全面停課	

戶外陸上活動：門球、網球、匹克球、太極拳（宋玉生公園）

戶外水上活動：小型帆船、滑浪風帆、獨木舟

戶外泳池活動：水中漫步