

## Actividades Desportivas e Recreativas das “Festividades do Ano Novo Lunar 2019” Cicloturismo

### Regulamento

**Organização:** Instituto do Desporto

Associação de Ciclismo de Macau, China

**Objectivo:** Proporcionar a todos os participantes um dia diferente de lazer e de convívio através de um passeio em bicicleta durante a quadra festiva do Ano Novo Lunar.

**Data:** 7 de Fevereiro de 2019 (3º dia do Ano Novo Lunar)

**Horário de concentração:** 08:30

**Local de concentração:** Ao lado do Campo de Basquetebol de Três do Centro Desportivo Olímpico

**Programa:**

08:30 - Concentração no lado do Campo de Basquetebol de Três → 09:00 - passagem pela Rua do Desporto, Rua do Colégio, Estrada da Baía da Nossa Senhora da Esperança e Av. dos Jogos da Ásia Oriental. Depois, seguem pela rotunda antes da Ponte Sai Van, viram em direcção à Ponte do Governador Nobre Carvalho e entram na Zona de Lazer da Marginal da Taipa (Pista de Bicicletas). Depois, voltam a passar pela Av. dos Jogos da Ásia Oriental e viram para a Av. Marginal Flor de Lótus. Depois, seguem pelo Kartódromo de Coloane, Estrada de Seac Pai Van, até à Rotunda de Concórdia, e dirigem-se ao campus da Universidade de Macau na ilha de Hengqin, atravessando o túnel subaquático e chegam à Pousada da UM (intervalo).

O regresso terá como partida a Pousada da UM, passam pelo túnel subaquático e dirigem-se à Av. Marginal Flor de Lótus e terminam o percurso no Hotel Pousada Marina Infante.

**Condições de inscrição:** Aberto a todos os residentes da R.A.E.M. dos 12 aos 70 anos. Os participantes menores de 15 anos têm de ser acompanhados do respectivo encarregado de educação ou tutor. No acto da inscrição, o participante terá que entregar o boletim de inscrição preenchido, uma fotocópia do documento de identificação e declaração de aptidão física do boletim de inscrição ou declaração médica emitida por um médico registado em Macau.

**Taxa de inscrição:** MOP\$50.00

**Período e Local/horário de inscrição :**

Associação de Ciclismo de Macau, China	11 a 25 de Janeiro de 2019, das 10:00 às 17:00 (Excepto Sábados e Domingos)
Balcão do Plano de Sócio Sport Easy do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	11 a 25 de Janeiro de 2019, das 16:00 às 20:00

**Nota:** Nos dias 30 e 31 de Janeiro de 2019, das 10:00 às 20:00, as pessoas inscritas deverão dirigir-se à Associação de Ciclismo de Macau, China, para levantarem o cupão de almoço, número da bicicleta e capa de chuva (depende do tempo).

**Número de participantes:** 150 pessoas no máximo, de acordo com a ordem de entrada das inscrições. No acto da inscrição, cada pessoa só pode apresentar um máximo de 4 boletins de inscrição de cada vez.

**Observações:**

1. Os participantes têm de utilizar as suas próprias bicicletas. É obrigatório o uso de capacete de protecção para ciclismo. Os participantes devem usar equipamento desportivo adequado à prática da modalidade e preparar-se para o tempo fresco que se faz sentir nesta época. Aconselha-se aos participantes consumirem água suficiente durante a actividade, e trazerem consigo o cupão de almoço e a capa de protecção para a chuva fornecida pela organização.
2. Os participantes devem conduzir as suas bicicletas com grande prudência, cumprir o disposto neste regulamento, as instruções da organização e cumprir com o Código da Estrada de Macau, nomeadamente, recordar que na R.A.E.M. se circula encostado ao lado esquerdo da faixa de rodagem. O participante que violar os Códigos da Estrada e as instruções da organização é responsável pelas consequências que daí decorram em face da legislação aplicável.
3. A Organização não assume qualquer responsabilidade pelo desrespeito das instruções ou pelas infracções ao Código da Estrada pelos participantes que resultem danos ou prejuízos pessoais ou materiais nos acidentes ocorridos durante a actividade.
4. Caso se verifique mau tempo no dia da actividade, por favor obedecer as orientações dos colaboradores e caso seja necessário, o percurso poderá ser alterado, por forma a garantir a segurança dos participantes. Antes da partida, os participantes devem efectuar o registo da sua presença na zona lateral do Campo Olímpico de Basquetebol de Três e depois do regresso, os participantes devem devolver o número da bicicleta à Organização.
5. No dia da actividade, prestar-se-á serviços de transporte de autocarro para os participantes e de camião para transporte de bicicletas, a ter lugar das 07:30 às 08:00 na porta principal do Fórum de Macau até ao local da partida.
6. A Organização providenciará viaturas de passageiros e de apoio necessário à actividade, bem como pessoal médico de apoio, água e almoço para os participantes.
7. Nos casos omissos a este regulamento, a decisão final pertence à Organização.
8. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.

**Informações:** Pelo telefone do Instituto do Desporto n.º 28236363

Na página electrónica [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) (poderá efectuar o *download* do regulamento e ficha de inscrição)