

2016 澳門婦女體育嘉年華 活動章程

主辦單位：體育局 澳門婦女聯合總會

活動日期：2016年3月19及20日

一. 大眾體育健身展示大會

日期：2016年3月19日(星期六)

時間：09:30

地點：塔石廣場

二. “運動塑身與健康” 研討會

日期：2016年3月19日(星期六)

時間：14:30

地點：澳門旅遊塔會展娛樂中心

三. 康體競技活動

日期：2016年3月20日(星期日)

時間：9:00

地點：塔石體育館

活動內容：康體競技活動及國際婦女團體邀請賽

四. 康體競技項目：

對象：1.凡持有具澳門合法居留權證件之年滿18至60歲女性，可自行組隊參加。
2.本澳各婦女團體及其他機構。
3. 國際婦女團體。

計分方法：分組別並按已編排的次序及賽道進行，每隊將參與兩個項目競賽；後將兩個項目的成績相加定為該隊的總成績(不設決賽)；若總成績相同，則以勝出次數較多或名次較前者為勝。

組別：分A組及B組兩個組別，以隊制形式進行。

組別 / 出生年	A 組 (18 至 40 歲)	B 組 (41 至 60 歲)
人數	每隊 8~10 人	每隊 8~10 人

報名手續：1.凡有興趣參加的人士，可到體育局或轄下各體育場地及澳門婦女聯合總會索取報名表格，或瀏覽主辦單位網頁 www.sport.gov.mo 及 www.macauwomen.org.mo 下載報名表。

2.填表後，於截止日期前交回體育局及澳門婦女聯合總會或傳真至：87965611 或 2835 3779。

3.查詢電話：體育局 28236363，澳門婦女聯合總會 2835 3748

截止日期：由即日起至3月15日(星期二)下午5:00。

獎 勵：

- 1.康體競技項目 A 組、B 組各設冠、亞、季軍
- 2.國際婦女團體邀請賽設冠、亞、季、及優異獎
- 3.最踴躍參與獎