

運動機能、技能學習及運動心理學培訓課程

2017 年專題：運動心理學

運動機能、技能學習及運動心理學培訓課程設有三個專題，每年分別進行一個專題課程，由 2015 年開始，共分三年完成，2017 年專題為運動心理學。主辦機構期望通過持續和多元的培訓課程，培養本澳體育人才，除了授課之外，課程亦透過互動及討論環節，讓學員掌握體育訓練最新的發展動向，全方位加深對體育運動的科學知識，有助提升本澳體育人員水平及推動澳門體育持續發展。

1. 主辦機構：

澳門特區政府體育局
澳門理工學院
澳門體育暨運動科學學會

2. 支持機構：

國際運動心理學協會

3. 對象：現正修讀體育專業或具備體育範疇學歷的人士；或於體育局認可的體育總會擔任教練員職務的人士，報名者必須具備英語溝通能力及水平。

4. 名額：90 人

5. 學費：全免

6. 課程內容 (15 小時)：

- 1) 教練員與運動員之關係；領導、溝通過程和教練策略
- 2) 運動動力、成分、類型和動力方向；動力之發展和管理
- 3) 集體動力、團隊之吸引力和整合；團隊之建設、凝聚力和管理
- 4) 心理訓練、情緒和集中力管理、心理調整技巧和心智鍛鍊
- 5) 精英運動員、天才和人才、人才在體育運動之發展和特徵

7. 課程導師：本課程由葡萄牙里斯本大學派出 Dr. Sidónio Serpa 教授擔任導師，把現時世界上最新有關運動訓練的科學知識、方法及技能向學員教授。

8. 授課語言：英話（設有即時粵語翻譯）

9. 取得證書資格：出席率不得低於 75% 才能取得證書。

10. 上課日期、時間：

6 月 22 日星期四	18:30 – 20:30
6 月 23 日星期五	18:30 – 20:30
6 月 24 日星期六	09:00 – 11:00；11:30 – 13:00；
	14:30 – 16:30；17:00 – 19:00
6 月 25 日星期日	09:00 – 11:00；11:30 – 13:00

11. 上課地點：澳門理工學院 1 號演講廳

12. 報名手續及截止報名日期：報名人士需填妥有關報名表格並於本年 6 月 2 日前遞交至體育局

13. 章程及報名表格可於體育局網站 www.sport.gov.mo 下載

14. 查詢電話：28580762