



## 活動章程

主辦單位：體育發展局 澳門婦女聯合總會

活動日期：2015年3月21及22日

### 一. “重量運動對女性健康的重要性” 研討會

日期：2015年3月21日(星期六)

時間：14:30

地點：澳門漁人碼頭

對象：全澳市民(年齡及性別不限)

### 二. 康體競技活動

日期：2015年3月22日(星期日)

時間：9:00

地點：塔石體育館

活動內容：康體競技活動及國際婦女團體邀請賽

### 康體競技項目：

- 對象：1.凡持有具澳門合法居留權證件之年滿 18 至 60 歲女性，可自行組隊參加。  
2.本澳各婦女團體及其他機構。  
3. 國際婦女團體。

計分方法：分組別並按已編排的次序及賽道進行，每隊將參與兩個項目競賽；後將兩個項目的成績相加定為該隊的總成績(不設決賽)；若總成績相同，則以勝出次數較多或名次較前者為勝。

組別：分 A 組及 B 組兩個組別，以隊制形式進行。

| 組別 / 出生年 | A 組 (18 至 40 歲) | B 組 (41 至 60 歲) |
|----------|-----------------|-----------------|
| 人數       | 每隊 8~10 人       | 每隊 8~10 人       |

報名手續：1.凡有興趣參加的人士，可到體育發展局或轄下各體育場地及澳門婦女聯合總會索取報名表格，或瀏覽主辦單位網頁 [www.sport.gov.mo](http://www.sport.gov.mo) 及 [www.macauwomen.org.mo](http://www.macauwomen.org.mo) 下載報名表。

2.填表後，於截止日期前交回體育發展局及澳門婦女聯合總會或傳真至：87965611 或 2835 3779。

3.查詢電話：體育發展局 28236363，澳門婦女聯合總會 2835 3748

截止日期：由即日起至 3 月 13 日(星期五)下午 5:00。

### 獎勵：

- 1.康體競技項目 A 組、B 組各設冠、亞、季軍
- 2.國際婦女團體邀請賽設冠、亞、季、及優異獎
- 3.最踴躍參與獎