



# 五一黑沙海灘迎夏日康體活動－沙灘手球公開賽

**Actividades Recreativas do 1<sup>o</sup> de Maio na Praia de Hác-Sá – Torneio Aberto de Andebol de Praia**

## **Regulamento**

**Organização:** Instituto do Desporto, Instituto para os Assuntos Cívicos e Municipais, Direcção dos Serviços de Assuntos Marítimos e de Água, Associação de Andebol de Macau, China

**Objectivo:** Promover o bem-estar físico e mental e melhorar a qualidade de vida da população de Macau através da participação em actividades recreativas e de lazer.

**Data e Hora:** 1 de Maio de 2018, das 10h00 às 16h30

**Local:** Praia de Hác-Sá

**Período de Inscrição:** 12 a 24 de Abril de 2018

**N<sup>o</sup> de Equipas:** Só serão admitidas inscrições às primeiras 12 equipas masculinas e 6 equipas femininas.

**Condições de inscrição:** Aberto à população de Macau. As equipas interessadas terão de preencher um boletim de inscrição com 7 a 10 jogadores e juntar em anexo a fotocópia do documento de identificação dos mesmos.

**Sistema de Competição:** Na categoria masculina, 4 grupos de 3 equipas, com jogos de uma volta. A primeira equipa de cada grupo passa às meias-finais e depois finais. Na categoria feminina, 2 grupos de 3 equipas, com jogos de uma volta. A primeira equipa de cada grupo joga a final. Na fase de grupos cada jogo tem a duração de 10 minutos, sem intervalo. A partir da 2<sup>a</sup> fase os jogos têm a duração de 15 minutos, sem intervalo.

**Data do sorteio:** 26 de Abril de 2018, 5.<sup>a</sup> feira, às 18.30 na sede do Instituto do Desporto, sito na Av. Dr. Rodrigues n.º 818, Macau.

**Prémios:** Taças e medalhas para os primeiros quatro classificados do torneio masculino e primeiros dois classificados do torneio feminino. A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no local do torneio e logo a seguir à final masculina.

**Observações:** A Organização disponibilizará água, bolas e equipamento de jogo (coletes) para as equipas.

**Locais de levantamento e entrega dos Boletins de Inscrição:**

- Balcão do Plano de Sócio Sport Easy do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac. Hora: 16.00-20.00.

\*\*A apresentação do boletim de inscrição significa a concordância com o conteúdo deste regulamento.

**Informações:** Instituto do Desporto: 2823 6363

[www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) (poderá fazer o *download* do regulamento e ficha de inscrição)