

## “運動心理學培訓課程” 章程

通過運動心理學培訓課程，提供運動心理學最新的發展動向，把最新運動心理學科學的知識和方法手段，落實到日常訓練當中，使運動員能夠獲得更加科學和系統的訓練。開設有關於運動訓練的培訓課程，澳門教練員的訓練水平得到可持續發展的機會，使教練員的訓練水平在不同時期都能獲得提高，將有利於澳門競技體育可持續發展。

**1. 主辦單位：**

澳門特區政府體育發展局  
澳門理工學院  
澳門體育暨運動科學學會

**2. 支持單位：國際運動心理學協會**

**3. 對象**

現正修讀體育專業或具備體育範疇學歷的人士；或於體育發展局認可的體育總會擔任教練員職務的人士，報名者必須具備英語溝通能力及水平。

**4. 名額：40 人**

**5. 學費：全免**

**6. 內容：**

- a. 運動心理學在世界的發展
- b. 運動心理學的國際組織
- c. 頂尖運動和心理特點
- d. 體壇世界級與心理創傷
- e. 家庭和體育組織的作用
- f. 教練員與心理學家
- g. 體育和運動員的個人發展
- h. 心理訓練和心理準備
- i. 世界級過後的生活過渡

**7. 課程導師**

本課程由葡萄牙里斯本大學派出專家學者擔任導師，把現時世界上運用於運動訓練的運動心理學知識、方法及技能向學員教授。

**8. 授課語言：英語（設有即時粵語翻譯）**

**9. 上課地點：澳門理工學院 1 號演講廳**

**10. 上課日期和時間**

2015 年 7 月 17 日(星期五) 19：00 至 21：00

2015 年 7 月 18 日(星期六) 14 : 30 6 17 : 00 及 17 : 30 6 20 : 00

2015 年 7 月 19 日(星期日) 09 : 00 6 10 : 30 及 11 : 00 6 12 : 30

**11. 取得證書資格**

學員的出席率不得低於 75% 才能取得證書。

**12. 報名手續及截止報名日期**

報名人士需填妥有關報名表格並於本年 7 月 3 日前遞交至體育發展局。

章程及報名表可於體育發展局網站 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 下載。

**13. 查詢電話：28580762**