

Regulamento

1. **Designação da actividade:** Correndo em Comemoração do Dia Nacional e do Dia Mundial da Marcha 2016.
2. **Data da actividade:** 1 de Outubro de 2016, pelas 08H15.
3. **Organização :** Governo da RAEM.
Coordenação : Instituto do Desporto da RAEM. **Co-organização :** Associação Geral de Atletismo de Macau
4. **Objectivos :** A actividade tem por fim comemorar aniversário da implantação da R.P. da China e o Dia Mundial da Marcha promovido pela “Trim & Fitness International Sport For All Association”, fomentar o Desporto para Todos e desenvolver a relação amigável entre as diferentes comunidades locais.
5. **Modalidades:** Marcha e Corrida.
6. **Percurso da Corrida e da Marcha :** 3 km.
A partida terá lugar na Praça de Lótus Dourado. Os participantes, depois de percorrerem a Avenida da Amizade, viram à direita, e seguem pela Avenida Dr. Sun Yat Sen. Quando passam pela Estátua de Kun Iam, viram à direita, prosseguindo pela Alameda Dr. Carlos D’Assumpção. Ao chegarem ao cruzamento com a Avenida de Amizade, viram à direita em direcção à Praça de Lótus Dourado, onde terminam o percurso.
7. **Condições de inscrição :** Podem inscrever-se os portadores do Bilhete de Identidade de Residente da RAEM
8. **Período de inscrição :** A partir de hoje até 21 de Setembro.
9. **Locais de inscrição :**

1. Instituto do Desporto	De 2ª a 6ª feira, durante horas úteis.	Av Dr Rodrigo Rodrigues,s/n Forum de Macau Edf. Complementar – Bloco 1,4º andar	Tel: 2823 6363 Fax: 8796 5611
2. Recepção da Zona de Tênis de Mesa do Pavilhão de Tap Seac	De 2ª feira ao domingo, 12:00~20:00	Rua de Ferreira do Amaral	Tel: 2852 2023
3. Recepção do Complexo Desportivo Barbosa		Rua de Lei Pou Chon	Tel: 2823 8728
4. Recepção do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico		Rua do Desporto, Taipa	Tel: 2885 5348

* As inscrições colectivas deverão ser efectuadas no Instituto do Desporto.

10. **Taxa de inscrição :** Mop\$5.00(cinco patacas). É dispensado o pagamento da taxa, no caso da inscrição de 20 elementos ou mais em nome de colectividades.
11. **Formalidades :** A inscrição será efectuada mediante a entrega do boletim de inscrição devidamente preenchido. Se se inscrever na Corrida, é necessária a entrega de um atestado de robustez. Para os participantes menores de 18 anos (nascidos em 1998 ou depois) é indispensável a assinatura do encarregado de educação ou do responsável da respectiva associação/instituição no boletim de inscrição.

12. Programa:

Data	Hora	Actividade	Local
24~26/09/2016	12:00 ~ 20:00	Levantamento dos dorsais e camisolas (participantes colectivos e individuais)	Sala de Exposição do Pavilhão Polidesportivo de Tap Seac Tel: 2852 2023
01/10/2016	07:00	Concentração de participantes na Marcha	Praça de Lótus Dourado
	07:00	1ª chamada - Corrida	
	07:15	Última chamada - Corrida	
	08:00	Cerimónia de içar da Bandeira Nacional	
	08:15	Início da corrida e da marcha	

13. Prémios:

A – Corrida: Serão premiados os 10 melhores atletas da secção masculina e da secção feminina.

B – Será premiada, em cada grupo, a equipa com o maior número dos participantes que concluírem a Corrida ou a Marcha.

Independentemente do sexo e da idade, as equipas participantes serão agrupadas, de acordo com a situação própria, a saber:

Grupo	Destinatário
Escolas	Escolas Primárias, Secundárias e Escolas de Educação Superior
Organismos desportivos	Clubes desportivos e associações desportivas
Organismos de conterrâneos e de grupos étnicos	Associações de conterrâneos e de famílias do mesmo apelido
Entidades públicas e privadas	Serviços da Administração e Entidades Comerciais
Outros organismos sociais	Todas as associações legalmente registadas e atrás não mencionadas

C – Taças do Dia Nacional: Taças gravadas com o nome do vencedor das categorias individual e colectiva serão exibidas em público.

1) Taça para a categoria colectiva: atribuída à equipa com o maior número de participantes que concluírem a Corrida ou a Marcha..

2) Taça para a categoria individual: atribuída ao primeiro a chegar à meta.

14. Lembranças:

1) Antes da realização do evento, será atribuída uma camisola a cada participante.

2) Aos que concluírem a Corrida ou a Marcha será atribuído um certificado. Se for equipa, os certificados serão enviados ao organismo a que pertencem; no caso de ser participante individual, ser-lhe-á entregue no local da actividade.

15. **Bebida:** À chegada será distribuída a cada atleta uma garrafa de água.

16. **Segurança:** Com o apoio das entidades competentes, a Entidade coordenadora tomará todas as medidas necessárias à segurança dos participantes, no entanto não se responsabilizará por quaisquer acidentes ocorridos durante a actividade.

17. **Vagas :** Admitem-se no máximo 18,000 inscrições, após o qual não serão mais aceites.

Nota: As omissões serão supridas pela Entidade Coordenadora.