

Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2018

Regulamento

- Organização: Instituto do Desporto, União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau
- Colaboração: União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Federação das Associações dos Operários de Macau, Associação Geral das Mulheres de Macau e Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau
- Data: 9 de Setembro de 2018 (Domingo)
- Hora: 09:00h – 12:00h
- Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac
- Destinatário: Idosos de Macau com idade superior a 50 anos
- Objectivo: Encorajar os idosos para participação em diferentes actividades desportivas saudáveis, com o objectivo de melhorar a sua condição física para resistência à doença, mantendo em forma saudável e ao longo da vida, criando a mudança de atitudes para a prática contínua de desporto, elevar a qualidade de vida, intensificando o desenvolvimento do desporto para todos.
- Conteúdo:
1. Participar em actividades recreativas desportivas, coleccionar um número indicado de carimbos e poderão assim receber lembranças;
 2. Demonstrações de actividades de desporto para todos;
 3. Todos os participantes irão receber um cupão de sorteio;

Formalidades de inscrição:

1. Os boletins de inscrição são distribuídos no Instituto do Desporto, no Pavilhão Polidesportivo Tap Seac e no Centro Desportivo Olímpico, na União Geral das Associações Desportivas dos Idosos de Macau, na União Geral das Associações dos Moradores de Macau, na Federação das Associações dos Operários de Macau, na Associação Geral das Mulheres de Macau, na Academia do Cidadão Sénior do Instituto Politécnico de Macau, podendo ainda aceder ao *website* do Instituto www.sport.gov.mo para efectuar o *download* do referido boletim.
2. O boletim devidamente preenchido deve ser entregue às entidades acima referidas ou enviar para o fax n.º 87965611, até ao termo do prazo de inscrição.

Prazo de inscrição: Até 12:00 horas do dia 6 de Setembro (5ª feira).

Lembrança: Todos os participantes terão direito a uma lembrança.



Jogos Desportivos para Idosos de Macau 2018 - Boletim de inscrição

Nome: _____ Tel: _____

Idoso com mais de 50 anos de idade é favor de marcar “ ✓ ” -----

※ Consulta de informações: Instituto do Desporto – Tel : 28236363,

Notas:

1. A submissão do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.
2. Este boletim de inscrição pode ser fotocopiado para uso próprio.
3. Os dados pessoais recolhidos destinam-se à inscrição na actividade desportiva e constam de uma base de dados. De acordo com a Lei n.º 8/2005 o titular dos dados tem o direito de acesso, rectificação e actualização dos dados armazenados pelo Instituto do Desporto. Os dados pessoais são tratados de modo seguro e confidencial.