



2019 賀歲康體活動 步步高陞旅遊塔長跑賽

章程

主辦單位：體育局、澳門田徑總會、澳門旅遊塔會展娛樂中心

目的：豐富市民的康樂活動，與市民共渡歡樂的春節

比賽日期：2019 年 2 月 10 日（年初六）

時間：上午 8 時 30 分

比賽地點：澳門旅遊塔

運動員檢錄時間及地點：上午 7 時 30 分（旅遊塔 3 樓宴會廳）

參加資格：本澳居民及非本澳居民，參加者在報名時，必須遞交經填妥的報名表格、身份證明文件副本、報名表內的健康聲明或由澳門註冊醫生簽署的健康證明，倘資料不足者，其報名將不被接受，費用全免。

報名日期：2019 年 1 月 11 日至 25 日

遞交報名表格地點：塔石體育館運動易服務台。時間：16:00-20:00

（每人每次最多可遞交 10 份報名表格）

領取號碼布及晶片：

日期及地點：2019 年 2 月 8 日上午 10 時至下午 6 時、2 月 9 日上午 10 時至下午 1 時

（澳門田徑總會 / 奧林匹克體育中心運動場）

名額：本澳居民 - 限 500 名

非本澳居民 - 限 100 名，只可參加(B)公開組賽事

組別：

男子組

女子組

(A)少年組-10 至 16 歲 (2003 年至 2009 年出生者) (A)少年組-10 至 16 歲 (2003 年至 2009 年出生者)

(B)公開組-17 至 74 歲 (1945 年至 2002 年出生者) (B)公開組-17 至 74 歲 (1945 年至 2002 年出生者)

(C)壯年組-40 至 49 歲 (1970 年至 1979 年出生者) (C)壯年組-40 至 74 歲 (1945 年至 1979 年出生者)

(D)元老組-50 至 74 歲 (1945 年至 1969 年出生者)

備註：60 歲至 74 歲的參賽者，1945 年至 1959 年參加者必須有 2018 年由澳門田徑總會發出的運動員證才可報名參加，報名時須提交該證副本。

路線：A 組 (4000 米)

西灣湖廣場（起步）→ 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → 媽閣上街→媽閣廟前地 → 西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場（終點）

B、C、D 組 (5300 米)

西灣湖廣場（起步）→ 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → 媽閣上街→媽閣廟前地 →西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場 → 進入旅遊塔梯級至頂層（終點 - 1298 級）

秩序：上午 7 時 30 分至 8 時 10 分 - 檢錄（旅遊塔 3 樓宴會廳）

上午 8 時 30 分 - 西灣湖廣場起步



上午 09 時 30 分 - 頒獎 (旅遊塔 3 樓宴會廳)

獎勵：跑畢全程者可獲紀念品乙份，所有參賽者歡迎出席 3 樓宴會廳舉行的頒獎儀式，現場設小食及飲品供參賽者享用。

(A)少年組、(C)壯年組、(D)元老組各組前 10 名可獲發獎牌；

(B)公開組前 20 名可獲發獎牌；

(B)公開組的首 8 名及 A、C、D 組前 5 名，將可獲得贊助機構提供的獎品；

首名到達旅遊塔衝線的男、女子運動員可獲獎座及贊助機構提供的獎品；

長跑賽前三名運動員獲得以下獎金：

A 組：第一名 澳門幣 1000 元 第二名 澳門幣 800 元 第三名 澳門幣 600 元

B 組：第一名 澳門幣 2200 元 第二名 澳門幣 1900 元 第三名 澳門幣 1600 元

C 組：第一名 澳門幣 1600 元 第二名 澳門幣 1300 元 第三名 澳門幣 1000 元

D 組：第一名 澳門幣 1400 元 第二名 澳門幣 1100 元 第三名 澳門幣 800 元

備註：

一、跑旅遊塔難度極高，建議參加者在參賽前進行練習；

二、主辦單位對活動途中因參加者不遵守工作人員的指示，而導致發生意外傷亡及裝備有任何損害或損失概不負責；

三、本章程如有不足之處，主辦單位最後決定作實；

四、報名表一經遞交，即視為同意本章程及所有規則。

查詢電話：體育局 2823 6363

澳門田徑總會 2883 9691

詳情及表格下載請瀏覽體育局網頁 www.sport.gov.mo