



## Actividades desportivas e recreativas da “Festividade do Ano Novo Lunar 2016” Prova de Corrida ao Topo da Torre de Macau

### Regulamento

**Organização :** Instituto do Desporto ; Macau Tower Convention & Entertainment Centre ; Associação de Atletismo de Macau

**Objectivo :** Proporcionar à população de Macau a oportunidade de realizarem uma prova de corrida de modo a promover o bem estar físico e a ocupação dos seus tempos livres durante a quadra festiva mais importante da comunidade chinesa.

**Data :** 14/02/2016, domingo (7º dia do Ano Novo Lunar)

**Horário :** 8h30

**Local da Prova :** Torre de Macau

**Horário e local de concentração dos participantes :** 7H45 – Praça do Lago Sai Van

**Condições de inscrição:** aberto a todos os residentes e não-residentes de Macau. No acto da inscrição o participante terá que entregar o boletim de inscrição preenchido, uma fotocópia do documento de identificação e do atestado médico válido (os atletas inscritos na Associação de Atletismo de Macau estão isentos de entregar o atestado médico, sendo necessário entregar uma fotocópia do seu cartão de atleta de 2015), caso contrário não será aceite a sua inscrição. A inscrição é gratuita.

**Período de Inscrições :** 20 a 31 de Janeiro de 2016

**Local/horário das inscrições :** Pavilhão Polidesportivo Tap Seac. Horário : das 15:00 às 20:00

**Data/local de entrega do nº de atleta :** 4 e 5 de Fevereiro das 10h00 às 18h00 e 6 de Fevereiro de 2016, das 10h00 às 13h00, na Associação de Atletismo de Macau, sito no Estádio de Macau, Taipa.

**Número de participantes :**

- Cidadãos residentes de Macau – limite de 500
- Cidadãos não-residentes de Macau – limite de 100 (só podem participar na categoria B-Open)

**Categorias :**

#### Masculinos

- (A) Juvenis - 10 aos 16 anos (nascidos de 2000 a 2006)
- (B) Open - 17 aos 74 anos (nascidos de 1942 a 1999)
- (C) Seniores - 40 aos 49 anos (nascidos de 1967 a 1976)
- (D) Veteranos - 50 aos 74 anos (nascidos de 1942 a 1966)

#### Femininos

- (A) Juvenis - 10 aos 16 anos (nascidos de 2000 a 2006)
- (B) Open - 17 aos 74 anos (nascidos de 1942 a 1999)
- (C) Seniores - 40 aos 74 anos (nascidos de 1942 a 1976)

**Nota:** os participantes dos 60 aos 74 anos só poderão participar na prova se possuírem o cartão de atleta de 2015, emitido pela Associação de Atletismo de Macau, cuja fotocópia terá que ser entregue no acto da inscrição.

**Itinerário da Prova :**

**Grupo A** (4.000 metros) – Partida da Praça de Sai Van → Av. Dr. Stanley Ho (virar à esquerda) → Av. da República → Av. Panorâmica do Lago Sai Van → Praça de Sai Van (Fim)

**Grupos B, C e D** (5.300 metros) – Partida da Praça de Sai Van → Av. Dr. Stanley Ho (virar à esquerda) → Av. da República → Av. Panorâmica do Lago Sai Van → Praça de Sai Van → entrada na Torre de Macau e subida até ao topo pelas escadas (1298 degraus) - Fim

**Programa :** 07h45 – 08h15 – Concentração e registo dos atletas

08h30 – Partida na Rotunda da Praça do Lago Sai Van

09h30 – Cerimónia de entrega de prémios aos vencedores, no Salão de Banquetes do 4º andar da Torre de Macau

**Prémios :**

- Os atletas que completarem a prova receberão uma lembrança. Todos os participantes estão convidados a assistir à cerimónia de entrega de prémios aos vencedores, a ter lugar no Salão de Banquetes no 3º andar da Torre de Macau, onde serão servidos petiscos e bebidas.
- Serão premiados com medalhas os primeiros 10 classificados dos grupos A, C e D e os primeiros 20 classificados do grupo B.
- Os primeiros 8 classificados do grupo B e os primeiros 5 classificados dos grupos A, C e D receberão diferentes prémios das entidades patrocinadoras.
- O primeiro atleta masculino e feminino a chegarem ao topo da Torre de Macau serão premiados com um troféu e prémios das entidades patrocinadoras.
- Os primeiros 3 classificados de cada grupo receberão os seguintes prémios monetários :
  - (A) Juvenis : 1º = MOP\$1,000.00 ; 2º = MOP\$800.00 ; 3º = MOP\$600.00
  - (B) Open : 1º = MOP\$2,200.00 ; 2º = MOP\$1,900.00 ; 3º = MOP\$1,600.00
  - (C) Seniores : 1º = MOP\$1,600.00 ; 2º = MOP\$1,300.00 ; 3º = MOP\$1,000.00
  - (D) Veteranos : 1º = MOP\$1,400.00 ; 2º = MOP\$1,100.00 ; 3º = MOP\$800.00

**Observações :** - em virtude da Corrida ao Topo da Torre de Macau ser de um nível de dificuldade elevado, pelo que aconselha-se a que os participantes realizem treinos antes do dia da prova ;  
- nos casos omissos a este regulamento, a decisão final será da organização.

**Informações :** Instituto do Desporto, tel. nº 2823 6363  
Associação de Atletismo de Macau, tel. nº 2883 9691  
[www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) (poderá fazer o download do regulamento e ficha de inscrição)