

# Regulamento

- Designação da actividade:** Correndo em Comemoração do Dia Nacional e do Dia Mundial da Marcha 2019.
- Data da actividade:** 1 de Outubro de 2019, pelas 08.15 horas.
- Organização:** Governo da RAEM.  
**Coordenação:** Instituto do Desporto do Governo da RAEM. **Co-organização:** Associação Geral de Atletismo de Macau
- Objectivos:** A actividade visa comemorar o aniversário da implantação da R.P. da China e o Dia Mundial da Marcha promovido por “Trim & Fitness International Sport For All Association”, fomentar o Desporto para Todos e desenvolver a relação amigável entre as diferentes comunidades locais.
- Modalidades:** Marcha e Corrida.
- Percurso da Corrida e da Marcha:** 3 km.  
A partida terá lugar na Praça de Lótus Dourado. Os participantes, depois de percorrerem a Avenida da Amizade, viram à direita e seguem pela Avenida Dr. Sun Yat Sen. Quando passarem pela Estátua de Kun Iam, viram à direita, prosseguindo pela Alameda Dr. Carlos D’Assumpção. Ao chegarem ao cruzamento com a Avenida de Amizade, viram à direita em direcção à Praça de Lótus Dourado, onde terminam o percurso.
- Condições de inscrição:** Podem inscrever-se os portadores do Bilhete de Identidade de Residente da RAEM
- Período de inscrição:** A partir de hoje até 18 de Setembro.
- Locais de inscrição:**

1. Instituto do Desporto	De 2.ª à 6.ª feira, durante as horas de expediente.	Av Dr Rodrigo Rodrigues, n.º 818	Tel: 2823 6363 Fax: 8796 5611
2. Recepção da Zona de Tênis de Mesa do Pavilhão de Tap Seac	De 2.ª feira ao Domingo, 12:00~20:00	Rua de Ferreira do Amaral	Tel: 2852 2023
3. Recepção do Centro Desportivo Tamagnini Barbosa		Rua de Lei Pou Chon	Tel: 2823 8728
4. Recepção do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico		Rua do Desporto, Taipa	Tel: 2885 5348

\* As inscrições colectivas deverão ser efectuadas no Instituto do Desporto.

\* A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.

- Formalidades:** A inscrição será efectuada mediante a entrega do boletim de inscrição devidamente preenchido. Se se inscrever na Corrida, é necessário a entrega de um atestado de robustez. Para os participantes menores de 19 anos (nascidos em 2001 ou depois) é indispensável a assinatura do encarregado de educação ou do responsável da respectiva associação/instituição no boletim de inscrição.

## 11. Programa:

Data	Hora	Assunto	Local
20~22/09/2019	14:00 ~ 20:00	Levantamento dos dorsais e camisolas (participantes colectivos e individuais)	Átrio do Fórum de Macau
01/10/2019	07:00	1.ª chamada dos participantes na Marcha e Corrida	Praça de Lótus Dourado
	07:15	Última chamada - Corrida	
	07:45	Última chamada - Marcha	
	08:00	Cerimónia de içar da Bandeira Nacional	
	08:15	Início da corrida e da marcha	

## 12. Prémios:

A – Corrida: Serão atribuídos prémios aos 10 melhores atletas da secção masculina e da secção feminina.

B – Serão atribuídos prémios à equipa de cada grupo com o maior número dos participantes que concluírem a Corrida ou a Marcha.

Independentemente do sexo e da idade, as equipas participantes serão agrupadas de acordo com a seguinte forma:

Grupo	Categoria
Escolas	Escolas Primárias, Secundárias e Instituições de Ensino Superior
Organismos desportivos	Clubes desportivos e associações desportivas
Organismos de conterrâneos e de grupos étnicos	Associações de conterrâneos e de famílias do mesmo apelido
Entidades públicas e privadas	Serviços Públicos e Entidades Privadas
Outros organismos sociais	Todas as associações legalmente registadas e não mencionadas anteriormente

C – Taças do Dia Nacional: Taças gravadas com o nome do vencedor das categorias individual e colectiva serão exibidas ao público.

1) Taça para a categoria colectiva: atribuída à equipa com o maior número de participantes que concluírem a Corrida ou a Marcha.

2) Taça para a categoria individual: atribuída ao primeiro a chegar à meta.

## 13. Lembranças:

1) Antes da realização do evento, será atribuída uma camisola a cada participante.

2) Aos que concluírem a Corrida ou a Marcha será atribuído um certificado. Se for equipa, os certificados serão enviados ao organismo a que pertencem; no caso de ser participante individual, deve apresentar-se ao Instituto do Desporto para o levantamento do certificado no prazo de uma semana após a conclusão da actividade.

- Bebida:** À chegada será distribuída a cada participante uma garrafa de água.

- Segurança:** Com o apoio das entidades competentes, a Entidade Coordenadora tomará todas as medidas necessárias à segurança dos participantes, no entanto não se responsabilizará por quaisquer acidentes ocorridos durante a actividade.

- Vagas:** Admitem-se no máximo 18,000 inscrições. As inscrições serão aceites por ordem de chegada.