



Festival Desportivo das Mulheres de Macau 2019 Regulamento

Organização: Instituto do Desporto do Governo da RAEM e Associação Geral das Mulheres de Macau

Data: 16 e 17 de Março de 2019

1. Exibição dos Exercícios Físicos do Desporto para Todos

Dia: Sábado, 16 de Março de 2019

Hora: 09:30

Local: Largo do Senado

2. Seminário sobre relação entre desporto e nutrição

Dia: Sábado, 16 de Março de 2019

Hora: 14:00

Local: Escola da Associação Geral das Mulheres de Macau

3. Jogos Recreativos e Desportivos

Dia: Domingo, 17 de Março de 2019

Hora: 09:00 (Hora da inscrição 08:00h)

Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac

Destinatários: 1. As mulheres residentes de Macau nascidas entre 1959 – 2001, podem organizar-se em equipas para participarem no evento.
2. Organizações locais de Mulheres e outras entidades
3. Entidades Internacionais de Mulheres

Cálculo de Pontuação: As equipas de cada categoria participarão em dois jogos, de acordo com a ordem e pista predeterminada pela Organização. Não há realização de finais, o resultado é baseado no somatório das pontuações parciais em cada jogo. É vencedora, aquela que obtiver pontuação mais elevada e, em caso de empate, a vencedora será aquela que tiver melhor classificação e maior número de vitórias.



Categorias: A participação é por equipa, dividida em duas categorias:

Categoria	A (nascidos entre 1979 – 2001)	B (nascidos entre 1959 – 1978)
N.º de elementos por equipa	8 a 10 pessoas	8 a 10 pessoas

Método de Inscrição:

1. O boletim de inscrição pode ser obtido em qualquer uma das instalações desportivas do Instituto do Desporto, na Associação Geral de Mulheres de Macau, ou nas páginas de internet do Instituto do Desporto (www.sport.gov.mo) ou da Associação Geral das Mulheres (www.macaumwomen.org.mo).
2. A inscrição efectua-se mediante a entrega do boletim de inscrição preenchido, ao Instituto do Desporto, ou à Associação Geral de Mulheres de Macau, ou ainda através de transmissão por fax para os números 87965611 (ID) ou 2835 3779 (Associação).
3. Para mais informações, é favor contactar a Organização pelos números 2823 6363 (ID) ou 2835 3748 (Associação).

Prazo de inscrição: A partir de hoje até as 17:00 horas do dia 8 de Março de 2019 (sexta-feira).

Prémios:

1. Serão premiados os 3 primeiros classificados da categoria A e da categoria B dos Jogos Recreativos e Desportivos.
2. Nos Jogos Internacionais por convites serão premiadas as 3 primeiras equipas com melhores classificações e menções honrosas.
3. Será premiada a equipa mais entusiasta.