



大眾體育健身興趣班-長者八段錦課程

報名時間及地點

往各社區中心報名，費用全免

澳門區	上課地點	聯絡電話	星期	時間	名額
下環坊眾會頤康中心	河邊新街131號地下	28938340	四	14:10~15:10	30
聖安多尼堂頤老之家	花王堂前地4號B~D地下 新運大廈	28578531	一	09:30~10:30	30
宣道堂社區服務中心	高士德大馬路100號三樓	28212369	二	17:00~18:00	40
			四		
澳門街坊總會頤康中心	荷蘭園正街28號二樓	28522979	四	15:30~16:30	30
澳門菜農合群社康年之家	關閘騎士馬路41號 信智花園	28438744	二	14:30~15:30	35
台山社區中心	台山李寶椿街 (巴坡沙游池旁)	28234898	六	09:00~10:00	20
花地瑪聖母堂榮主之家	台山李寶椿街 23號地下	28263577	二	9:00~10:00	30
			四		
青洲社區中心	青洲和樂大馬路281號 美居廣場第二期四樓	28225914	六	14:30~15:30	20
青洲坊眾互助會頤康中心	青洲和樂巷25號嘉應花園 第三座BB鋪	28261305	三	14:30~15:30	40
祐漢社區中心	黑沙環祐漢新街市 綜合體四樓	28483262	三	14:30~15:30	30
工聯北區綜合服務中心	黑沙環勞動大馬路63-97號 澳門第一城廣福花園一樓A-W	28470789	二	14:30~15:30	30
			五		
望廈社區中心	慕拉士大馬路178-18號 望善樓3樓C3	28347287	一	16:45~17:45	35
工聯望廈老人中心	望善樓1樓BA	28317832	五	9:15~10:15	30
工聯松柏之家	連勝馬路92號A地下	28556234	二	14:30~15:30	30
南區四會頤康中心	福寧里3號地下	28934036	四	15:00~16:00	30
台山坊會頤康中心	台山巴坡沙大馬路 平民新村A座14-15	28400425	五	15:00~16:00	30
青洲老人中心	青洲大馬路56號	28234222	三	14:30~15:30	40
澳門街坊總會聯合總會 綠楊長者日間護理中心	筷子基南街綠楊花園第一二座	28266850	二	9:00~10:00	40
筷子基耆康中心	澳門筷子基南街綠楊花園第三及 四座(利祥、利和閣)地下A舖	28261491	一	15:25~16:25	40
下環老人中心	下環街61-63號地下	28967823	三	09:30~10:30	30
三巴門坊會頤康中心	澳門連興街6號A地下	28350695	六	15:00~16:00	35
氹仔區	上課地點	聯絡電話	星期	時間	名額
氹仔松柏之家	氹仔施督憲政街24號地下	28825488	一	15:00~16:00	30
			五		
海島市居民群益會頤康中心	氹仔黑橋街平民新村第十座 地下75B	28825273	二	10:00~11:00	45