



Regulamento

Organização: Instituto do Desporto

Colaboração: Associação Geral de Atletismo de Macau, Associação Geral de Natação de Macau, China, Associação Geral de Ping-Pong de Macau e Federação de Badminton de Macau

Data: 13 e 14 de Outubro de 2018

Local: Centro Desportivo Olímpico

Modalidade: Corrida de Estrada, Atletismo, Natação, Ténis-de-Mesa, Badminton e Basquetebol (lançamento de 3 pontos)

Destinatários:

1. Corrida de Estrada e Basquetebol (lançamento de 3 pontos): Residentes de Macau com 12 anos de idade ou superior (nascidos em 2006 ou anteriores);
2. Ténis-de-Mesa: Residentes de Macau com 8 anos de idade ou superior (nascidos em 2010 ou anteriores);
3. Atletismo, Natação, Badminton e Modalidades desportivas para pessoas portadoras de deficiência: Residentes de Macau com 6 anos de idade ou superior (nascidos em 2012 ou anteriores)

Notas:

- Os participantes podem participar em nome individual ou em equipa;
- Os participantes que participam nos torneios organizados pela Associação Geral de Atletismo de Macau, Associação Geral de Ping-Pong de Macau e Federação de Badminton de Macau, e nos campeonatos de natação organizados pela Associação Geral de Natação de Macau, China [as exceções na categoria adulta (M/F)], e os três primeiros classificados nas competições escolares do ano de 2017/2018 não são incluídos.

Prémios:



1. Prémio colectivo de “Participação activa”: É atribuído o prémio colectivo de “Participação activa” ao grupo constituído por maior número de participantes;
2. Não se atribui prémio da classificação individual em todas as modalidades.

Lembrança:

1. Corrida de Estrada: Os participantes que concluem a Corrida de Estrada têm como lembrança uma medalha e uma toalha;
2. Atletismo, Natação, Ténis-de-Mesa, Badminton e Modalidades desportivas para pessoas portadoras de deficiência:
 - 2.1 Os participantes que concluem as provas têm como lembrança uma medalha;
 - 2.2 Caso se verifiquem mais do que 10 participantes/equipas, são atribuídos cupões pecuniários e toalhas aos 5 participantes/equipas que obtêm a melhor classificação, para encorajar e incentivar a prática desportiva;
 - 2.3 Caso se verifiquem mais do que 6 a 10 participantes/equipas, são atribuídos cupões pecuniários e toalhas aos 3 participantes/equipas que obtêm a melhor classificação, para encorajar e incentivar a prática desportiva;
 - 2.4 Não se atribuem quaisquer prémios às provas com menos de 6 participantes/equipas.
3. Basquetebol (lançamento de 3 pontos)
 - 3.1 Os participantes que acertam no mínimo 5 bolas em 1 minuto têm como lembrança uma medalha;
 - 3.2 São atribuídos cupões pecuniários e toalhas aos 10 participantes que obtêm a melhor classificação na cada prova, por forma a incentivar os referidos participantes.

Notas:

- Quando o participante receba o cupão e a toalha, ele deve mostrar uma prova de identidade para confirmar sua identidade.

Faixa etária:

Atletismo

- a.) Categoria de Crianças (M/F) (10 – 12 anos, nascidos entre 2006 – 2008) *
- b.) Categoria Juvenil (M/F) (13 - 15 anos, nascidos entre 2003 – 2005) *



c.) Categoria Júnior (M/F) (16 - 19 anos, nascidos entre 1999 – 2002)

d.) Categoria Aberta (M/F):

(1) 20 – 29 anos (nascidos entre 1989– 1998)

(2) 30 – 49 anos (nascidos entre 1969 – 1988)

(3) 50 anos ou superior (nascidos em 1968 ou anteriores)

* Os participantes das Categorias de Crianças e Juvenil não podem participar nas provas dos 1500m e 3000m

Natação

Categoria da Juventude (M/F)	
a.) 6-8 anos (nascidos entre 2010 - 2012)	b.) 9-10 anos (nascidos entre 2008 – 2009)
c.) 11-12 anos (nascidos entre 2006 – 2007)	d.) 13-17 anos (nascidos entre 2001 – 2005)
e.) 18-24 anos (nascidos entre 1994 – 2000)	
Categoria de Adultos (M/F)	
a.) 25-29 anos (nascidos entre 1989 – 1993)	b.) 30-34 anos (nascidos entre 1984 – 1988)
c.) 35-39 anos (nascidos entre 1979 – 1983)	d.) 40-44 anos (nascidos entre 1974 – 1978)
e.) 45-49 anos (nascidos entre 1969 – 1973)	f.) 50-54 anos (nascidos entre 1964 – 1968)
g.) 55-59 anos (nascidos entre 1959– 1963)	h.) 60 anos ou superior (nascidos em 1958 ou anteriores)

Ténis-de-Mesa

Categoria Singular (M/F)	
a.) 8-15 anos (nascidos entre 2003 – 2010)	b.) 16-21 anos (nascidos entre 1997 – 2002)
c.) 22-35 anos (nascidos entre 1983 – 1996)	d.) 36-49 anos (nascidos entre 1969 – 1982)
e.) 50 anos ou superior (nascidos em 1968 ou anteriores)	
Categoria Pares (M/F)	
a.) 8-21 anos (nascidos entre 1997 – 2010)	b.) 22-49 anos (nascidos entre 1969 – 1996)
c.) 50 anos ou superior (nascidos em 1968 ou anteriores)	



Badminton

Categoria Singular (M/F)	
a.) 6-12 anos (nascidos entre 2006 – 2012)	b.) 13-18anos (nascidos entre 2000 – 2005)
c.) 19-39 anos (nascidos entre 1979 – 1999)	d.) 40 anos ou superior (nascidos em 1978 ou anteriores)
Categoria Pares (M/F) e Mista	
a.) 6-12 anos (nascidos entre 2006 – 2012)	b.) 13-18 anos (nascidos entre 2000 – 2005)
c.) 19-39 anos (nascidos entre 1979 – 1999)	d.) 40 anos ou superior (nascidos em 1978 ou anteriores)

Modalidades desportivas para pessoas portadoras de deficiência

- Categoria de Crianças (6-12 anos, nascidos entre 2006 – 2012)
- Categoria da Juventude (13-17 anos, nascidos entre 2001 – 2005)
- Categoria Aberta (18 anos ou superior, nascidos em 2000 ou anteriores)

Inscrição:

- Inscrição *Online*: <http://www.sport.gov.mo/pt/macaosportsgames>
- Inscrição presencial
 - Documentos necessários: Boletim de inscrição, fotografia recente, preencher a declaração de robustez física do boletim de inscrição ou apresentar a Declaração de Aptidão Física emitida por um médico registado em Macau.
 - Locais de inscrição:
 - Sede do Instituto do Desporto, Avenida do Dr. Rodrigo Rodrigues n.º 818, Macau
 - Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Rua de Ferreira do Amaral, Macau
 - Centro Desportivo Lin Fong, Avenida do Almirante Lacerda, Macau
 - Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico, Rua do Desporto, Taipa
 - Para além dos locais acima mencionados, os boletins de inscrição podem ser levantados nas instalações desportivas do Instituto do Desporto ou através de *download* no *website* do Instituto do Desporto <http://www.sport.gov.mo/pt/macaosportsgames> e apresentá-los devidamente preenchidos e juntamente com os documentos necessários nos referidos locais de inscrição.
- Aceita-se, apenas, a inscrição nas provas de Basquetebol (lançamento de 3 pontos) no local,



podendo os interessados efectuar a inscrição, munidos do documento de identificação, 30 minutos antes do início e 30 minutos antes do final das provas.

4. Prazo de inscrição: A partir de hoje até 14 de Setembro de 2018
5. Limitações de inscrição:
 - Cada participante só pode inscrever-se no máximo 2 provas em cada uma das disciplinas de Atletismo, Natação, Ténis-de-Mesa e Badminton (incluindo as modalidades individual, estafeta, equipa e em família);
 - Nas modalidades de Atletismo e de Natação são aceites no máximo 500 inscrições, nas de Ténis-de-Mesa e Badminton são aceites no máximo 350 inscrições e na cada prova de Basquetebol (lançamento de 3 pontos) são aceites no máximo 300 inscrições. A admissão às provas é feita por ordem de inscrição e as vagas das provas esgotam-se após preenchidas;
 - Na modalidade da Corrida de Estrada são aceites 2000 inscrições. A admissão à prova é feita por ordem de inscrição e as vagas da prova esgotam-se após preenchidas;
 - Não há restrições nem limite de inscrição nas modalidades para pessoas portadoras de deficiência.
6. Após a inscrição e caso pretenda alterar as provas inscritas, necessita de apresentar o pedido por escrito ao ID, ou através de email ddt@sport.gov.mo até ao dia 14 de Setembro de 2018. A organização analisará o assunto de acordo com a situação das vagas disponíveis.

Calendário de provas

Data	Horário	Atletismo	Natação	Ténis-de-Mesa	Badminton	Basquetebol (lançamento de 3 pontos)
13 de Outubro (sábado)	À tarde	Modalidades em família Modalidades para pessoas portadoras de deficiência	Modalidades para pessoas portadoras de deficiência	Modalidades para pessoas portadoras de deficiência	---	---
	À noite	---	Ginástica Aquática	Modalidades em família Provas singulares (M/F)		



14 de Outubro (domingo)	De manhã	Corrida de Estrada (início da prova: às 09.00)	Modalidades em família	Modalidades em família	Provas singulares (M/F)	1. ^a Prova
		Provas dos 1500m, dos 400m e do salto em comprimento sem balanço	Provas singulares das Categorias Júnior e Juvenil	Provas singulares e pares (M/F)		
	À tarde	Provas dos 50m, dos 100m e dos 3000m, da estafeta mista e do salto em comprimento sem balanço	Apresentação da Nataçãõ Artística	Provas singulares e pares (M/F)	Modalidades para pessoas portadoras de deficiência	2. ^a Prova
		Provas singulares da Categoria de Adultos		Modalidades em família		
	À noite	---	---	---	Provas de pares (M/F) e mista	---

※: O calendário de provas está sujeito ao ajustamento em função do número de participantes.

Regulamento de Corrida de Estrada

1. Percurso: 1.200 metros

(Partida) Pista de Atletismo de Estádio de Macau → Rua de Desporto (Direcção de Sam Ioc) → (Virar à direita) Rua do Colégio (Escola Sam Ioc) → (Virar à esquerda) Rua do Pai Kok → (Virar à esquerda) Rua do Regedor → (Virar à esquerda) Rua de Desporto → (virar à direita) entrada do campo de Hóquei → (Chegada) Pista de Atletismo do Estádio de Macau

2. Regulamento da actividade

2.1 Não serão atribuídos prémios, e todos os participantes que terminarem a corrida receberão uma lembrança;

2.2 Os participantes necessitarão de colocar o peitoral na frente da camisola e correr o percurso estabelecido, não é permitido o desvio do percurso; não é permitido o confronto de propósito



- com os outros; não é permitido a bloquear os outros; não é permitido a utilização de apoio externo, caso contrário, poderão ser desclassificados;
- 2.3 A organização terá o direito de decisão final perante situações irregulares;
 - 2.4 Os participantes que não cumpram o regulamento serão desclassificados ou expulsos do local da actividade;
 - 2.5 Caso existam situações de força maior, durante a actividade e a mesma não puder ser concluída, ou, cancelada, os participantes não poderão apresentar nenhuma reclamação.
3. Registo de chegada e armazenamento: os participantes devem comparecer uma hora antes do início da actividade para efectuar o registo e armazenamento dos seus pertences no pavilhão do Estádio de Macau do Centro Olímpico Desportivo, o registo e armazenamento terminará 15 minutos antes do início da actividade.

Regulamento da prova de Atletismo

1. Modalidades da prova:

a.) Modalidades individuais e equipas

- I. Provas: 50m, 100m, 400m, 1.500m, 3.000m, salto em comprimento sem balanço e estafeta 100 X 100 X 200 X 400m.
- II. Condições de participação: Os participantes podem participar na qualidade individual ou equipa, e segundo a faixa etária estabelecida no presente regulamento, e inscrever-se-ão nas respectivas categorias. Não há limite de género (M/F) para as modalidades de estafeta, sendo a designação do nome da equipa definida pelos próprios participantes.
- III. Regras:
 - Realiza-se apenas uma série para as provas de Atletismo, sendo as mesmas cronometradas para a decisão das respectivas classificações.
 - Nas provas de salto em comprimento sem balanço, cada participante tem três tentativas, vencendo aquele que atingir a melhor marca e maior distância de salto.

b.) Modalidades em família

- I. Provas: Corrida de obstáculos (participam os filhos), lançamento de dardo (participam os encarregados de educação), lançamento de peso (participam os encarregados de educação) e salto em comprimento sem balanço (participam qualquer um dos membros da família)
- II. Condições de participação: A equipa participante é constituída exclusivamente pelos membros da família (sendo pelo menos um dos participantes crianças de 6-9 anos, nascidas entre 2009 e 2012), podendo utilizar o nome dos encarregados de educação ou dos filhos como a designação do nome da equipa.
- III. Regras:

A equipa é composta por 3 a 4 pessoas, sendo obrigatória a participação nas 4 provas acima referidas. A equipa vencedora será decidida pelo resultado da pontuação total das 4 provas.



2. Registo de presença: Os participantes devem efectuar o seu registo no Pavilhão do Estádio do Centro Desportivo Olímpico, 30 minutos antes do início das provas.

Regulamento da prova de Natação

1. Modalidades da prova a realizar numa piscina de 25m:
 - a.) Modalidade individual: 25m livres, 25m costas, 25m bruços, 50m livres e 50m bruços
 - b.) Modalidades em família
 - Estafeta 100m livres por 2 a 4 membros da família (sem distinção de idade)
 - Estafeta 2 x 25m livres da Categoria Juvenil em família (a equipa deve ser constituída por um adulto e uma criança de 6 a 10 anos)
 - c.) Modalidades de equipa: Ginástica Aquática (A equipa é composta por 8 a 25 pessoas. Será dirigida por um participante. Podem-se desenvolver na actividade, com ou sem recurso aos equipamentos desportivos, e caso se opte pelos equipamentos desportivos, poderão assim, utilizar os equipamentos apropriados para as actividades aquáticas, entre outros, vara, halteres e prancha)
2. Regras: As provas serão cronometradas para a decisão dos respectivos vencedores e têm como referência as regras estabelecidas pela FINA. Aceita-se a partida dentro da piscina, tendo como princípio geral a conclusão com segurança de todo o percurso na própria pista e sem recorrer a objectos ou ajuda externa.
3. A Ginástica Aquática é avaliada de acordo com os seguintes elementos: música (ritmo e interpretação musical), combinação artística (mudança, grau de dificuldade, ordem e sentimento estético), exercício muscular (membros superiores, inferiores e tronco).
4. Registo de presença: Os participantes devem efectuar o seu registo na Piscina do Centro Desportivo Olímpico, 30 minutos antes do início das provas.

Regulamento da prova de Ténis de Mesa

1. Modalidades da prova: (a realizar nas Salas de Ténis de Mesa do Estádio e Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico)
 - a.) Provas de singulares e pares (M/F)
 - I. Regras:
 - Sistema eliminatório simples.
 - Os participantes irão disputar 5 *sets*, sendo o vencedor aquele que ganhe 3 *sets*, sendo 11 pontos a pontuação máxima de cada *set*.
 - b.) Modalidades em família:
 - I. Modalidades da prova: Prova de equipas
 - II. Condições de participação: A equipa participante é constituída exclusivamente pelos



membros da família (os filhos devem ter 8 anos ou superior, nascidos em 2010 ou anteriores).

III. Regras:

- A equipa é constituída por 2 a 4 pessoas, a ser disputada em 3 *sets*, nomeadamente 1.º *set* Prova singular, 2.º *set* Prova de pares e 3.º *set* Prova singular, sendo vencedora a equipa que ganhe 2 *sets*. A pontuação máxima de cada *set* é de 11 pontos. (O mesmo atleta não poderá competir em duas provas singulares.)
2. Regras: As provas têm como referência as regras estabelecidas pela Federação Internacional de Ténis de Mesa.
 3. Registo de presença: Os participantes devem efectuar o seu registo na Sala de Ténis de Mesa do Estádio do Centro Desportivo Olímpico, 30 minutos antes do início das provas.

Regulamento da prova de Badminton

1. Provas: (a realizar no campo de badminton do Centro Olímpico desportivo)
 - a.) Singular e pares masculinos e femininos, e pares mistos
 - I. Regras:
 - Menos de 2 pessoas/equipa, será cancelada a prova;
 - Eliminatória;
 - Um jogo de 21 pontos, e qualquer um dos jogadores que atingir primeiro os 11 pontos, será trocado o campo, e aquele que atingir primeiro os 21 pontos será o vencedor;
 - b.) Prova de pares de família:
 - I. Participação: equipa sem distinção de sexo, cada equipa poderá inscrever 2 a 5 membros familiares, os filhos de 6 a 11 anos, nascidas entre 2007 e 2012.
 - II. Regras :
 - Menos de 2 pessoas/equipa, será cancelada a prova;
 - Eliminatória;
 - Em cada prova será incluída uma criança (de 6 a 11 anos, nascidas entre 2007 e 2012) com um familiar;
 - Um jogo de 21 pontos, e qualquer um dos jogadores atingir primeiro os 11 pontos, será trocado o campo, e aquele que atingir primeiro os 21 pontos será o vencedor;
2. Registo de chegada: os participantes devem comparecer 30 minutos antes do início da actividade para efectuarem o de registo no campo de Badminton do Centro Olímpico Desportivo.

Regulamento da prova de Basquetebol (lançamento de 3 pontos)

1. Prova: Basquetebol de lançamento de 3 pontos (campo de basquetebol de 3 do Centro Olímpico Desportivo)
2. Horário: 14 de Outubro de 2018, 9:30-12:30 e 14:30-17:30



3. Forma de competição:

Sem distinção de grupo, os participantes lançarão a bola em cinco lugares marcados de 3 pontos (2 em cada lado, 2 em 45° de cada lado, e 1 no meio), e lançar duas bolas em cada um dos lugares marcado por ordem, num total de 10 lances, e necessitarão de concluir dentro de 1 minuto.

4. Inscrição:

Apenas será aceites as inscrições no local, os interessados poderão deslocar-se ao local 30 minutos antes do início da actividade e 30 minutos antes da conclusão da prova, juntamente com os documentos de identificação para efectuar a inscrição, e a ordem de inscrição definirá a ordem de competição.

5. Prémios:

- Dentro de um minuto se encestarem com sucesso pelo menos 5 bolas, receberá uma lembrança;
- Os 10 participantes que encestarem com sucesso mais bolas em cada competição (caso a pontuação seja igual, terá vantagem o participante que terminar com menos tempo), será atribuído um cupão e a toalha.
- Cada participante apenas poderá receber um prémio e uma lembrança;

Regulamento da prova para pessoas portadoras de deficiência

1. Modalidades da prova:

Atletismo:

- a.) Corridas de 50m (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- b.) Corridas de 100m (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- c.) Salto em comprimento sem balanço (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- d.) Salto em comprimento em passos acelerados (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- e.) 50m corrida de três pernas em família (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais. Cada equipa é composta por 2 atletas, nomeadamente, 1 atleta portador de deficiência mental ou necessidades educativas especiais, e 1 atleta da família)
- f.) Corridas da família 1.500m (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais. Cada equipa é composta por 2 atletas, nomeadamente, 1 atleta portador de deficiência mental ou necessidades educativas especiais, e 1 atleta da família)
- g.) Categoria de pé 50m (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
- h.) Categoria de pé 100m (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
- i.) 80m corrida em cadeira de rodas (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)



j.) Mini-Maratona em cadeira de rodas 800m (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)

Natação:

(Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais e Categoria de pessoas portador de deficiência motora)

- a.) 25m livres
- b.) 25m bruços
- c.) 25m costas
- d.) 25m batimento das pernas com prancha de flutuação
- e.) 25m caminhada na água (Cada equipa é composta por 2 atletas, nomeadamente, 1 atleta portador de deficiência mental ou necessidades educativas especiais ou motora, e 1 atleta da família)
- f.) Estafeta 50m “Integração Harmoniosa” (Cada equipa é composta por 2 atletas, nomeadamente, 1 atleta portador de deficiência mental ou necessidades educativas especiais ou motora, e 1 atleta sem deficiência)

Ténis de Mesa:

- a.) Provas de singular (M) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- b.) Provas de singular (F) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- c.) Provas de pares (M) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- d.) Provas de pares (F) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- e.) Provas por equipa/família (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais. Cada equipa é composta por 2 atletas, nomeadamente, 1 atleta portador de deficiência mental ou necessidades educativas especiais, e 1 atleta da família)
- f.) Prova de singular (M) – categoria de pé (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
Prova de singular (M) – categoria de cadeira de rodas (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
- g.) Prova de singular (F) – categoria de pé (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
- h.) Prova de singular (F) – categoria de cadeira de rodas (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)

Badminton:

- a.) Provas de singular (M) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)



- b.) Provas de singular (F) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- c.) Provas de pares (M) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- d.) Provas de pares (F) (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais)
- e.) Provas por equipa/família (Categoria de indivíduos com deficiência mental ou necessidades educativas especiais. Cada equipa é composta por 2 atletas, nomeadamente, 1 atleta portador de deficiência mental ou necessidades educativas especiais, e 1 atleta da família)
- f.) Prova de singular (M) – categoria de pé (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
Prova de singular (M) – categoria de cadeira de rodas (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
- g.) Prova de singular (F) – categoria de pé (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)
- h.) Prova de singular (F) – categoria de cadeira de rodas (Categoria de pessoas portador de deficiência motora)