

Curso de Formação de Cinesiologia, Aprendizagem da Aquisição de Habilidades Motoras e Psicologia do Desporto

2016 – Tema do Curso: Aprendizagem da Aquisição de Habilidades Motoras

O Curso de Formação de Cinesiologia, Aprendizagem da Aquisição de Habilidades Motoras e Psicologia do Desporto compreende três temas e, em cada ano, será leccionado um tema do curso de formação durante três anos, que iniciou em 2015, e Tema do Curso - 2016 é Aprendizagem da Aquisição de Habilidades Motoras. A organização deseja formar mais talentos desportivos através do desenvolvimento e da diversificação dos cursos de formação e, deste modo, para além do tempo de leccionação, o curso inclui também sessões de discussão interactivas com os alunos e que lhes permitirá dominar as novas tendências do desenvolvimento da formação do desporto e aprofundar o conhecimento sobre as Ciências do Desporto, e assim elevar o nível dos agentes desportivos de Macau e favorecer o desenvolvimento do desporto local.

1. Organização:

Instituto do Desporto do Governo da RAEM
Instituto Politécnico de Macau
Associação de Ciências de Desporto e Educação Física de Macau

2. Destinatários:

Professores e estudantes do Curso de Educação Física ou com habilitações na área de Desporto, treinadores das associações reconhecidas pelo ID e interessados que possuam conhecimentos nesta área e conhecimento de Inglês.

3. Vagas: 90

4. Propinas: Gratuito

5. Programa (15 horas):

- 1) Aprendizagem de comportamentos adaptativos em desportos individuais e colectivos.
- 2) Contradições na aquisição dos gestos técnicos: estabilidade/variabilidade, diferenciação/especialização, individualidade/globalidade.
- 3) Prática constante e prática com variabilidade.
- 4) Como explorar as possibilidades de acção que o adversário nos oferece.
- 5) Como criar contextos de treino representativos da competição - da aquisição da técnica individual aos comportamentos colectivos.
- 6) Factores importantes na aquisição e modificação de gestos desportivos.

6. Formador:

Este curso vai ser orientado por um académico da Universidade de Lisboa – Faculdade de Motricidade Humana, Portugal, que irá abordar temas sobre os conhecimentos, métodos e técnicas de treino mais recentes do mundo.

7. Língua veicular: Inglês (tradução simultânea para Cantonense)

8. Certificação:

A cada formando será conferido um certificado de cada tema do curso, se frequentar pelo menos, 75% da duração total do curso.

9. Horário e Local:

23 de Junho, Quinta-feira	18:30 – 20:30 (Auditório 1 do Instituto Politécnico de Macau)
24 de Junho, Sexta-feira	18:30 – 20:30 (Auditório 1 do Instituto Politécnico de Macau)
25 de Junho, Sábado	09:00 – 11:00 (Zona A Centro de Imprensa da Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau)
	11:30 – 13:00 (Zona A Arena da Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau)
	14:30 – 16:30 (Zona A Centro de Imprensa da Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau)
	17:00 – 19:00 (Zona A Arena da Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau)
26 de Junho, Domingo	09:00 – 11:00 (Zona A Centro de Imprensa da Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau)
	11:30 – 13:00 (Zona A Centro de Imprensa da Nave Desportiva dos Jogos da Ásia Oriental de Macau)

10. Formalidades e prazo de inscrição:

Os interessados devem entregar o boletim de inscrição preenchido ao Instituto do Desporto até ao dia 8 de Junho de 2016

11. O programa e o boletim de inscrição podem ser descarregados no website do Instituto do Desporto: www.sport.gov.mo

12. Linha aberta: 28580762