



Regulamento

Organização: Instituto do Desporto

Data: 14 (domingo) de Julho de 2019

Local: Centro Desportivo Olímpico - Campo de Hóquei

1. **Competição:** Participação de equipas com 5 pessoas de diferente sexo, e as equipas participantes necessitam de concluir as provas estabelecidas pela organização, e cortar a meta com o tempo mais rápido.
2. **Regras:**

Eliminatória, quartos-de-final, semi-finais e finais, cada equipa e participantes, pelo menos um dos participantes deve ser de sexo feminino, cada série de 4 equipas participantes no máximo, serão seleccionados o seu adversário por sorteio, os participantes deve concluir as provas durante o percurso, competindo em duas mãos, as 32 equipas com o tempo total melhor das duas mãos serão apurados para a fase seguinte. Na fase seguinte as 16 equipas com o tempo total melhor serão apurados para semi-final. Do 5º. Classificado ao 10º. Classificado nas semi-finais, serão concedidos prémios de menções honrosas, e os primeiros 4 classificados serão apurados para finais, competindo para os primeiros quatro classificados.
3. **Equipamento:**
 - 3.1 As equipas participantes poderão vestir os seus próprios equipamentos, mas não poderá existir qualquer conteúdo sobre política e nomes inapropriados;
 - 3.2 Os participantes necessitam de usar sapatilhas de base lisas (proibido o uso de sapatilhas com base salientes ou pitons);
 - 3.3 Caso se verifique a violação dos regulamentos, a organização poderá anular a sua participação.
4. **Informações da inscrição:**
 - 4.1 Prazo de inscrição: De 4 a 28 Junho
 - 4.2 Cada equipa é constituída no mínimo por 5 pessoas e mais dois suplentes, 5 pessoas em competição, dentro do qual um deve ser obrigatoriamente feminino;
 - 4.3 Livre inscrição por residentes de Macau nascidos entre 1969-2004;
 - 4.4 Cada pessoa apenas poderá inscrever e participar numa equipa;
 - 4.5 O limite de equipas participantes é de 70 equipas (incluindo equipas locais e de Grande Baía). A admissão à prova é feita por ordem de inscrição e as vagas da prova esgotam-se após preenchidas;
 - 4.6 Caso se verifique a prestação de dados falsos, a organização pode desclassificar a sua participação.
5. **Método de inscrição:**
 - 5.1 Inscrição Online: www.sport.gov.mo/pt/summersportsfestival
 - 5.2 Inscrição presencial ou por correio electrónico ou fax
 - Os interessados poderão levantar o boletim de inscrição na sede do ID (Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, 818 - Macau), no Pavilhão de Tap Seac, Centro Desportivo de Tamagnini Barbosa, Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico, ou descarregar, no website do ID acima referido;
 - Os participantes necessitam de preencher o boletim de inscrição, e a declaração de aptidão física do boletim de inscrição (pode ser substituída por declaração médica emitida por um médico registado em Macau que ateste a aptidão física do participante);
 - Antes do dia 28 de Junho, deverão enviar os documentos por correio electrónico do ID para ddt@sport.gov.mo, ou enviar para o fax. 87965611, ou entregar directamente durante as horas de expediente na sede do ID.

6. **Programa:**

Data	Conteúdo
5 de Julho (6 ^a . feira) 18:00	A sessão de apresentação e sorteio será realizada na Sala de Conferência do Instituto do Desporto (Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, 818 - Macau). O resultado do sorteio e informações relevantes podem ser vistos website do ID acima referido.
13 de Julho (Sábado) 15:30~18:30	O local está aberto às equipas participantes para exercícios de aquecimento e experiência.
14 de Julho (Domingo) 14:30~15:00	Participar na inspecção da equipa.
14 de Julho (Domingo) 15:00	Evento iniciado oficialmente.

7. **Prémios:**

- 1º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$3.000 Mop
- 2º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$2.000 Mop
- 3º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$1.000 Mop
- 4º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$800 Mop
- 6 Prémios de mérito: cupão de artigos desportivos no valor de \$500 Mop

8. **Lembrança:** Os participantes que terminarem a prova receberão uma lembrança.

9. Para qualquer informação complementar poderá telefonar para 2823 6363, ou através o Website do ID acima referido .

Nota: Caso existam dúvidas na interpretação do presente regulamento, a organização possui o direito de decisão final.