

# 2017 澳門婦女體育嘉年華 活動章程

主辦單位：體育局 澳門婦女聯合總會

活動日期：2017 年 3 月 18 及 19 日

## 一. 大眾體育健身展示大會

日期：2017 年 3 月 18 日(星期六)

時間：09:30

地點：議事亭前地

## 二. “有氧運動的好處” 研討會

日期：2017 年 3 月 18 日(星期六)

時間：14:30

地點：澳門馬揸度博士大馬路婦聯學校

## 三. 康體競技活動

日期：2017 年 3 月 19 日(星期日)

時間：9:00 (8:00 開始檢錄)

地點：塔石體育館

## 四. 康體競技項目：

對象：1. 凡持有具澳門合法居留權證件之年滿 18 至 60 歲女性，可自行組隊參加。  
2. 本澳各婦女團體及其他機構。  
3. 國際婦女團體。

計分方法：分組別並按已編排的次序及賽道進行，每隊將參與兩個項目競賽；後將兩個項目的成績相加定為該隊的總成績(不設決賽)；若總成績相同，則以勝出次數較多或名次較前者為勝。

組別：分 A 組及 B 組兩個組別，以隊制形式進行。

組別 / 出生年	A 組 (18 至 40 歲)	B 組 (41 至 60 歲)
人數	每隊 8~10 人	每隊 8~10 人

報名手續：1. 凡有興趣參加的人士，可到體育局或轄下各體育場地及澳門婦女聯合總會索取報名表格，或瀏覽主辦單位網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 及 [www.macauwomen.org.mo](http://www.macauwomen.org.mo) 下載報名表。

2. 填表後，於截止日期前交回體育局及澳門婦女聯合總會或傳真至：87965611 或 2835 3779。

3. 查詢電話：體育局 28236363，澳門婦女聯合總會 2835 3748

截止日期：由即日起至 3 月 10 日(星期五)下午 5:00。

## 獎 勵：

1. 康體競技項目 A 組、B 組各設冠、亞、季軍
2. 國際婦女團體邀請賽設冠、亞、季、及優異獎
3. 最踴躍參與獎