



Regulamento

Organização: Instituto do Desporto do Governo da RAEM

Data: 8 (domingo) de Julho de 2018

Local: Centro Desportivo Olímpico - Campo de Hóquei

1. **Competição:** Participação de equipas com 5 pessoas de diferente sexo, e as equipas participantes necessitam de concluir as provas estabelecidas pela organização, e cortar a meta com o tempo mais rápido.

2. **Regras:**

Eliminatória, quartos-de-final, semi-finais e finais, cada equipa e participantes, pelo menos um dos participantes deve ser de sexo feminino, cada série de 4 equipas participantes no máximo, serão seleccionados o seu adversário por sorteio, os participantes deve concluir as provas durante o percurso, competindo em duas mãos, as 32 equipas com o tempo total melhor das duas mãos serão apurados para a fase seguinte. Na fase seguinte as 16 equipas com o tempo total melhor das duas mãos serão apurados para semi-final. Do 5º. Classificado ao 10º. Classificado nas semi-finais, serão concedidos prémios de menções honrosas, e os primeiros 4 classificados serão apurados para finais, competindo para os primeiros quatro classificados.

3. **Equipamento:**

- 3.1. As equipas participantes poderão vestir os seus próprios equipamentos, mas não poderá existir qualquer conteúdo sobre política e nomes inapropriados.
- 3.2. Os participantes necessitam de usar sapatilhas de base lisas (proibido o uso de sapatilhas com base salientes ou pitons);
- 3.3. Caso se verifique a violação dos regulamentos, a organização poderá anular a sua participação.

4. **Informações da inscrição:**

- 4.1. Cada equipa é constituída no mínimo por 5 pessoas e mais um suplente, 5 pessoas em competição, dentro do qual um deve ser obrigatoriamente feminino;
- 4.2. Livre inscrição por pessoas com idade entre 15 a 50 anos (ano de nascimento);
- 4.3. Cada pessoa apenas poderá inscrever e participar numa equipa.
- 4.4. O limite de equipas participantes é de 70 equipas (incluindo equipas locais e de Grande Baía);

5. **Método de inscrição:** Os interessados poderão levantar o boletim de inscrição na sede do ID, no Pavilhão de Tap Seac, Centro Desportivo de Tamagnini Barbosa, Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico, ou descarregar no website do ID www.sport.gov.mo. Após o boletim de inscrição estar devidamente preenchido e antes das 17h00 do dia 22 (6ª. feira) de Junho, deverão enviar por via correio electrónico para ddt@sport.gov.mo, o boletim, e/ou enviar para o fax. 87965611, ou entregar directamente na sede do ID.

6. **Programa:**

Data	Conteúdo
29 de Junho (6a. feira) 18:00	A sessão de apresentação e sorteio será realizada na Sala de Conferência do Instituto do Desporto (Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, 818 - Macau). O resultado do sorteio e informações relevantes podem ser vistos no site do Sports Bureau em www.sport.gov.mo .
8 de Julho (Domingo) 09:00~11:00	O local está aberto às equipas participantes para exercícios de aquecimento e experiência.
8 de Julho (Domingo) 14:30~15:00	Participar na inspecção da equipa.
8 de Julho (Domingo) 15:00	Evento iniciado oficialmente.

7. **Prémios:**

- 1º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$3.000 Mop
- 2º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$2.000 Mop
- 3º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$1.000 Mop
- 4º. Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de \$800 Mop
- 6 Prémios de mérito: cupão de artigos desportivos no valor de \$500 Mop

8. **Lembrança:** Os participantes que terminarem a prova receberão uma lembrança.

9. Para qualquer informação complementar poderá telefonar para 2823 6363, ou através o Website do ID www.sport.gov.mo