

Dia de Desporto em Família 2013

Regulamento

Organização: Instituto do Desporto

Colaboração: União Geral das Associações dos Moradores de Macau, Associação Geral dos Operários de Macau e Associação Geral das Mulheres de Macau

Objectivo: Sensibilizar a participação activa da população em geral no desporto com vista à manutenção de uma constituição física saudável, e através da presente iniciativa, formar desde a tenra idade o interesse pela prática das actividades desportivas, reforçar os sentimentos entre os pais e os filhos e estabelecer as relações íntimas e o espírito de colaboração da família.

Destinatário: Crianças com idade entre os 2 e os 10 anos e os seus membros da família (ou familiares).

Data: 23 de Junho de 2013 (Domingo)

Hora: 09:00 – 12:30 (as inscrições iniciam-se às 08:00)

Local: Pavilhão Polidesportivo Tap Seac

Equipa: Podem-se inscrever 3 a 4 pessoas por equipa, sendo composta por 1 criança e pelos membros da família (ou familiares), agrupando-se conforme a idade da criança; em cada prova podem participar 3 pessoas (a criança é obrigatoriamente o núcleo da equipa, podendo os membros da família participar repetidas vezes nos jogos).

Categorias e jogos:

Categorias (conforme a idade das crianças)		Jogo Recreativo Desportivo	
		Jogo 1	Jogo 2
A	7-10 anos (nascidas em 2003~2006)	Corrida com hula hoop	Recepção e passagem da bola
B	4-6 anos (nascidas em 2007~2009)	Encestamento da bola	Estafeta com hula hoop
C	2-3 anos (nascidas em 2010~2011)	Transporte da bola	Construção do percurso

Jogo: Os jogos realizam-se conforme as categorias, as ordens e as pistas definidas. Cada equipa pode participar em dois jogos, sendo apurada a equipa vencedora através da soma da pontuação obtida nos dois jogos. Caso se verifique a mesma pontuação, vence a criança que tenha menor idade.

Formalidades de inscrição:

- Os boletins de inscrição são distribuídos no Instituto do Desporto ou nas suas instalações desportivas, na União Geral das Associações dos Moradores de Macau, na Associação Geral dos Operários de Macau e na Associação Geral das Mulheres de Macau, podendo ainda aceder ao website do Instituto www.sport.gov.mo para efectuar o download do referido boletim.
- O boletim devidamente preenchido deve ser entregue às entidades acima referidas (à excepção das instalações desportivas do Instituto) ou enviá-lo para o fax nº 87965611 até ao termo do prazo de inscrição.

Prazo de inscrição: Até 14 de Junho (6ª feira).

Prémios: Os 10 primeiros classificados de cada categoria (nomeadamente, os prémios de 1ª, 2ª, 3ª, 4ª classificadas e os 6 prémios de distinção).

Lembrança: Todos os participantes terão direito a uma lembrança.

✂ _____

Dia de Desporto em Família - Boletim de inscrição	
Categoria: A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/>	Telefone de contacto: _____
Nome da criança: _____	Sexo: _____ Data de Nascimento: _____
Membros da família: _____, _____, _____	

✂ Consulta de informações: Instituto do Desporto – Tel : 28236363,

União Geral das Associações dos Moradores de Macau – Tel : 28333615,

Associação Geral dos Operários de Macau – Tel : 28938791,

Associação Geral das Mulheres de Macau – Tel : 28353748

(Aceitam-se fotocópias do boletim)