

## Classes de recreação e manutenção do Desporto para Todos 4ª Fase (Julho e Agosto de 2012) Calendário das actividades e regras de inscrição

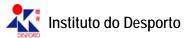
Destinatários:	Residentes legais de Macau
Forma de participação:	Ser sócio do Plano de Sócio "Sport Easy" (Para as formalidades de inscrição, é favor consultar o respectivo regulamento)
Renovação da inscrição:	Os participantes que reúnam as seguintes condições, podem efectuar a renovação da sua inscrição na mesma classe junto dos seus monitores da presente fase:  (1) Os participantes com 90% ou superior da percentagem de presença registada no primeiro mês da última fase;  (2) Os indivíduos com 65 anos ou superior.
O processo de renovação:	Tem lugar no útimo dia de aula do primeiro mês da actividade; não sendo reservado lugares para os que tratam o processo fora do prazo. Não pode exigir a restituição das taxas de inscrição nem a troca das turmas das vagas reservadas para a renovação.
Vagas:	Deduzidas as vagas proporcionadas ao processo de renovação de inscrição, as vagas remanescentes são disponibilizadas para a inscrição da fase seguinte. É limitada a disponibilidade das vagas.
Forma de inscrição:  ① Registo: ② Sorteio: ③ Inscrição:	Premeiro é feito o registo, depois um sorteio, podendo, fialmente, efectuarem-se as inscrições.  Registo do número do cartão de sócio "Sport Easy"
Formas de registo e consulta:	(1) No website do Instituto do Desporto; ou (2) No posto de registo do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, através do apoio do pessoal (09:00 - 20:00)

Na véspera e durante a inscrição, os interessados devem aceder ao website do Instituto <u>www.sport.gov.mo</u> para a obtenção das informações actualizadas das classes.

## Observações:

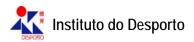
- 1. É obrigatória a apresentação do cartão de sócio "Sport Easy" pelo contemplado para o tratamento das formalidades de inscrição (incluindo os dois indivíduos que se inscrevem nas actividades praticadas com os pais).
- 2. O sorteio apenas determina a ordem da inscrição, devendo os contemplados no sorteio deslocar-se ao local na data marcada para efeitos do tratamento das formalidades de inscrição.
- 3. Não é obrigatória a comparência do participante ao local, pode solicitar ao apoio de um representante para o tratamento das respectivas formalidades, sendo necessário a apresentação da documentação necessária.
- 4. São exibidas as vagas remanescentes no local de inscrição, caso necessite, o contemplado pode comparecer ao local com antecedência para a escolha das turmas.
- 5. A idade é calculada de acordo com o ano de nascimento do participante.
- 6. No dia de inscrição dos contemplados no sorteio, cada contemplado só se pode inscrever em 2 turmas, sendo obrigatório a apresentação do comprovativo para o tratamento das formalidades de inscrição (é inalienável o comprovativo).
- 7. Apresentação obrigatória do atestado de robustez, válido por um ano a contar da data da assinatura do respectivo médico, devendo apresentar novo atestado caso se verifique fora do prazo.
- 8. Os participantes devem cumprir a organização efectuada pelos monitores, bem como as regras de utilização das instalações desportivas, sob pena de serem proibidos de participar na presente actividade pela Organização.
- 9. A insuficiência do número de participantes implica o cancelamento das turmas pela Organização.
- 10. No caso do cancelamento ou da alteração de aulas, por parte da Organização ou por motivo de intempéries ou situações de força maior, a Organização reserva-se o direito de não compensar as aulas, nem efectuar qualquer indemnização.

Linha de informações: 2823 6363

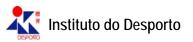


		Actividades Aquáticas			Por f	ase	
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 20:00 - 21:00	CA003	\$300	30	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 22:00 - 23:00	CA007	\$300	50	
	0 11 7	Piscina do Centro Desportivo Lin Fong	3ªF., 5ªF. e Sáb. 22:00 - 23:00	CA008	\$300	50	
	Condição Física Aquática		Dom. 11:00 - 12:30	CA004	\$150	30	
18+	(Condição Física Aquática		Dom. 17:00 - 18:30	CA005	\$150	30	
	Não é obrigatório que o	Piscina do C. D. Tamagnini Barbosa	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 21:00 - 22:00	CA006	\$300	20	
	participante saiba nadar.)	Piscina do C. D. do Colégio D. Bosco	* 2ªF. e 5ªF. 8:00 - 9:00	CA014	\$200	20	
		* (Não se presta serviços de renovação de	* 3ªF. e 6ªF. 8:00 - 9:00	CA015	\$200	20	
		inscrição às referidas turmas.)	* 4ªF. e Sáb. 8:00 - 9:00	CA016	\$200	20	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 18:00 - 19:00	NM001	\$300	30	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 19:00 - 20:00	NM002	\$300	30	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 21:00 - 22:00	NM003	\$300	30	
	Natação Manutenção  (Cursos de natação. Os participantes devem ter conhecimentos práticos de natação e a actividade será orientada por monitor.)	Piscina do Centro Desportivo Lin Fong	3ªF., 5ªF. e Sáb. 19:00 - 20:00	NM004	\$300	30	
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 20:00 - 21:00	NM005	\$300	30	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 22:00 - 23:00	NM010	\$300	50	
16+			3ªF., 5ªF. e Sáb. 22:00 - 23:00	NM011	\$300	50	
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	NM006	\$300	30	
		-	Piscina do C. D. Tamagnini Barbosa	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 8:00 - 9:00	NM007	\$300	30
		r tooma ao or bri ramag.mm barbood	3°F., 5°F. e Sáb. 7:00 - 8:00	NM008	\$300	30	
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 8:00 - 9:00	NM009	\$300	30	
		Piscina do C. D. do Colégio D. Bosco	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	NM015	\$300	30	
		•	3ªF. e 5ªF. 7:00 - 8:00	NM016	\$200	30	
6-10	Natação - Crianças		Dom. 8:00 - 9:00	NC006	\$150	10	
	(Para participante que não saiba nadar.)	Piscina do Centro Desportivo Lin Fong	3ªF., 5ªF. e Sáb. 18:00 - 19:00	NC001	\$350	30	
8-15	Saiba Hadar.)		Dom. 8:00 - 9:00	NC004	\$150	15	
		Piscina do Centro Desportivo Lin Fong	3ªF., 5ªF. e Sáb. 21:00 - 22:00	NI001	\$300	30	
	Nickova uniciona	r iscina do centro desportivo Elit i ong	Dom. 7:00 - 8:00	NI004	\$150	50	
16+	Natação - Iniciação	Discina do C. D. Tamagnini Darbasa	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 20:00 - 21:00	NI002	\$300	20	
10+	(Para participante que não saiba nadar.)	Piscina do C. D. Tamagnini Barbosa	3ªF., 5ªF. e Sáb. 21:00 - 22:00	NI003	\$300	20	
	saida nadar.)	Piscina do C. D. do Colégio D. Bosco * (Não se presta serviços de renovação de inscrição às referidas turmas.)	* Sáb. 7:00 - 8:00	NI007	\$150	20	
6-16	Natação Sincronizada (Para participante que saiba nadar.)	Piscina do C. D. Tamagnini Barbosa	3ªF., 5ªF. e Sáb. 20:00 - 21:00	NS001	\$300	20	

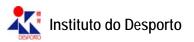
<sup>\*</sup> Caso os utentes necessitem utilizar os cacifos das Piscina do Centro Desportivo Lin Fong e Piscina do C. D. Tamagnini Barbosa, devem trazer consigo o seu cadeado.



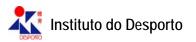
		Modalidade de bolas			Por fa	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
			2ªF. e 4ªF. 7:00 - 8:00	BA001	\$100	14
			3ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	BA002	\$100	14
16+	Badminton	6o. Andar do Edifício da União Geral	5ªF. 7:00 - 8:00	BA003	\$50	14
10+	Dauminion	das Associações dos Moradores de Macau	3°F. e 5°F. 8:00 - 9:00	BA004	\$100	14
			2ªF. 8:00 - 9:00	BA005	\$50	14
			4ªF. 8:00 - 9:00	BA006	\$50	14
			Sáb. 13:00 - 14:00	BL001	\$200	16
			Sáb. 14:00 - 15:00	BL002	\$200	16
			Sáb. 15:00 - 16:00	BL003	\$200	16
			Sáb. 16:00 - 17:00	BL004	\$200	16
			Dom. 9:00 - 10:00	BL005	\$200	16
8-16	Bowling a praticar	Centro de Bowling	Dom. 10:00 - 11:00	BL006	\$200	16
	com os pais		Dom. 11:00 - 12:00	BL007	\$200	16
			Dom. 12:00 - 13:00	BL008	\$200	16
			Dom. 13:00 - 14:00	BL009	\$200	16
		<u> </u>	Dom. 14:00 - 15:00	BL010	\$200	16
		-	Dom. 15:00 - 16:00	BL011	\$200	16
			Dom. 16:00 - 17:00	BL012	\$200	16
12+	Gatebol	Estádio do Centro Desportivo Olímpico	2ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:30	GB001	\$50	30
			5ªF. e Sáb. 7:00 - 8:30	GB002	\$50	30
5-15	Ténis a praticar	Campo de Ténis do Quintal Desportivo do	Dom. 17:00 - 18:00	TF004	\$100	16
3 13	com os pais	Centro Desportivo Olímpico	Dom. 18:00 - 19:00	TF005	\$100	16
			2ªF. e 5ªF. 20:30 - 21:30	TS003	\$100	24
			2ªF. e 5ªF. 21:30 - 22:30	TS004	\$100	24
			3ªF. e 6ªF. 20:30 - 21:30	TS005	\$100	24
			3ªF. e 6ªF. 21:30 - 22:30	TS006	\$100	24
		Academia de Ténis	4ªF. 15:00 - 16:00	TS014	\$50	12
			Dom. 12:00 - 13:00	TS020	\$50	12
16+	Ténis		Dom. 13:00 - 14:00	TS021	\$50	12
			Dom. 14:00 - 15:00	TS022	\$50	12
			Sáb. 14:00 - 15:00	TS007	\$50	14
			Sáb. 15:00 - 16:00	TS008	\$50	14
		Campo de Ténis do Quintal Desportivo do	Dom. 16:00 - 17:00	TS009	\$50	14
		Centro Desportivo Olímpico	2°F. 15:00 - 16:00	TS010	\$50	12
			5ªF. 15:00 - 16:00	TS012		
			5°F. 15:00 - 16:00	13012	\$50	12



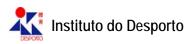
	Mod	lalidade de bolas / Ginástica /	/ Dança		Por f	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
			4ªF. e 6ªF. 19:00 - 20:00	SI001	\$100	12
16+	Squash (Iniciação)		Dom. 11:00 - 12:00	SI002	\$50	12
		Sala de Squash do Centro de Bowling	Dom. 12:00 - 13:00	SI003	\$50	12
5-15	Squash a praticar		Dom. 9:00 - 10:00	SF001	\$100	12
0 10	com os pais		Dom. 10:00 - 11:00	SF002	\$100	12
4.7	0' (	Ginásio B do C. D. do Colégio D. Bosco	Dom. 10:30 - 11:30	GR001	\$20	20
4-7	Ginástica Rítmica Infantil	Ginásio B do C. D. do Colégio D. Bosco (Julho) Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco(Agosto)	Dom.(Julho) Seb.(Agosto) 14:00 - 15:00	GR003	\$20	20
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3ªF. e 6ªF. 17:30 - 18:30	GI001	\$100	20
			Dom. 14:00 - 15:30	GI002	\$50	20
	Ginástica Infantil (Iniciação)	Ginásio do Centro de	Dom. 17:00 - 18:30	GI003	\$50	20
5-10	, , ,	Medicina Desportiva	Sáb. 14:00 - 15:30	GI005	\$50	20
3-10			Sáb. 17:00 - 18:30	GI006	\$50	20
	Ginástica Infantil (Aperfeiçoamento)	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	2ªF. e 4ªF. 17:30 - 18:30	GA002	\$100	20
		Ginásio do Centro de	Dom. 15:30 - 17:00	GA001	\$50	20
		Medicina Desportiva	Sáb. 15:30 - 17:00	GA003	\$50	20
	Ginástica Infantil		5ªF. 17:30 - 19:00	GI004	\$50	16
4-7		Sala 2S04 do Estádio do Centro Desportivo Olímpico	3ªF. 17:30 - 19:00	GI007	\$50	16
		Estado do Contro Desportivo Cimpios	6ªF. 17:30 - 19:00	GI008	\$50	16
			Dom. 10:00 - 11:30	GF001	\$100	20
4-10	Ginástica a praticar com os pais	•	Dom. 11:30 - 13:00	GF002	\$100	20
	oom oo pale	250400 40 001110 2 000001110 011111000	Sáb. 14:00 - 15:30	GF003	\$100	20
	Dança em Fila - Crianças	Sala B230 do	Sáb. 13:00 - 14:00	DC001	\$50	40
5-13	Dança em Fila (Aperfeiçoamento)	Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Sáb. 15:30 - 17:00	DF001	\$100	35
4~13	Dança Tradicional em Linha	Sala B230 do	Dom. 14:30 - 16:00	LF001	\$100	40
4~13	a praticar com os pais	Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Dom. 18:30 - 20:00	LF002	\$100	40
14.	Cton	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	5ªF. 19:30 - 20:30	ST001	\$50	20
16+	Step	Ginásio do Centro de Medicina Desportiva	Dom. 11:00 -12:00	ST002	\$50	20
		Ginásio A da Piscinas do Carmo	Sáb. 16:00 -17:00	KB005	\$50	20
			Sáb. 19:30 - 20:30	KB006	\$50	20
14+	Dança Kick Boxing	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	Dom. 17:00 - 18:00	KB003	\$50	20
	, , ,		4ªF. 20:00 - 21:00	KB002	\$50	20
		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	Dom. 19:00 -20:00	KB004	\$50	20



		Dança			Por f	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
		Cinácia A da Contra Deporativo da Vitária	Sáb. 18:30 - 19:30	AE001	\$50	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3ªF. 18:30 - 19:30	AE003	\$50	30
14+	Aeróbica	Aeróbica Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	Sáb. 20:30 - 21:30	AE004	\$50	20
		Giriasio A do C. D. do Colegio D. Bosco	3ªF. e 6ªF. 18:00 - 19:00	AE002	\$100	20
		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	Dom. 10:00 - 11:00	AE006	\$50	20
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:30 - 8:30	DA001	\$100	40
		Sala B230 do	3ªF., 5ªF. e Sáb. 8:30 - 9:30	DA008	\$100	40
		Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Dom. 7:30 - 9:00	DA007	\$50	40
			Dom. 12:00 - 13:30	DA002	\$50	30
	Dança Aeróbica em Grupo		3ªF., 5ªF. e Sáb. 8:00 - 9:00	DA004	\$100	35
	- 1.° Nível	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3ªF. e 5ªF. 19:30 - 21:00	DA005	\$100	30
			Sáb. 9:00 - 10:30	DA009	\$50	25
		Sala GM13 do Estádio do Centro Desportivo Olímpico	Dom. 11:00 - 12:30	DA003	\$50	30
		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	3ªF. e 5ªF. 18:30 - 20:00	DA006	\$100	30
	Dança Aeróbica em Grupo - 2.°Nível	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	4ªF. 18:30 - 20:00	Al002	\$50	25
18+		Gindsio A do C. D. do Golegio D. Bosco	Sáb. 18:00 - 19:30	Al006	\$50	25
		Sala B230 do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Sáb. 14:00 - 15:30	AI003	\$50	30
		Sala GM13 do	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	AI001	\$100	30
		Estádio do Centro Desportivo Olímpico	Dom. 9:30 - 11:00	AI004	\$50	30
		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	3ªF. e 5ªF. 20:00 - 21:30	AI005	\$100	30
		Cinésia A da C. D. da Calégia D. Dagga	2ªF. e 5ªF. 18:00 - 19:30	AG002	\$100	25
		Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	3ªF. e 6ªF. 19:00 - 20:30	AG003	\$100	25
	Dança Aeróbica em Grupo	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	2ªF. e 4ªF. 18:30 - 20:00	AG004	\$100	30
	- 3.° Nível	Sala GM13 do Estádio do Centro Desportivo Olímpico	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 8:00 - 9:00	AG001	\$100	30
		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	2ªF. e 4ªF. 20:00 - 21:30	AG005	\$100	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	2ªF. 20:00 - 21:00	JZ003	\$50	20
14+	Jazz (Iniciação)		Dom. 18:00 - 19:00	JZ001	\$50	20
	(iiiiolayao)	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	Dom. 19:00 - 20:00	JZ002	\$50	20



		Dança			Por f	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
			2ªF. e 4ªF. 20:30 - 22:00	DL001	\$100	30
		Sala B230 do	Dom. 17:00 - 18:30	DL002	\$50	30
		Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	5ªF. 11:30 - 13:00	DL005	\$50	30
			Sáb. 11:30 - 13:00	DL006	\$50	30
	Dança Tradicional em Linha	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3ªF. 14:30 - 16:00	DL007	\$25	30
	(Iniciação)	(não têm aulas em 1~31 / Julho)	6ªF. 14:30 - 16:00	DL008	\$25	30
		Cinácia da Quintal Decenartiva da Contra	Sáb. 20:30 - 22:00	DL003	\$50	30
14+		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	Dom. 20:00 - 21:30	DL004	\$50	30
			Dom. 11:00 - 12:30	DL009	\$50	30
		Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco (não têm aulas em 1~31 / Julho)	5ªF. 14:30 - 16:00	DL010	\$25	25
		Sala B230 do	6ªF. 20:30 - 22:00	DI001	\$100	30
	Dança Tradicional em Linha	Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Sáb. 17:00 - 18:30	DI002	\$100	30
	(Aperfeiçoamento)	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	6ªF. 18:30 - 20:00	DI003	\$100	30
		Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco (não têm aulas em 1~31 / Julho)	Sáb. 15:00 - 16:30	DI004	\$50	25
	Dança Desportiva	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	Dom. 16:30 -18:00	DD001	\$50	24
8-25	- 1.° Nível	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória (não têm aulas em 1~31 / Julho)	Sáb. 15:00 -16:30	DD010	\$25	24
	Dança Desportiva - 1.° Nível	(	2ªF. 14:30 -16:00	DD005	\$25	24
1/		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória (não têm aulas em 1~31 / Julho)	5ªF. 14:30 -16:00	DD006	\$25	24
16+			Sáb. 13:30 -15:00	DD007	\$25	24
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória (não têm aulas em 1~31 / Agosto)	Sáb. 11:00 -12:30	DD008	\$25	24
			5ªF. 18:00 -19:30	DD002	\$50	24
			3ªF. e 6ªF. 21:00 - 22:30	DD003	\$100	24
16+	Dança Desportiva	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	5ªF e Sáb. 21:00 -22:30	DD004	\$100	24
10+	- 1.° Nível	Ginasio A do Cenito Desportivo da Vitoria	Dom. 8:30 - 10:00	DD009	\$50	24
			Dom. 20:30 - 22:00	DD013	\$50	24
			2ªF. 21:00 - 22:30	DD014	\$50	24
16+	Dança Desportiva- 2.°Nível	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	Sáb. 19:30 -21:00	DG002	\$50	24
10-30	Dança Desportiva	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	Dom. 15:30 -17:00	DE001	\$100	24
10-30	- 3.° Nível	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	4ªF. 20:00 - 21:30	DE002	\$100	30
5-12	Dança Latina	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	Dom. 10:00 -11:30	LA001	\$50	24
13-40	(Iniciação)	3u3.0 71 u0 0. D. u0 0010g10 D. D0300	Dom. 11:30 -13:00	LA002	\$50	24
5-12	Dança Latina	Ginásio A do C. D. do Colégio D. Bosco	Dom. 14:00 -15:30	LI001	\$100	24
	(Aperfeiçoamento)	1 1212 1 1 2 3 2 1 40 00.0910 D1 D0000	2ªF. 19:30 - 21:00	LI002	\$100	24

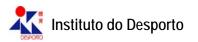


	Outras Actividades Desportivas					ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
		Sala de Formação do	Dom. 10:30 - 12:00	** XA001	\$20	15
6+	Xadrez	Centro Desportivo Lin Fong (2°andar)	Seb. 17:30 - 19:00	** XA003	\$20	15
0+	Adulez	Centro de Formação	Dom. 14:30 - 16:00	** XA002	\$20	15
		Centro de Formação	Dom. 16:00 - 17:30	** XA004	\$20	15
6+	Xadrez Chinês	Sala de Formação do Centro Desportivo Lin Fong (2°andar)	Dom. 14:30 - 17:00	XC001	\$20	30
	Weiqi	Centro Desportivo Lin Fong	Dom. 14:30 - 16:00	WQ001	\$20	20
6+		Certilo Desportivo Liti Forig	Dom. 16:00 - 17:30	WQ002	\$20	20
		Centro de Formação	Dom. 14:30 - 16:00	WQ003	\$20	20
7-12	Artes Marciais Infantil	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	Dom. 10:00 - 11:30	AM001	\$50	30
8+	Ciclismo Acrobático	Centro Desportivo Tamagnini Barbosa	Dom. 8:00 - 9:30	CI001	\$20	20
			Seb. 19:30 - 20:30	PM001	\$400	30
4	Patinagem	Fukura Deirekk "Jaa Dial."	Dom. 18:00 - 19:00	PM002	\$400	30
4+	Artistica	Future Bright "Ice Rink"	4ªF. 19:30 - 20:30	PM003	\$400	30
			6ªF. 19:30 - 20:30	PM004	\$400	30
8-14	Hóquei em Gelo	Future Bright "Ice Rink"	Dom. 19:00 - 20:00	HG001	\$400	30
			2ªF. e 4ªF. 19:00 - 20:30	CM001	\$100	24
16+	Classe de musculação	Centro de Formação	2ªF. e 4ªF. 20:30 - 22:00	CM002	\$100	24
			6ªF. 19:00 - 20:30	CM003	\$50	24

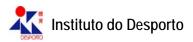
<sup>\*\*</sup> As Turmas de Xadrez XA001, Xa0002 e XA004 são ministradas em chinês e inglês.

\*\* A Turma de Xadrez XA003 é ministrada em inglês.

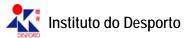
	mind do Addi oz Artodo o mini	Yoga			Por f	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
			2ªF. e 6ªF. 9:00 - 10:00	YG011	\$100	30
			3°F. e 5°F. 9:00 - 10:00	YG031	\$100	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3ªF. e 5ªF. 10:00 - 11:00	YG032	\$100	30
		Ginasio A do Centro Desportivo da Vitoria	4ªF. e 6ªF. 10:00 - 11:00	YG046	\$100	30
			2ªF. 10:00 - 11:00	YG009	\$50	30
			4ªF. 9:00 - 10:00	YG019	\$50	30
			2ªF. e 4ªF. 9:00 - 10:00	YG001	\$100	30
18+	Yoga		2ªF. e 4ªF. 10:00 - 11:00	YG002	\$100	30
10+	(Iniciação)		3ªF. e 5ªF. 9:00 - 10:00	YG003	\$100	30
			3ªF. e 5ªF. 10:00 - 11:00	YG004	\$100	30
		Ginásio B do Centro Desportivo da Vitória	2ªF. e 6ªF. 11:00 - 12:00	YG008	\$100	30
		Ginasio B do Centro Desportivo da Vitoria	3°F. e 6°F. 7:30 - 8:30	YG015	\$100	30
			2ªF. e 6ªF. 13:00 - 14:00	YG016	\$100	30
			3°F. e 5°F. 13:00 - 14:00	YG040	\$100	30
			Dom. 13:00 - 14:00	YG037	\$50	30
			Dom. 14:00 - 15:00	YG030	\$50	30



		Yoga			Por f	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
			2ªF. e 5ªF. 18:30 - 19:30	YG013	\$100	20
			4ªF. e 6ªF. 18:00 - 19:00	YG014	\$100	20
		Ginásio B do C. D. do Colégio D. Bosco	3ªF. 18:30 - 19:30	YG033	\$50	20
		Ginasio B do G. B. do Golegio B. Bosco	3ªF. 19:30 - 20:30	YG034	\$50	20
			4ªF. 19:00 - 20:00	YG043	\$50	20
			6ªF. 19:00 - 20:00	YG044	\$50	20
			3ªF. e 5ªF. 19:30 - 20:30	YG017	\$100	40
			Sáb. 9:30 - 10:30	YG021	\$50	30
			Sáb. 10:30 - 11:30	YG029	\$50	30
			Dom. 9:00 - 10:00	YG022	\$50	30
		Sala B230 do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Dom. 10:00 - 11:00	YG028	\$50	40
			Dom. 11:00 - 12:00	YG018	\$50	40
			3ªF. 15:00 - 16:00	YG035	\$50	20
	Voga		3ªF. 16:00 - 17:00	YG036	\$50	20
18+	Yoga (Iniciação)		6ªF. 16:00 - 17:00	YG038	\$50	20
		Ginásio do Centro de Medicina Desportiva –	3ªF. e 5ªF. 10:00 - 11:00	YG005	\$100	30
			2ªF. e 4ªF. 19:00 - 20:00	YG006	\$100	30
			Dom. 10:00 - 11:00	YG025	\$50	30
			Dom. 18:30 - 19:30	YG010	\$50	30
		0 1 0004 1	Sáb. 16:30 - 17:30	YG023	\$50	20
		Sala 2S04 do Estádio do Centro Desportivo Olímpico	Sáb. 17:30 - 18:30	YG027	\$50	30
			Sáb. 18:30 - 19:30	YG007	\$50	30
		Ginásio A da Piscinas do Carmo	4ªF. 19:00 - 20:00	YG020	\$50	20
			2ªF. e 4ªF. 19:00 - 20:00	YG039	\$100	20
			Sáb. 19:30 - 20:30	YG041	\$50	25
		Ginásio do Quintal Desportivo do Centro Desportivo Olímpico (2°andar)	Dom. 16:00 - 17:00	YG026	\$50	25
			Dom. 17:00 - 18:00	YG047	\$50	25
			Dom. 18:00 - 19:00	YG042	\$50	20
18+	Yoga (Aperfeiçoamento)	Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória (não têm aulas em 1~31 / Agosto)	2ªF. e 4ªF. 11:00 - 12:00	YA002	\$75	30
8-12	Yoga Infantil	Sala B230 do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	Dom. 16:00 - 17:00	YI001	\$50	26



		Taijiquan			Por fa	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 18:30 - 19:30	TJ008	\$50	30
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 7:30 - 8:30	TJ010	\$50	30
		Sala B230 do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 19:30 - 20:30	TJ012	\$50	30
			3°F. e 5°F. 9:30 - 11:00	TJ022	\$50	30
			Sáb. e Dom. 20:00 - 21:30	TJ023	\$50	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3°F. e 5°F. 16:00 - 17:30	TJ009	\$25	30
		(não têm aulas em 1~31 / Julho)	2ªF. e 6ªF. 16:00 - 17:30	TJ025	\$25	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória (não têm aulas em 1~31 / Agosto)	3ªF. e 6ªF. 11:00 - 12:30	TJ024	\$25	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	3ªF., 5ªF. e Sáb. 7:00 - 8:00	TJ013	\$50	30
		Ginasio A do Centro Desportivo da Vitoria	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 8:00 - 9:00	TJ014	\$50	30
		Centro Desportivo Tamagnini Barbosa	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	TJ001	\$50	30
	Taijiquan (Iniciação)	Certilo Desportivo Tamagriini Barbosa	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 8:00 - 9:00	TJ021	\$50	30
		Ginásio A do Centro Desportivo Lin Fong	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	TJ015	\$50	30
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 7:00 - 8:00	TJ016	\$50	30
8+		Ginásio B do Centro Desportivo Lin Fong	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	TJ002	\$50	30
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 8:00 - 9:00	TJ003	\$50	30
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 18:15 - 19:00	TJ017	\$40	30
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 19:00 - 20:00	TJ018	\$50	30
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 7:00 - 8:00	TJ004	\$50	30
			5ªF. e Sáb. 17:30 - 18:30	TJ019	\$40	30
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 18:30 - 19:30	TJ020	\$50	30
			2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:30 - 8:30	TJ007	\$50	30
		Sala 1M02 do	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 20:30 - 21:30	TJ011	\$50	30
		Estádio do Centro Desportivo Olímpico	3ªF., 5ªF. e Sáb. 7:30 - 8:30	TJ005	\$50	30
			3ªF., 5ªF. e Sáb. 8:30 - 9:30	TJ006	\$50	30
		Centro Desportivo Tamagnini Barbosa	3ªF. e 5ªF. 7:00 - 8:00	TA001	\$70	30
	Talliques	Sala B230 do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	3ªF., 5ªF. e Sáb. 18:30 - 19:30	TA002	\$100	30
	Taijiquan (Aperfeiçoamento)	Sala 1M02 do Estádio do Centro Desportivo Olímpico	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 19:30 - 20:30	TA003	\$100	30
		Ginásio A do Centro Desportivo da Vitória	2ªF., 4ªF. e 6ªF. 7:00 - 8:00	TA004	\$100	30
		Sinasio A do Contro Desportivo da vitoria	Dom. 7:00 - 8:30	TA005	\$50	30



		Actividades de Desenvolvime	ento		Por fa	ase
ldade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
6~14	Natação para indivíduos com deficiências auditivas	Piscina do Centro Desportivo Lin Fong	Dom. 8:00 - 9:00	IN002	\$60	10
			6°F. 8:00 - 9:00	IA001	\$20	8
8+	Badminton	6o. Andar do Edifício da União Geral das Associações dos Moradores de Macau	6ªF. 8:00 - 9:00	IF001	\$20	8
			6°F. 8:00 - 9:00	IM001	\$20	12
	Actividades of	organizadas em conjunto com	n as associações		Por fa	ase
Idade	Actividade	Local de Actividade	Horário	Turma	Taxa de Inscrição	Vagas
	D		2ªF. e 5ªF. 14:00 - 15:00	PA001	\$150	10
10.	Passeio aquático	Dissipa da Campa das Operários	3ªF. e 6ªF. 14:00 - 15:00	PA002	\$150	10
18+	Candiaão Fícias Aquática	- Piscina do Campo dos Operários	2ªF. e 6ªF. 19:45 - 21:15	AA001	\$200	15
	CondiçãoFísica Aquática		2ªF. e 6ªF. 21:15 - 22:45	AA002	\$200	15
		Centro de Serviços da Zona Norte da Federação das Associações dos Operários	2ªF. e 5ªF. 14:30 - 15:30	QG001	\$50	10
	Ginástica Qigong	Centro Comunitário do Bairro Tamagnini Barbosa da Federação das Associações dos Operários	3°F. e 5°F. 9:00 - 10:00	QG002	\$50	10
18+		Centro de Actividades da Associãcao Geral	4°F. e 6°F. 9:30 - 10:30	QG003	\$50	15
		dos Operário de Macau (1°andar)	4°F. e 6°F. 17:00 - 18:00	QG004	\$50	15
		Centro de Actividades da Associācao Geral dos Operário de Macau na Taipa	2ªF. e 3ªF. 20:30 - 21:30	QG005	\$50	10
		Sala B230 do Pavilhão Polidesportivo Tap Seac	3ªF. e 5ªF. 20:30 - 21:30	GS001	\$50	20
		Centro de Serviços da Zona Norte da	4ªF. e 6ªF. 19:30 - 20:30	GS002	\$50	10
		Federação das Associações dos Operários	3ªF. e 5ªF. 10:00 - 11:00	GS004	\$50	10
16+	Execício de vitalidade	Centro Comunitário do Bairro Tamagnini Barbosa da Federação das Associações	3ªF. e 6ªF. 20:30 - 21:30	GS003	\$50	10
		dos Operários	Dom. 10:30 - 11:30	GS005	\$50	10
		Ginásio B do Campo dos Operário da	2ªF. e 4ªF. 19:30 - 20:30	GS006	\$50	15
		Associācao Geral dos Operário de Macau	2ªF. e 4ªF. 20:45 - 21:45	GS007	\$50	15
1/:	Tallique	Centro de Actividades da Associãcao Geral dos Operário de Macau (2°andar)	3ªF. e 5ªF. 8:00 - 9:00	GT001	\$50	20
16+	Taijiquan	Centro de Actividades da Associācao Geral dos Operário de Macau na Taipa	2ªF. e 4ªF. 15:00 - 16:00	GT002	\$50	10
1/	Dança de praças		3°F. e 5°F. 9:30 - 11:00	DP001	\$100	40
16+	Rouliqiu	6o. Andar do Edifício da União Geral das Associações dos Moradores de Macau	4°F. e 6°F. 9:30 - 11:00	RL001	\$100	40
18+	Ginástica Qigong	]	2ªF. e 5ªF. 14:30 - 16:00	DQ001	\$100	30