



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心乒乓球場專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 乒乓球場使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋或高跟鞋進行體育運動；
 - 3.3 穿著皮鞋或高跟鞋踏入木地板；
 - 3.4 故意把球擊向牆壁或別人；
 - 3.5 坐在或靠在球檯上。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局
2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico do campo de ténis-de-mesa
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes do campo de ténis-de-mesa devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1 Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2 Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro ou sapatos de salto alto durante a prática desportiva;
 - 3.3 Usar sapatos de couro ou sapatos de salto alto no pavimento de madeira;
 - 3.4 Atirar intencionalmente a bola contra a parede ou contra as pessoas;
 - 3.5 Sentar-se em cima da mesa de ténis-de-mesa.
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto
Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心羽毛球場專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 羽毛球場使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋或高跟鞋進行體育運動；
 - 3.3 穿著皮鞋或高跟鞋踏入木地板；
 - 3.4 把物品故意掛在網上。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局
2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico do campo de badminton
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1. Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2. Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro ou sapatos de salto alto durante a prática desportiva;
 - 3.3. Usar sapatos de couro ou sapatos de salto alto no pavimento de madeira;
 - 3.4. Pendurar intencionalmente objectos na rede.
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto
Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心籃球場專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 籃球場使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋或高跟鞋進行體育運動；
 - 3.3 穿著皮鞋或高跟鞋踏入木地板；
 - 3.4 故意把球擊向牆壁或別人。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局
2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico do campo de basquetebol
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes do campo de basquetebol devem cumprir;
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1. Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2. Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro ou sapatos de salto alto durante a prática desportiva;
 - 3.3. Usar sapatos de couro ou sapatos de salto alto no pavimento de madeira;
 - 3.4. Atirar intencionalmente a bola contra a parede ou contra as pessoas.;
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto
Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心休閒運動區專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 使用自行攜帶的體育訓練設備（例如瑜伽墊、跳繩和舉重物品）；
 - 3.3 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋或高跟鞋進行體育運動；
 - 3.4 穿著高跟鞋踏入泰坦跑道；
 - 3.5 在跑道範圍拖行尖銳或堅硬的物件。
4. 緩步跑人士應按自己的速度選擇合適的線道，速度較慢的跑者應使用跑道的外圍線道，而速度較快的跑者應使用跑道的內圍線道。
5. 緩步跑人士在超越前方跑手時，應先向對方以口頭和/或手勢，但不接觸式示意，然後從外線道超越。
6. 緩步跑人士在加速、減速或轉換線道時須留意附近的其他使用者，以免發生碰撞。
7. 緩步跑應循逆時針方向而行，以免碰撞。
8. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局

2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico da zona desportiva e de lazer
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1 Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2 Trazer os seus próprios equipamentos desportivos para a prática desportiva (por exemplo, tapetes de ioga, cordas de saltar e pesos);
 - 3.3 Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro ou sapatos de salto alto durante a prática desportiva;
 - 3.4 Usar sapatos de couro ou sapatos de salto alto na pista de tartan;
 - 3.5 Arrastar na pista de atletismo com objectos pontiagudos ou duros.
4. Os corredores de *jogging* devem escolher a linha adequada de acordo com a sua velocidade, os da corrida lenta devem utilizar a linha externa e os da corrida rápida devem utilizar a linha interna.
5. Caso um corredor de *jogging* pretenda ultrapassar outro corredor que se encontra na sua frente, deve, em primeiro lugar, dar-lhe um sinal oral e/ou gestual mas sem tocar no outro utente e, em seguida, ultrapassá-lo pela linha externa.
6. Ao acelerar, reduzir a velocidade ou mudar de linha, o corredor de *jogging* deve prestar atenção aos outros utentes que se aproximam, por forma a evitar encontros.
7. A prática de *jogging* deve seguir a direcção contrarrelógio, por forma a evitar encontros.
8. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto
Novembro de 2021



望廈體育中心儲物櫃專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 使用者須自行負責保管個人財物，望廈體育中心（下稱“中心”）有提供儲物櫃予以使用。儲物櫃僅供使用者在中心當天開放時段內使用，進行體育運動後，使用者須清空儲物櫃，否則中心關閉後會：
 - a) 在儲物櫃發現及沒有被正當所有人認領的有價值及/或重要財物（如鎖匙、手錶、錢包、電子產品、信用卡、身份證明文件等）將由當值工作人員交予警方處理；
 - b) 儲物櫃裡的其他財物將由體育局保管 3 個月，倘有關期限屆滿後仍沒有被正當所有人認領，財物將會被丟棄。
2. 使用儲物櫃者須設置密碼，且須遵守張貼於現場的操作指引。如使用者忘記密碼，應通知當值工作人員以便提供協助，儲物櫃內物品之歸屬，須由寄存人負責證明及詳細描述儲物櫃內的物品。
3. 使用者應在使用完畢將儲物櫃清空並保持清潔；如需清潔儲物櫃，必須請當值工作人員提供協助。
4. 嚴禁：
 - a) 故意弄髒儲物櫃；
 - b) 在儲物櫃內藏有違禁物品（如有懷疑，體育局可要求警方協助處理）；
 - c) 塗污、損壞或損毀儲物櫃。
5. 在儲物櫃內所有物品，如有遺失或損壞，體育局恕不負責。
6. 若故意損壞儲物櫃或因違反本專用守則而引致體育局有損失，體育局保留一切追究權利。
7. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局

2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há

Regulamento específico de utilização dos cacifos

(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do

Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes são responsáveis pela segurança dos seus bens pessoais, que devem ser adequadamente guardados nos cacifos que se encontram disponíveis no Centro Desportivo Mong-Há (Centro). Os cacifos apenas podem ser reservados para uso dos utentes durante o horário de funcionamento do Centro e devem ser esvaziados pelos utentes quando terminam a sua prática desportiva, sob pena de, após o encerramento do Centro:
 - a) Os bens de valor considerável e/ou importantes encontrados dentro dos cacifos e não reclamados por quem prove ser o seu legítimo proprietário (por exemplo, chaves, relógios, carteiras, objectos electrónicos, cartões de crédito, documentos de identificação) serem entregues às autoridades policiais pelo pessoal em serviço;
 - b) Os outros bens encontrados dentro dos cacifos ficarem depositados à guarda do Instituto do Desporto (ID) durante 3 (três) meses. Terminado esse prazo os bens não reclamados por quem prove ser o seu legítimo proprietário são deitados fora.
2. A utilização dos cacifos depende do uso de uma senha e o cumprimento das instruções de uso afixadas no local. Caso o utente se esqueça da senha, deve solicitar o apoio do pessoal em serviço e fazer prova de que é o verdadeiro utente do mesmo cacifo, descrevendo de forma detalhada os bens que estão dentro do cacifo.
3. Os utentes devem tentar manter os cacifos limpos; caso seja necessário limpar os cacifos devem solicitar o apoio do pessoal em serviço.
4. É expressamente proibido:
 - a) Sujar intencionalmente o interior dos cacifos;
 - b) Depositar nos cacifos objectos ou substâncias ilegais (em caso de suspeita, o ID solicita a presença das autoridades policiais para se proceder à respectiva inspecção);
 - c) Riscar, danificar ou destruir os cacifos;
5. O ID não se responsabiliza por quaisquer danos ou perdas de bens pessoais que se encontrem dentro dos cacifos.
6. Se se verificarem danos intencionais aos cacifos ou se o ID sofrer prejuízos decorrentes da violação do presente regulamento, o ID reserva-se o direito de accionar todos os mecanismos legais que estiverem ao seu alcance.
7. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto

Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心壁球場專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 壁球場使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋或高跟鞋進行體育運動；
 - 3.3 穿著皮鞋或高跟鞋踏入木地板。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局
2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico do campo de squash
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes do campo de squash devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1 Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2 Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro ou sapatos de salto alto durante a prática desportiva;
 - 3.3 Usar sapatos de couro ou sapatos de salto alto no pavimento de madeira.
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto
Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心室內足球場專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 室內足球場使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋、高跟鞋或鞋底附有任何釘類的鞋進行體育運動；
 - 3.3 穿著皮鞋、高跟鞋或鞋底附有任何釘類的鞋踏入運動地板；
 - 3.4 在室內足球場以外地方進行球類活動。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局

2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico do campo de futsal
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes do campo de futsal devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1 Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2 Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro, sapatos de salto alto ou sapatos com quaisquer objectos pontiagudos na sola durante a prática desportiva;
 - 3.3 Usar sapatos de couro, sapatos de salto alto ou sapatos com quaisquer objectos pontiagudos no pavimento de madeira;
 - 3.4 Praticar modalidades desportivas com bolas fora do campo de futsal.
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto

Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心排球場專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 排球場使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋、皮鞋或高跟鞋進行體育運動；
 - 3.3 穿著皮鞋或高跟鞋踏入木地板；
 - 3.4 故意把球擊向牆壁或圍網。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局
2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico do campo de voleibol
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes do campo de voleibol devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1 Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2 Usar chinelos, sandálias, sapatos de couro ou sapatos de salto alto durante a prática desportiva;
 - 3.3 Usar sapatos de couro ou sapatos de salto alto no pavimento de madeira;
 - 3.4 Atirar intencionalmente a bola contra a parede ou contra a rede de vedação.
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto
Novembro de 2021



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

望廈體育中心多功能室專用守則

(根據第 19/2002 號行政法規第一條第三款制定)

1. 多功能室使用者必須遵守下列規則：
 - 1.1 體育局轄下各體育設施的使用總則；
 - 1.2 望廈體育中心使用總則；
 - 1.3 本專用守則及望廈體育中心當值工作人員的指示。
2. 本專用守則由體育局訂定並於體育局網頁 www.sport.gov.mo 及中心現場張貼公佈。
3. 嚴禁：
 - 3.1 赤膊赤足；
 - 3.2 穿著拖鞋、涼鞋或高跟鞋踏入木地板及進行體育運動(除專項體育項目指定的鞋履外)。
4. 體育局有權對本守則所有事宜作出最終決定，並且有權作出說明及填補相關漏洞。

體育局

2021 年 11 月



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Centro Desportivo Mong-Há
Regulamento específico da sala multifuncional
(elaborado em respeito pelo disposto no n.º 3 do artigo 1.º do
Regulamento Administrativo n.º 19/2002)

1. Os utentes da sala multifuncional devem cumprir:
 - 1.1 As “Normas Gerais de Utilização das Instalações Desportivas afectas ao Instituto do Desporto”;
 - 1.2 O Regulamento Geral de Utilização do Centro Desportivo Mong-Há;
 - 1.3 O presente regulamento e as determinações do pessoal em serviço no Centro Desportivo Mong-Há.
2. O presente regulamento é definido pelo ID que o publicita na sua página de Internet www.sport.gov.mo e o afixa nos locais próprios do Centro.
3. É expressamente proibido:
 - 3.1 Andar descalço e em tronco nu;
 - 3.2 Usar chinelos, sandálias ou sapatos de salto alto no pavimento de madeira e durante a prática desportiva (excepto calçado específico destinado a modalidades desportivas específicas).
4. O Instituto do Desporto tem o direito de decisão final sobre as matérias relacionadas com este regulamento, bem como por esclarecer e actuar em conformidade perante qualquer situação omissa neste regulamento.

Instituto do Desporto

Novembro de 2021