

Curso de Formação de Cinesiologia, Aprendizagem da Aquisição de Habilidades Motoras e Psicologia do Desporto

Tema do Curso - 2017: Psicologia do Desporto

O Curso de Formação de Cinesiologia, Aprendizagem da Aquisição de Habilidades Motoras e Psicologia do Desporto que teve início em 2015, compreende três temas e, em cada ano, será leccionado um tema do curso de formação durante três anos, e o Tema do Curso - 2017 é Psicologia do Desporto. A organização deseja formar mais talentos desportivos através do desenvolvimento e da diversificação dos cursos de formação e, deste modo, para além do tempo de leccionação, o curso inclui também sessões de discussão interactivas com os alunos, que lhes permitirá dominar as novas tendências do desenvolvimento da formação do desporto e aprofundar o conhecimento sobre as Ciências do Desporto, e assim elevar o nível dos agentes desportivos de Macau e favorecer o desenvolvimento do desporto local.

1. Organização:

Instituto do Desporto do Governo da RAEM
Instituto Politécnico de Macau
Associação de Ciências de Desporto e Educação Física de Macau

2. Apoio:

International Society of Sport Psychology

3. Destinatários:

Professores e estudantes do Curso de Educação Física ou com habilitações na área de Desporto, treinadores das associações reconhecidas pelo ID e interessados que possuam conhecimentos nesta área e conhecimento de Inglês.

4. Vagas: 90

5. Propinas: Gratuito

6. Programa (15 horas):

- 1) A Relação Treinador-Atleta. Os processos de liderança, de comunicação e as estratégias de *coaching*.
- 2) A Motivação no Desporto. Componentes, tipos e orientação motivacional; evolução e gestão da motivação.
- 3) A Dinâmica Grupal. A atracção e a integração no Grupo. A construção, a coesão e a gestão da equipa.
- 4) O treino psicológico. A gestão das emoções e da concentração. As técnicas de regulação psicológica e o treino mental.
- 5) Os talentos desportivos. Os sobredotados e os talentos. Características e desenvolvimento dos talentos no desporto.

7. Formador:

Este curso vai ser orientado pelo académico Professor Dr. Sidónio Serpa da Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, Portugal, que irá abordar temas sobre os conhecimentos, métodos e técnicas de treino mais recentes do mundo.

8. Língua veicular: Inglês (tradução simultânea para Cantonense)

9. Certificação:

A cada formando será conferido um certificado de cada tema do curso, se frequentar pelo menos, 75% da duração total do curso.

10. Data e Horário:

22 de Junho, Quinta-feira	18:30 – 20:30
23 de Junho, Sexta-feira	18:30 – 20:30
24 de Junho, Sábado	09:00 – 11:00 ; 11:30 – 13:00 ;
	14:30 – 16:30 ; 17:00 – 19:00
25 de Junho, Domingo	09:00 – 11:00 ; 11:30 – 13:00

11. Local: Anfiteatro n.º 1 do Instituto Politécnico de Macau

12. Formalidades e prazo de inscrição:

Os interessados devem entregar o boletim de inscrição preenchido ao Instituto do Desporto até ao dia 2 de Junho de 2017

13. O programa e o boletim de inscrição podem ser descarregados no website do Instituto do Desporto: www.sport.gov.mo

14. Linha aberta: 28580762