



Regulamento

Organização: Instituto do Desporto do Governo da RAEM

Data: 16 (domingo) de Setembro de 2018

Hora de início: 10:00h (Hora da inscrição 09:30h)

Local: Centro de Formação Juvenil Dom Bosco e Parque de Merendas da Barragem de Ka-ho

1. Destinatários:

Residentes de Macau com idade entre 15 e 50 anos (a idade será calculada com o ano de nascimento, e os participantes com idade inferior a 18 anos, necessitam da autorização dos pais ou tutor).

2. Classificação:

Categoria	Forma de Inscrição
Grupo para Desafio	4-6 pessoas/ Grupo
Grupo para Divertimento	Individual

3. Percurso:

Os participantes participarão em actividades recreativas por grupos no Centro de Formação Juvenil Dom Bosco, após a conclusão da formação dos grupos, deslocar-se-ão a pé até ao Parque de Merendas da Barragem de Ka-ho conforme o percurso indicado e voltar posteriormente para o Centro de Formação Juvenil Dom Bosco.

4. Prémios: Os participantes que terminarem e completarem o percurso, serão premiados com uma medalha comemorativa e saco com snacks e um cupão de artigos desportivos no valor de \$100 Mop.

5. Transporte:

- Será fornecido o transporte de ida e volta para os participantes, e o local da partida será estabelecido no Fórum de Macau e Parque Central de Taipa (Avenida de Guimarães);
- O horário da partida nos dois locais mencionados, será das 08:30h às 09:15h ;
- Quanto ao regresso, local da partida será no Centro de Formação Juvenil Dom Bosco, das 12:00h às 12:30h, regressando ao Fórum de Macau e Parque central;

6. Método de inscrição:

Os interessados poderão levantar o boletim de inscrição na sede do ID ou nas suas instalações desportivas, ou ainda descarregar através do *website* do ID www.sport.gov.mo. Após o boletim de inscrição estar devidamente preenchido e antes do prazo estabelecido, deverão enviar o boletim por via correio electrónico para ddt@sport.gov.mo, e/ou enviar para o fax. 87965611.

7. Prazo de inscrição: Até às 17:00h do dia 7 de Setembro (sexta-feira);

8. Caso o número de participantes sejam inferior a 50, ou devido ao mau tempo e/ou outras razões de força maior, a organização reserva-se no direito de alterar ou cancelar a actividade.



Regulamento

9. Exigências para os participantes:
 - a. Vestidos com roupa simples e calças compridas, sapatos de montanha ou sapatilhas;
 - b. Evitar trazer grandes bagagens ou acessórios valiosos;
 - c. Para se proteger dos mosquitos, poderá utilizar DEET nas roupas ou na pele;
 - d. Deve obedecer às directrizes dos colaboradores, e durante a actividade não devem abandonar a equipa ou permanecer sozinho;
 - e. Manter o ambiente limpo e não fumar;
 - f. Após a conclusão da actividade, a organização fornecerá um lanche aos participantes;
10. Para qualquer informação complementar poderá telefonar para 2823 6363, ou através o Website do ID www.sport.gov.mo