

## 運動機能、技能學習及運動心理學培訓課程 2016 年專題：運動技能學習

運動機能、技能學習及運動心理學培訓課程設有三個專題，每年分別進行一個專題課程，由 2015 年開始，共分三年完成，2016 年專題為運動技能學習。主辦單位期望通過持續和多元的培訓課程，培養本澳體育人才，除了授課之外，課程亦透過互動及討論環節，讓學員掌握體育訓練最新的發展動向，全方位加深對體育運動的科學知識，有助提升本澳體育人員水平及推動澳門體育持續發展。

### 1. 主辦單位：

澳門特區政府體育局  
澳門理工學院  
澳門體育暨運動科學學會

2. **對象：**現正修讀體育專業或具備體育範疇學歷的人士；或於體育局認可的體育總會擔任教練員職務的人士，報名者必須具備英語溝通能力及水平。

3. **名額：**90 人

4. **學費：**全免

### 5. 課程內容 (15 小時)：

- 1) 個人和集體運動之適應性行為之學習
- 2) 掌握技術姿勢之矛盾：穩定性/多元性，差異性/專業性，個人性/整體性
- 3) 持續鍛鍊和多元化鍛鍊
- 4) 如何知悉對手選擇之行動
- 5) 如何為集體行為創造代表賽事和掌握個人技術之訓練環境
- 6) 掌握和修改運動姿勢之重要因素

6. **課程導師：**本課程由葡國里斯本大學派出專家學者擔任導師，把現時世界上最新有關運動訓練的科學知識、方法及技能向學員教授。

7. **授課語言：**英話（設有即時粵語翻譯）

8. **取得證書資格：**出席率不得低於 75% 才能取得證書。

### 9. 上課日期、時間和地點：

6 月 23 日星期四	18:30 – 20:30 (澳門理工學院 1 號演講廳)
6 月 24 日星期五	18:30 – 20:30 (澳門理工學院 1 號演講廳)
6 月 25 日星期六	09:00 – 11:00 (澳門東亞運動會體育館 A 區新聞中心)
	11:30 – 13:00 (澳門東亞運動會體育館 A 區室內運動場)
	14:30 – 16:30 (澳門東亞運動會體育館 A 區新聞中心)
	17:00 – 19:00 (澳門東亞運動會體育館 A 區室內運動場)
6 月 26 日星期日	09:00 – 11:00 (澳門東亞運動會體育館 A 區新聞中心)
	11:30 – 13:00 (澳門東亞運動會體育館 A 區新聞中心)

10. **報名手續及截止報名日期：**報名人士需填妥有關報名表格並於本年 6 月 8 日前遞交至體育局

11. **章程及報名表格可於體育局網站 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 下載**

12. **查詢電話：**28580762