



# 五一黑沙海灘迎夏日康體活動－堆沙比賽

## Actividades Recreativas do 1<sup>o</sup> de Maio na Praia de Hác-Sá – Concurso de Construções na Areia

### Regulamento

**Organização:** Instituto do Desporto, Instituto para os Assuntos Municipais, Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água, Centro Comunitário da Taipa da União Geral das Associações dos Moradores de Macau

**Objectivo:** Promover a qualidade de vida e o bem-estar físico e mental da população de Macau através da participação em actividades recreativas.

**Data e Hora:** 1<sup>o</sup> de Maio de 2019, das 14h00 às 16h30

**Local:** Praia de Hác-Sá

**Local e horário de concentração:** Junto aos campos de voleibol de praia (tenda das Informações) – 13:30

**Período de Inscrição:** 10 a 22 de Abril de 2019

**N<sup>o</sup> de Equipas:** Só serão admitidas inscrições às primeiras 20 equipas.

**Condições para inscrição:** Portadores de documento válido de identificação emitido pela entidade competente da RAEM, sem limites de idade e sexo. As equipas interessadas terão de preencher um boletim de inscrição e juntar em anexo a fotocópia do documento de identificação dos seus elementos.

**Regras do Concurso:**

1. Cada equipa é constituída por 4 a 8 elementos;
2. O tema do trabalho de construção na areia é livre e terá de ser saudável por forma aos concorrentes poderem utilizar a sua criatividade;
3. O local da construção será à beira-mar numa zona com a área de 3m x 3m;
4. Cada equipa terá um tempo limite de 1 hora e 30 minutos para concluir o seu trabalho;
5. Os 3 trabalhos melhores classificados serão avaliados e seleccionados por um júri da Organização.

**Prémios:** As 3 equipas melhores classificadas no concurso serão premiadas com taças e medalhas. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no local do concurso e logo a seguir à divulgação dos resultados.

**Locais de levantamento e entrega dos Boletins de Inscrição:**

- Balcão do Plano de Sócio Sport Easy do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac. Hora: 16h00-20h00

\*\*A apresentação do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.

**Informações:** Instituto do Desporto: 2823 6363

[www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) (poderá fazer o *download* do regulamento e ficha de inscrição)