



2016 賀歲康體活動 步步高陞旅遊塔長跑賽

章程

主辦單位：體育局、澳門旅遊塔會展娛樂中心、澳門田徑總會

目的：豐富市民的康樂活動，與市民共渡歡樂的春節

比賽日期：2016 年 2 月 14 日（年初七）

時間：上午 8 時 30 分

比賽地點：澳門旅遊塔

運動員集合時間及地點：上午 7 時 45 分（西灣湖廣場）

參加資格：本澳居民及非本澳居民，參加者在報名時，必須填妥報名表格、遞交身份證明文件副本及有效健康證明(如持有澳門田徑總會發出之 2015 年運動員証者可豁免遞交，但必須遞交該証之副本)，倘資料不足者，其報名將不被接受，費用全免。

報名日期：2016 年 1 月 20 日至 31 日

遞交報名表格地點：塔石體育館。時間：15:00-20:00

領取號碼布及晶片

日期及地點：2016 年 2 月 4 日及 5 日上午 10 時至下午 6 時、2 月 6 日上午 10 時至中午 1 時
（澳門田徑總會 - 奧林匹克體育中心運動場）

名額：本澳居民 - 限 500 名

非本澳居民 - 限 100 名，只可參加(B) 公開組賽事

組別：

男子組

女子組

(A)少年組-10 至 16 歲 (2000 年至 2006 年出生者) (A)少年組-10 至 16 歲 (2000 年至 2006 年出生者)

(B)公開組-17 至 74 歲 (1942 年至 1999 年出生者) (B)公開組-17 至 74 歲 (1942 年至 1999 年出生者)

(C)壯年組-40 至 49 歲 (1967 年至 1976 年出生者) (C)壯年組-40 至 74 歲 (1942 年至 1976 年出生者)

(D)元老組-50 至 74 歲 (1942 年至 1966 年出生者)

備註：60 歲至 74 歲的參賽者，必須有 2015 年由澳門田徑總會發出的運動員證才可報名參加，報名時須提交該證副本

路線：A 組 (4000 米)

西灣湖廣場（起步）→ 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → 媽閣上街→媽閣廟前地
→ 西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場（終點）

B、C、D 組 (5300 米)

西灣湖廣場（起步）→ 何鴻燊博士大馬路 → 民國大馬路 → 媽閣上街→媽閣廟前地
→西灣湖景大馬路 → 西灣湖廣場 → 進入旅遊塔梯級至頂層（終點 - 1298 級）

秩序：上午 7 時 45 分至 8 時 15 分 - 檢錄

上午 8 時 30 分 - 西灣湖廣場起步

上午 09 時 30 分 - 頒獎（旅遊塔 4 樓宴會廳）



獎勵：跑畢全程者可獲紀念品乙份，所有參賽者歡迎出席 4 樓宴會廳舉行的頒獎儀式，現場設小食及飲品供參賽者享用。

(A)少年組、(C)壯年組、(D)元老組各組前 10 名可獲發獎牌；

(B)公開組前 20 名可獲發獎牌；

(B)公開組的首 8 名及 A、C、D 組前 5 名，將可獲得贊助機構提供的獎品；

首名到達旅遊塔衝線的男、女子運動員可獲獎座及贊助機構提供的獎品；

長跑賽前三名運動員獲得以下獎金：

A 組：第一名	澳門幣 1000 元	第二名	澳門幣 800 元	第三名	澳門幣 600 元
B 組：第一名	澳門幣 2200 元	第二名	澳門幣 1900 元	第三名	澳門幣 1600 元
C 組：第一名	澳門幣 1600 元	第二名	澳門幣 1300 元	第三名	澳門幣 1000 元
D 組：第一名	澳門幣 1400 元	第二名	澳門幣 1100 元	第三名	澳門幣 800 元

備註：- 跑旅遊塔難度極高，參加者宜自己進行模擬練習；
- 本章程如有不足之處，主辦單位最後決定作實。

查詢電話：體育局 2823 6363

澳門田徑總會 2883 9691

詳情及表格下載請瀏覽體育局網頁 www.sport.gov.mo