

Passeio Alegre ao Ar Livre em Movimento 2017

Regulamento

Organização: Instituto do Desporto do Governo da RAEM

Data: 26 (domingo) de Novembro de 2017

Hora de início: 10:00h (Hora da inscrição 09:30h)

Local: Centro de Formação Juvenil Dom Bosco e Parque de Merendas da Barragem de Ka-ho

1. Destinatários:

Residentes de Macau com idade entre 15 e 50 anos (a idade será calculada com o ano de nascimento, e os participantes com idade inferior a 18 anos, necessitam da autorização dos pais ou tutor).

2. Percurso:

Os participantes participarão em actividades recreativas por grupos no Centro de Formação Juvenil Dom Bosco (os grupos serão divididos pela organização), após a conclusão da formação dos grupos, deslocar-se-ão a pé até Parque de Merendas da Barragem de Ka-ho conforme o percurso indicado e voltar posteriormente para Centro de Formação Juvenil Dom Bosco.

3. Prémios: Os participantes que terminarem e completarem o percurso, serão premiados com uma medalha comemorativa e um cupão de artigos desportivos no valor de \$100 Mop.

4. Transporte:

- a. Será fornecido o transporte de ida e volta para os participantes, e o local da partida será estabelecido no Fórum de Macau e Parque Central de Taipa (Avenida de Guimarães);
- b. O horário da partida nos dois locais mencionados, será de 08:30h a 09:15h ;
- c. Quanto ao regresso, local da partida será no Centro de Formação Juvenil Dom Bosco, das 11:30h a 12:30h, regressando a Fórum de Macau e Parque central;

5. Método de inscrição:

Os interessados poderão levantar o boletim de inscrição na sede do ID ou nas suas instalações desportivas, ou descarregar através do *website* do ID www.sport.gov.mo. Após o boletim de inscrição estar devidamente preenchido e antes do prazo estabelecido, deverão enviar o boletim por via correio electrónico para ddt@sport.gov.mo, e/ou enviar para o fax. 87965611.

6. Prazo de inscrição: Até às 17:00h do dia 17 de Novembro (sexta-feira);

7. Lembrança: Cada participante receberá uma lembrança.

8. Caso o número de participantes sejam inferior a 50, ou devido ao mau tempo e/ou outras razões de força maior, a organização reserva-se no direito de alterar ou cancelar a actividade.

9. Exigências para os participantes:

- a. Vestidos com roupa simples e calças compridas, sapatos de montanha ou sapatilhas;
- b. Evitar trazer grandes bagagens ou acessórios valiosos;
- c. Para proteger dos mosquitos, poderá utilizar DEET nos vestidos ou na pele;

- d. Deve obedecer às directrizes dos colaboradores, e durante a actividade não abandonar a equipa ou permanecer sozinho;
 - e. Manter o ambiente limpo e não fumar;
 - f. Após a conclusão da actividade, a organização fornecerá um lanche aos participantes;
10. Para qualquer informação complementar poderá telefonar para 2823 6363, ou através o Website do ID www.sport.gov.mo