

# 2010年

# 澳門市民 體質監測

## Avaliação da Condição Física da População de Macau 2010



繼2005年之後，2010年初將展開第二次澳門市民體質監測工作

**Na sequência dos trabalhos desenvolvidos em 2005, a 2ª Avaliação da Condição Física da População de Macau tem lugar em princípios de 2010**

**監測對象：**3~69歲澳門市民

**Destinatários :** Cidadãos de Macau dos 3 aos 69 anos

**測試地點：**澳門運動場

**Local de Exame :** Estádio de Macau

**測試日期：**2010年1月至4月

**Data de Exame :** Janeiro a Abril de 2010

**年齡層分組：**幼兒組、兒童青少年學生組、成年組及老年組  
a distribuir nos grupos infantil, adolescente, adulto e de idade avançada.

**樣本來源：**2005年澳門市民體質監測中採用分層隨機整群抽樣的方法抽取監測機構，而本次監測在抽測樣本的來源方面，原則上繼續以2005年抽取的所有監測機構為單位。

**Forma de recolher as amostras :** As amostras serão recolhidas aleatoriamente em cada grupo.

**監測指標：**形態指標、機能指標、素質指標

**Parâmetros da avaliação :** Parâmetro morfológico físico, Parâmetro funcional, Parâmetro de qualidade física

**體質評估報告：**受測試者參與測試後可即時收到一份個人體質狀況評估報告並獲發精美紀念品

**Relatório da avaliação da condição física :** O relatório da avaliação da condição física será emitido imediatamente após a actividade.

**查詢詳情：**電話：28810896；網址：www.sport.gov.mo

**Informações :** Telefone : 28810896; Website : www.sport.gov.mo

主辦機構 Entidade Organizadora

技術支援 Apoio técnico

協辦機構 Entidades Colaboradoras



澳門特別行政區政府體育發展局  
Instituto do Desporto do Governo da R.A.E.M.



國家體育總局體育科學研究所  
Instituto de Investigação Científica do Desporto do  
Administração Geral de Desportos do China



衛生局  
Serviços de Saúde



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



社會工作局  
Instituto de Acção Social

高等教育輔助辦公室  
Gabinete de Apoio ao  
Ensino Superior



澳門理工學院