

## **Programa do Curso de Formação “Aspectos Psicológicos do Desporto”**

O Curso de Formação “Aspectos Psicológicos do Desporto” visa fornecer as últimas informações sobre o desenvolvimento da psicologia do desporto para que os atletas possam ser treinados de modo sistemático e científico, aplicando nos treinos diários os conhecimentos e métodos mais recentes da psicologia do desporto. Os cursos de formação têm como objectivo, não só, proporcionar aos treinadores o desenvolvimento de modo contínuo da sua progressão e nível de treino nas diferentes épocas, mas também, contribuir para o desenvolvimento contínuo do desporto e competições locais.

### **1. Organização:**

Instituto do Desporto da RAEM  
Instituto Politécnico de Macau  
Associação de Ciências de Desporto e Educação Física de Macau

### **2. Apoio:**

International Society of Sport Psychology (ISSP)

### **3. Destinatários:**

Professores e estudantes do Curso de Educação Física ou com habilitações na área de Desporto, treinadores das associações reconhecidas pelo ID e interessados que possuam conhecimentos nesta área e conhecimento de Inglês.

### **4. Vagas: 40**

### **5. Propinas: Gratuito**

### **6. Programa:**

- a. O desenvolvimento da Psicologia do Desporto no Mundo
- b. A organização internacional da Psicologia do Desporto
- c. Excelência desportiva e características psicológicas
- d. Alto rendimento e sofrimento psicológico
- e. O papel da família e das Organizações desportivas
- f. O treinador e o psicólogo
- g. Desporto e desenvolvimento pessoal do atleta
- h. Treino mental e preparação psicológica
- i. A transição para a vida depois do Alto Rendimento

### **7. Formador:**

Este curso vai ser orientado por um académico da Universidade de Lisboa ó Faculdade de Motricidade Humana, Portugal, que irá abordar temas sobre os conhecimentos, métodos e técnicas de treino mais recentes do mundo.

### **8. Língua veicular: Inglês (tradução simultânea para Cantonense)**

### **9. Local: Instituto Politécnico de Macau - Auditório 1**

### **10. Horário:**

17 de Julho 2015 (sexta-feira)	19:00 ó 21:00
18 de Julho 2015 (sábado)	14:30 ó 17:00 e 17:30 ó 20:00
19 de Julho 2015 (domingo)	09:00 ó 10:30 e 11:00 ó 12:30

### **11. Certificação:**

Ao formando será conferido um certificado de curso se frequentar, pelo menos, 75% da duração total do curso.

**12. Formalidades e prazo de inscrição:**

Os interessados devem entregar o boletim de inscrição preenchido no Instituto do Desporto até ao dia 3 de Julho de 2015.

O programa e o boletim de inscrição podem ser descarregados no website do Instituto do Desporto: [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo)

**13. Linha aberta: 28580762**